

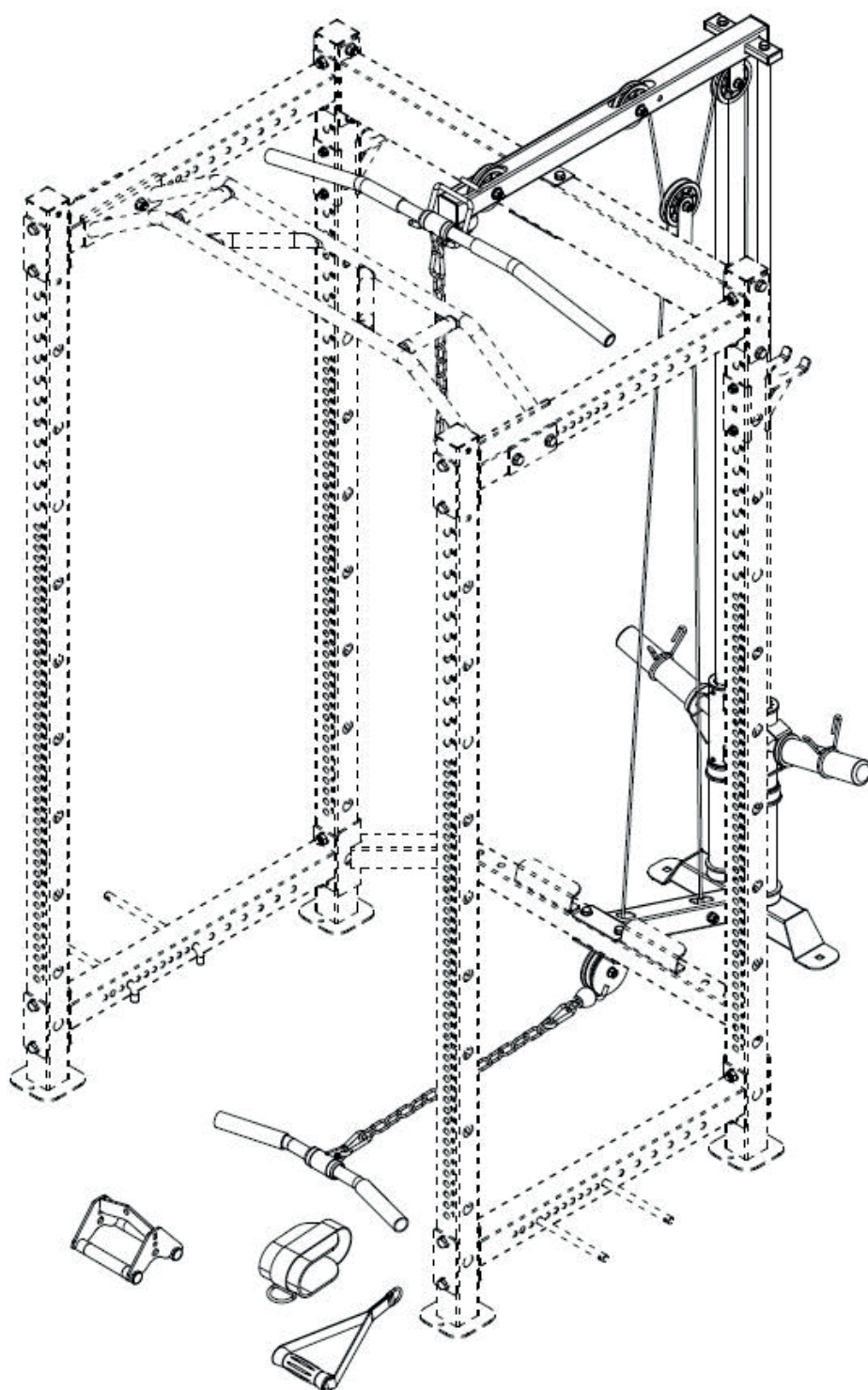
CZ

SK

trinfIt[®]

MODUL HORNÍ A SPODNÍ KLADKY PRO- TRINFIT PX8 PRO

ADAPTÉR PRO POSILOVACÍ VĚŽ



CZ	Obsah	2
	Bezpečnostní pokyny	3
	Montáž	4-11

SK	Bezpečnostné pokyny	12
	Montáž	13-20



Upozornění:

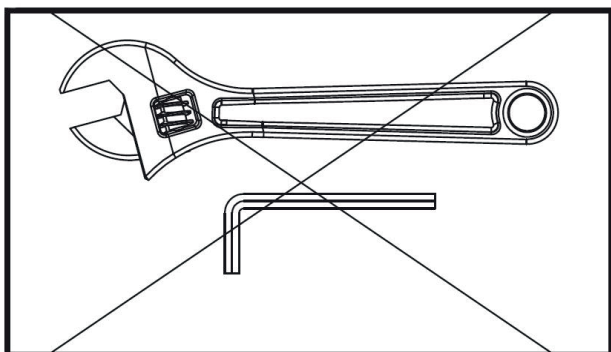
1. Před montáží stroje a jeho používáním si pozorně přečtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování stroje a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě trenážéru.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání stroje v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození stroje, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.



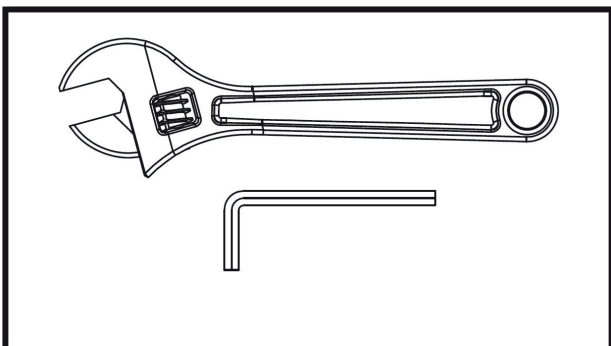
1. Děti ani domácí mazlíčci nesmí být v blízkosti stroje ponecháni bez dozoru.
2. V danou chvíli může stroj při cvičení používat pouze jedna osoba.
3. Pokud pocítíte závrať, nevolnost nebo jakoukoliv bolest, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Stroj umístěte na rovný a čistý povrch. Nenechávejte ho venku ani v blízkosti vody.
5. Ruce udržujte mimo dosah pohyblivých částí.
6. Na cvičení noste vhodné oblečení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit do stroje. Vždy noste běžecké boty nebo tenisky.
7. Toto zařízení se smí používat pouze pro účely popsané v této příručce. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.
9. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat stroj bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím stroje se vždy řádně protáhněte a zahřejte.
11. Pokud jakákoliv část stroje správně nefunguje, stroj do vyřešení problému nepoužívejte.
12. Je doporučeno cvičit pod dohledem další osoby.

MAXIMÁLNÍ NOSNOST PŘÍSTROJE: 135 kg

Utažení šroubů a matic v jednotlivých krocích:

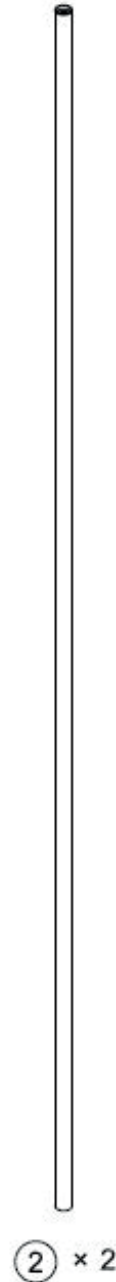
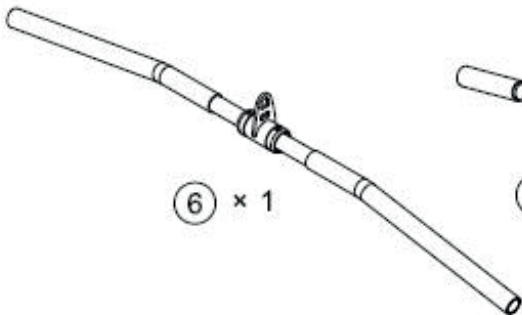
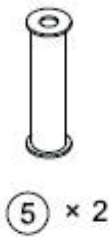
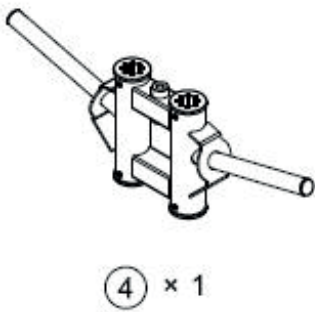
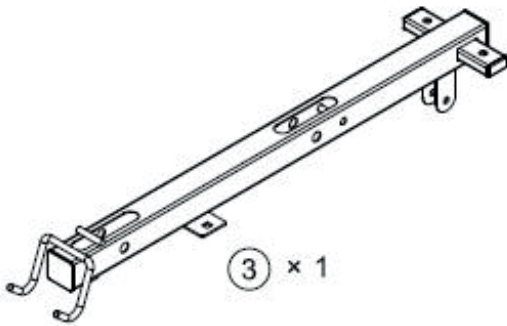
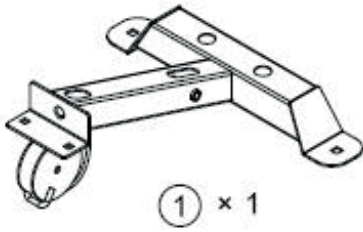


V kroku s tímto označením neutahujte všechny šrouby a matice.



V kroku s tímto označením pevně dotáhněte všechny šrouby i z předchozích kroků montáže.

POZNÁMKA: Neutahujte příliš součásti s funkcí otáčení. Ujistěte se, že se všechny otočné součásti mohou volně pohybovat.

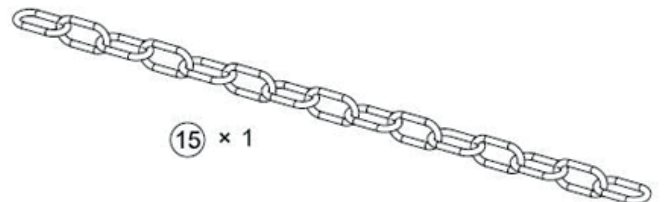
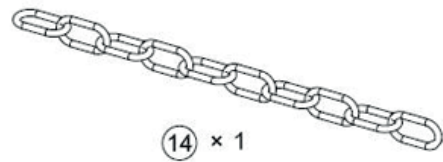
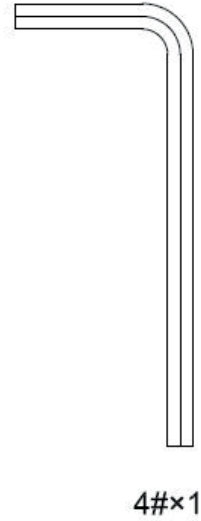
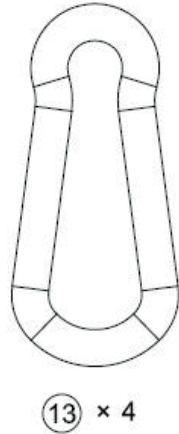
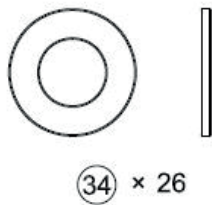
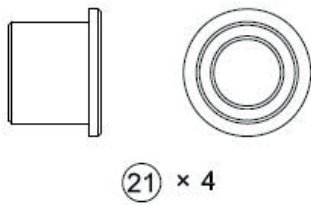
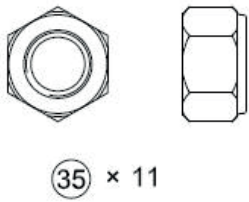
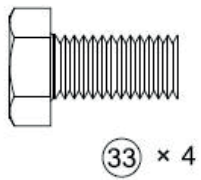
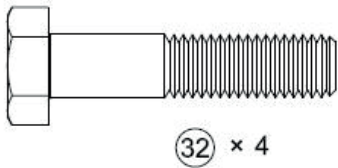
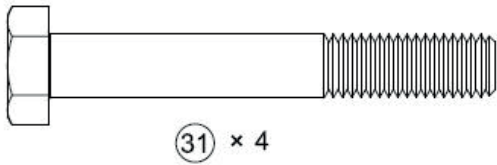
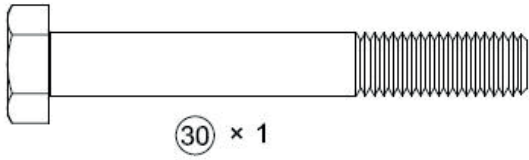
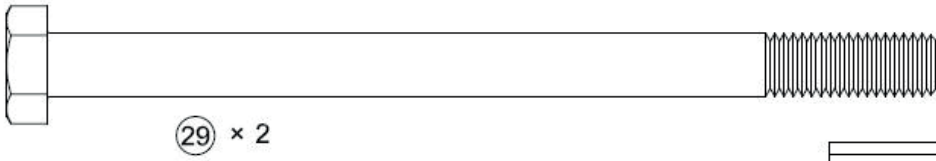


⑬ × 1



⑭ × 1







SEZNAM DÍLŮ

Č.	NÁZEV	KS
1	HLAVNÍ RÁM	1
2	VODÍCÍ TYČ	2
3	HORNÍ RÁM	1
4	RÁM ZÁVAŽÍ	1
5	PODPĚRNÝ RÁM	2
6	DLOUHÝ ZAHNUTÝ ADAPTÉR	1
7	KRÁTKÝ ZAHNUTÝ ADAPTÉR	1
8	RÁM DVOJITÉ KLADKY	2
9	KOVOVÁ DESTIČKA 120 mm	1
10	ZÁDOVÝ ADAPTÉR	1
11	JEDNORUČNÍ ADAPTÉR	1
12	PRUŽINOVÝ UZÁVĚR	2
13	KARABINA	4
14	ŘETĚZ - KRÁTKÝ	1
15	ŘETĚZ - DLOUHÝ	1
16	KLADKOVÉ LANO A	1
17	KLADKOVÉ LANO B	1
18	KLADKA	6
19	REDUKCE NA KOTOUČE	2
21	KLADKOVÉ POUZDRO	4
24	GUMOVÝ DORAZ	4
27	KOTNÍKOVÝ ADAPTÉR	1
29	ŠROUB M10x140	2
30	ŠROUB M10x75	1
31	ŠROUB M10x70	4
32	ŠROUB M10x45	4
33	ŠROUB M10x20	4
34	PLOCHÁ PODKLOŽKA M10	26
35	MATKA M10	11
37	KOVOVÁ DESTIČKA 130 mm	1
	IMBUSOVÝ KLÍČ 4 mm	1

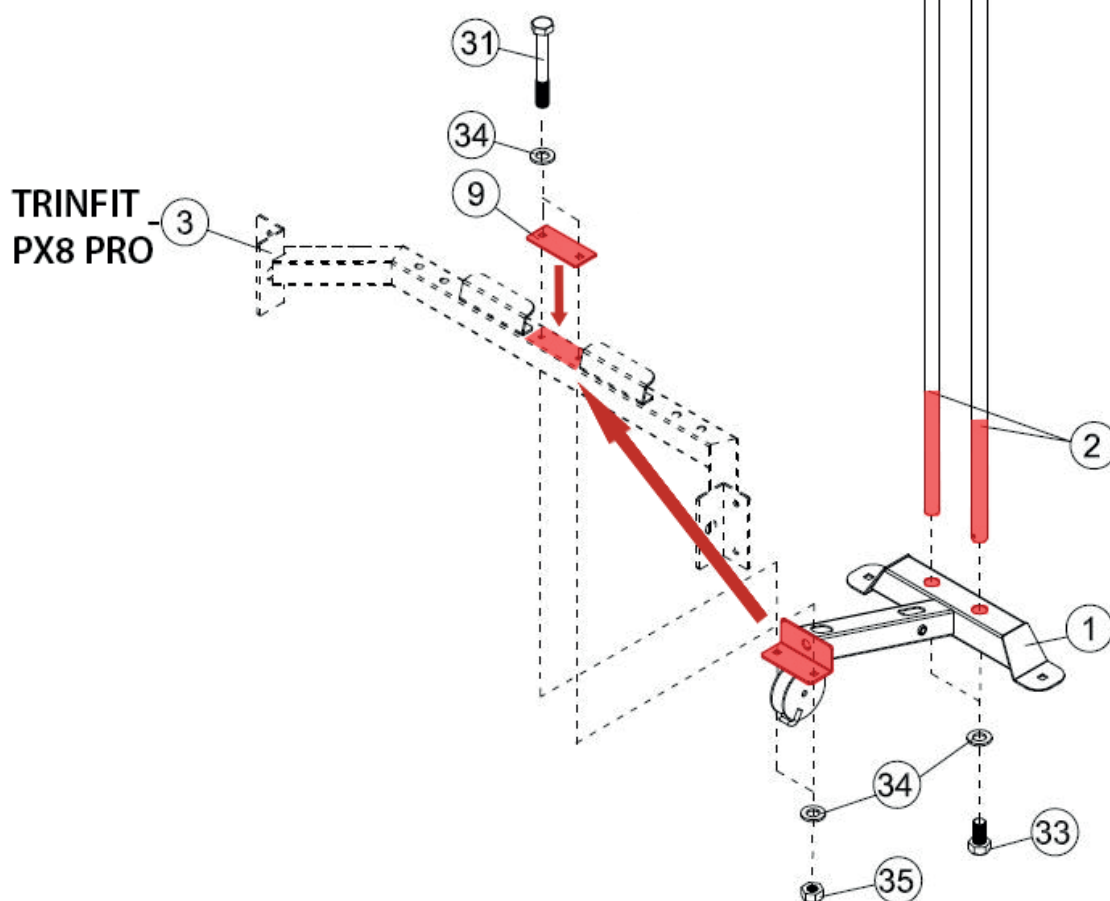
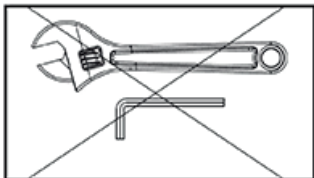


31  × 2 M10×70

34  | × 6 φ10

33  × 2 M10×20

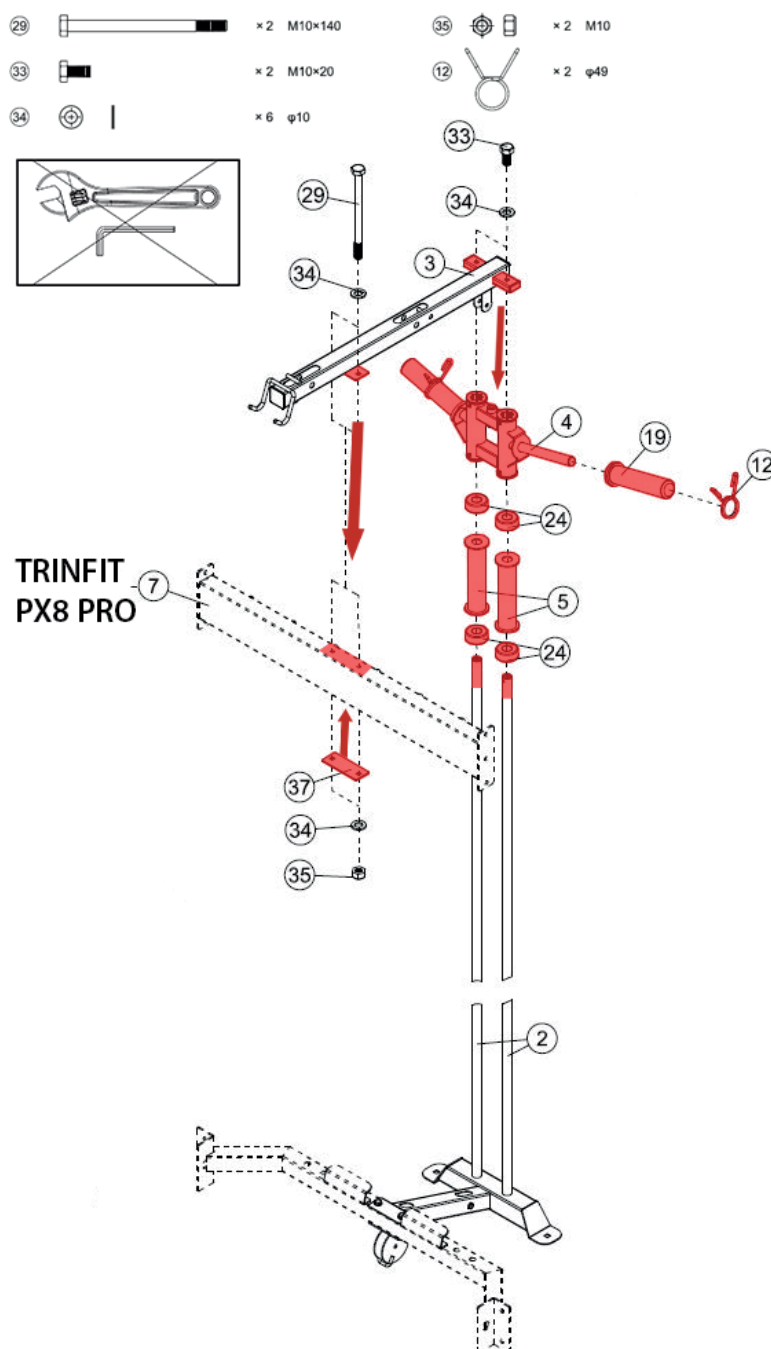
35  × 2 M10



Hlavní rám (1) připevněte k zadnímu spojovacímu rámu posilovací věže Trifit PX8 Pro (3) pomocí kovové destičky 120 mm (9), 2 šroubů M10x70 (31), 4 plochých podložek M10 (34) a 2 matic M10 (35).

Vodící tyče (2) připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí 2 šroubů M10x20 (33) a 2 plochých podložek M10 (34).

Upozornění: V tomto kroku ještě nedotahujte všechny šrouby a matice.



Na vodící tyče (2) nasuňte v tomto pořadí 2 gumové dorazy (24), 2 podpěrné rámy (5), další 2 gumové dorazy (24) a rám závaží (4).

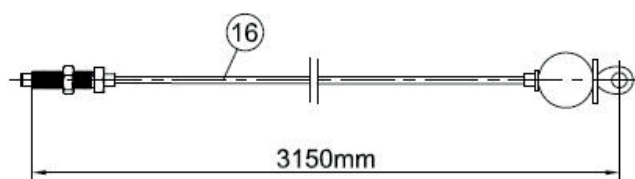
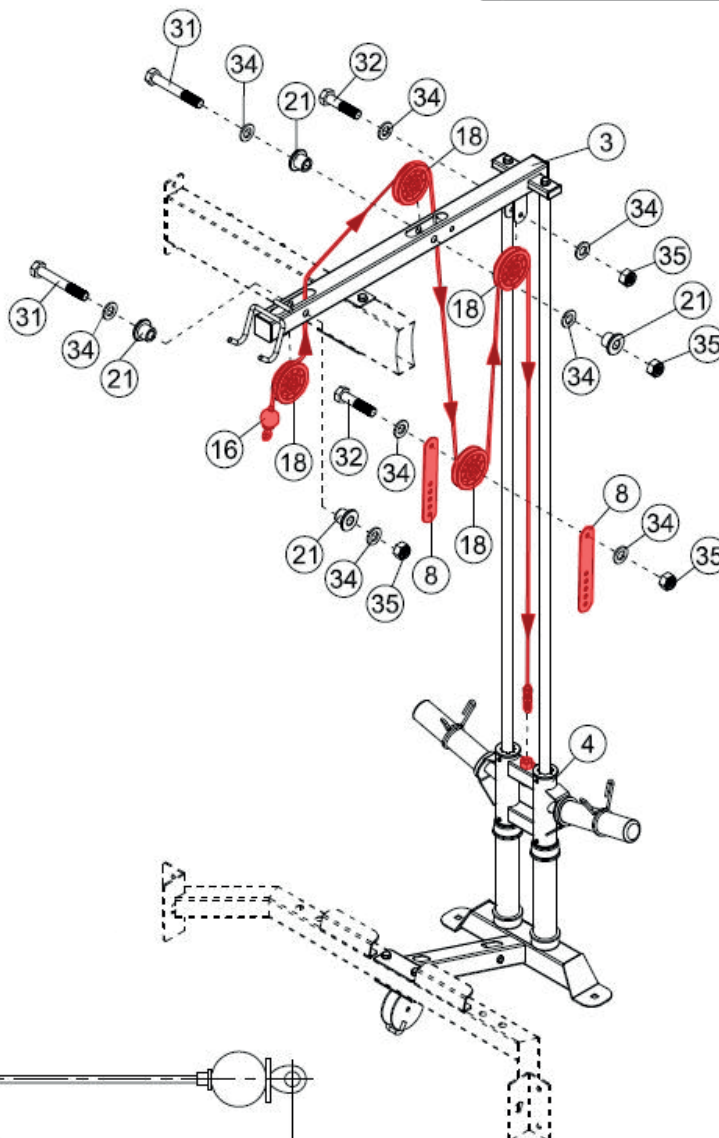
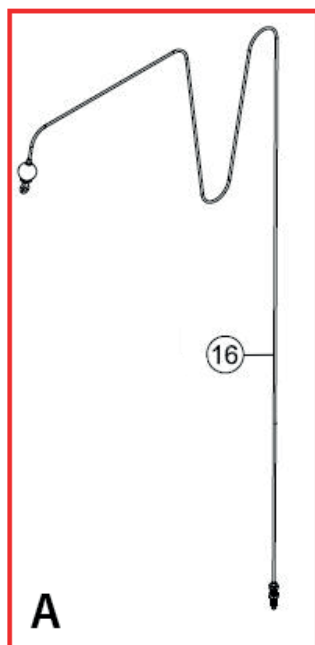
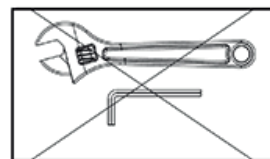
Horní rám (3) připevněte k hornímu spojovacímu rámu na posilovací věži Trinfít PX8 Pro (7) pomocí kovové destičky (7), 2 šroubů M10x140 (29), 4 plochých podložek M10 (34) a 2 matek M10 (35). K hornímu rámu (3) poté připevněte vodící tyče (2) pomocí 2 šroubů M10x20 (33) a 2 plochých podložek M10 (34).

Na trny na rámu závaží (4) můžete připevnit redukce na olympijské kotouče (19) a pružinové uzávěry (12).

Upozornění: V tomto kroku ještě nedotahujte všechny šrouby a matice.



20		× 4	φ25×φ10.2×15.5	34		× 8	φ10
31		× 2	M10×70	35		× 4	M10
32		× 2	M10×45				



Kladkové lano A (16) nejprve protáhněte otvory v horním rámu (3) a poté jej připevněte k rámu závaží (4).

Do horního rámu (3) namontujte dvě kladky (18) pomocí 4 kladkových pouzder (21), 2 šroubů M10x70 (31), 4 plochých podložek M10 (34) a 2 matic M10 (35).

Na spodní stranu horního rámu (3) namontujte kladku (18) pomocí šroubu M10x45 (32), 2 plochých podložek M10 (34) a matky M10 (35).

Další kladku (18) nasadte na kladkové lano (16) a připevněte k ní rámy dvojité kladky pomocí šroubu M10x45 (32), 2 plochých podložek M10 (34) a matky M10 (35).

Při montáži kladte důraz, aby kladkové lano A (16) bylo natažené uvnitř kladek (18), jak je znázorněno ve schématu A.

Upozornění: V tomto kroku ještě nedotahujte všechny šrouby a matice.

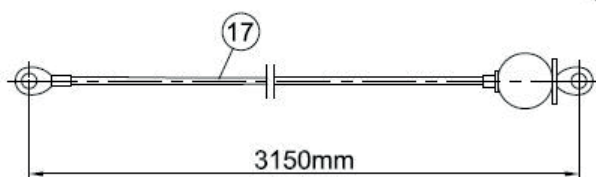
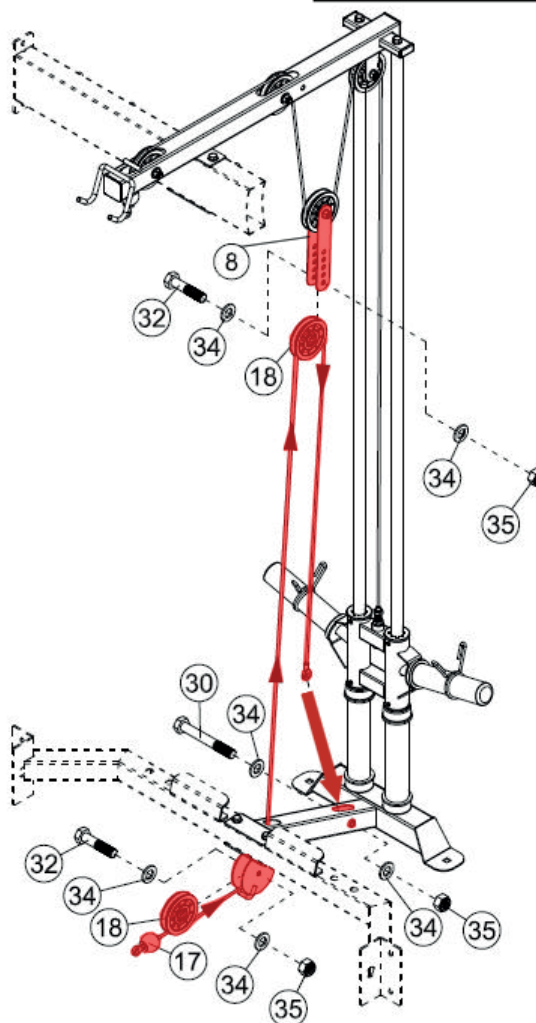
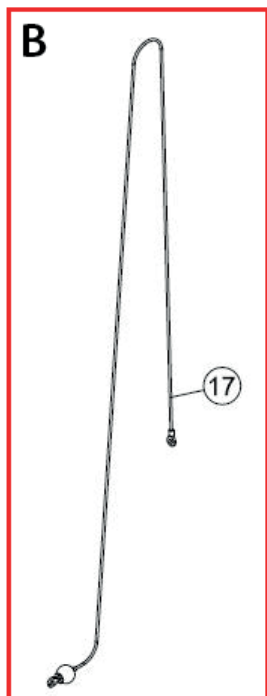
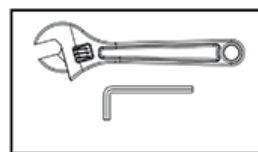


30  × 1 M10×75

32  × 2 M10×45

34  | × 6 φ10

35  × 3 M10



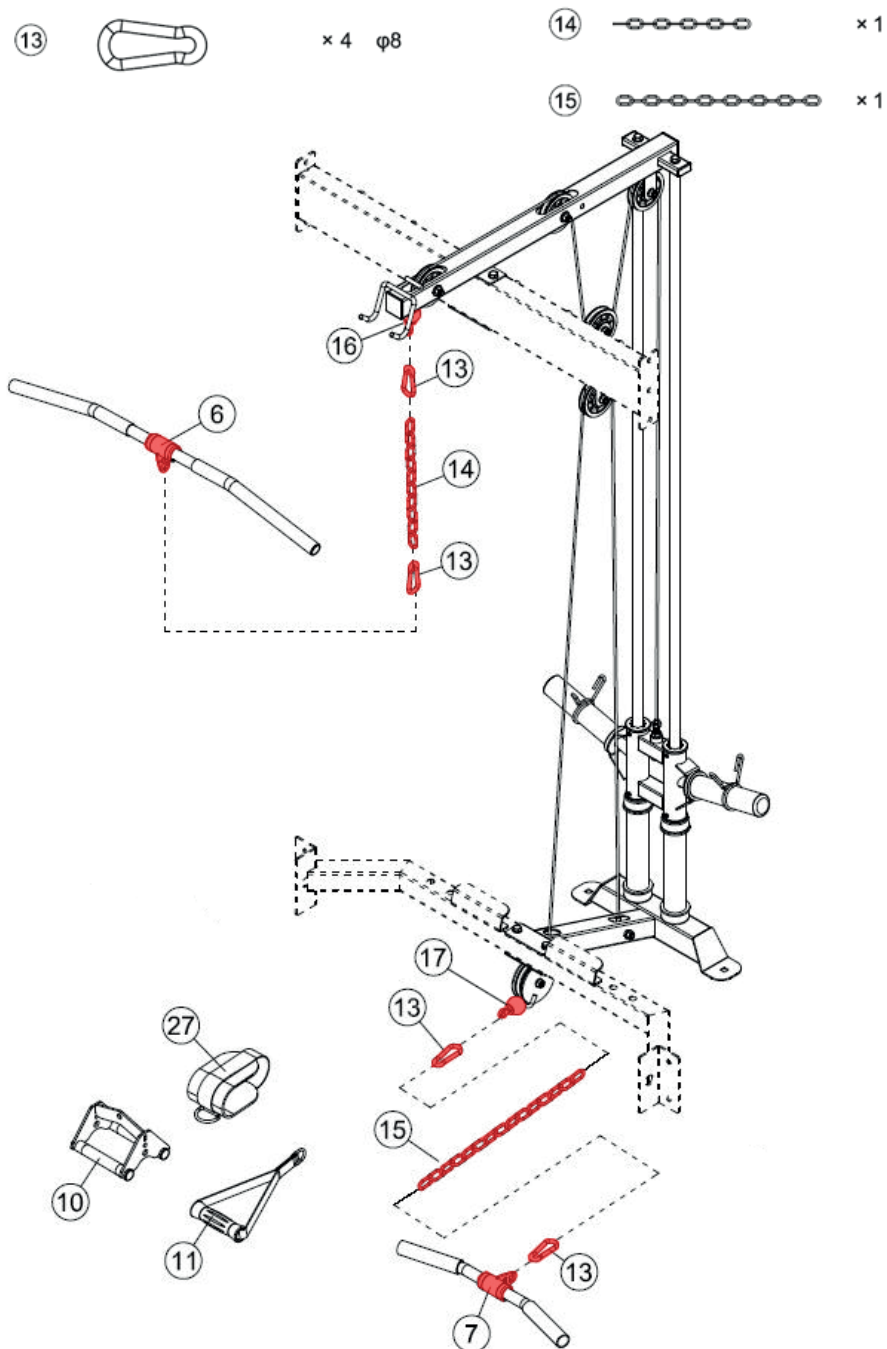
Kladkové lano B (17) nejprve protáhněte otvorem v hlavním rámu (1) a poté jej připevněte k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubu M10x75 (30), 2 plochých podložek M10 (34) a matky M10 (35).

Kladku (18) poté nasadte na kladkové lano B (17) a připevněte ji k ráům dvojité kladky (8) pomocí šroubu M10x45 (32), 2 plochých podložek M10 (34) a matky M10 (35).

Poslední kladku (18) připevněte v přední části hlavního rámu (1) pomocí šroubu M10x45 (32), 2 plochých podložek M10 (34) a matky M10 (35).

Při montáži kladte důraz, aby kladkové lano B (17) bylo natažené uvnitř kladek (18), jak je znázorněno ve schématu B.

Upozornění: Nyní pevně dotáhněte všechny šrouby a matice z celé montáže!



Na konec kladkového lana A (16) připevněte karabinu (13), krátký řetěz (14), karabinu (13) a dlouhý zahnutý adaptér (6).

Na konec kladkového lana B (17) připevněte karabinu (13), dlouhý řetěz (15), karabinu (13) a krátký zahnutý adaptér (6).

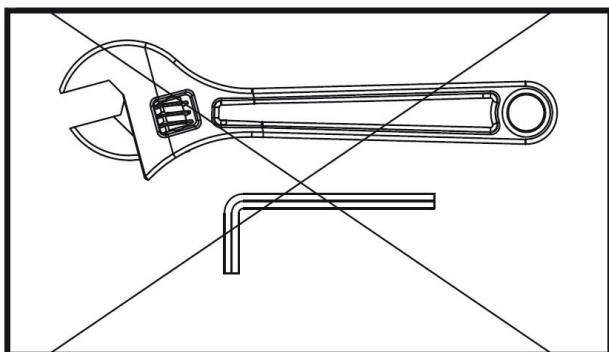
K dispozici je také zádový adaptér (10), jednoruční adaptér (11) a kotníkový adaptér (27).

Montáž je tímto dokončena.

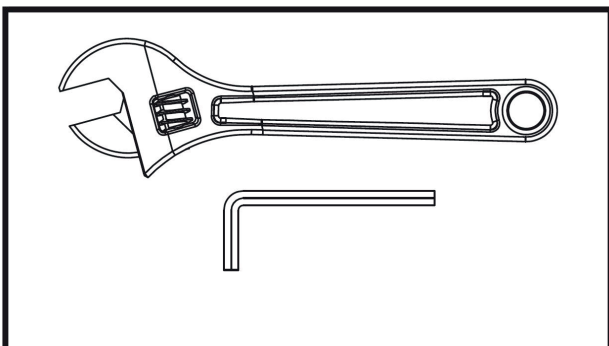
1. Deti ani domáci miláčikovia nesmú byť v blízkosti stroja ponechaní bez dozoru.
2. V danej chvíli môže stroj pri cvičení používať iba jedna osoba.
3. Ak pocítite závrat, nevoľnosť alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára.
4. Stroj umiestnite na rovný a čistý povrch. Nenechávajte ho vonku ani v blízkosti vody.
5. Ruky udržiajte mimo dosahu pohyblivých častí.
6. Na cvičenie noste vhodné oblečenie. Nepoužívajte voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do stroja. Vždy noste bežecké topánky alebo tenisky.
7. Toto zariadenie sa smie používať iba na účely popísané v tejto príručke. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
8. Do blízkosti stroja neumiestňujte žiadne ostré predmety.
9. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať stroj bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
10. Pred použitím stroja sa vždy riadne pretiahnite a zahrejte.
11. Ak akákoľvek časť stroja správne nefunguje, trenážér do vyriešenia problému nepoužívajte.
12. Je doporučené cvičiť pod dohľadom ďalšej osoby.

MAXIMÁLNA NOSNOSŤ PRÍSTROJA: 135 kg

Utiahnutie skrutiek a matic v každom kroku:

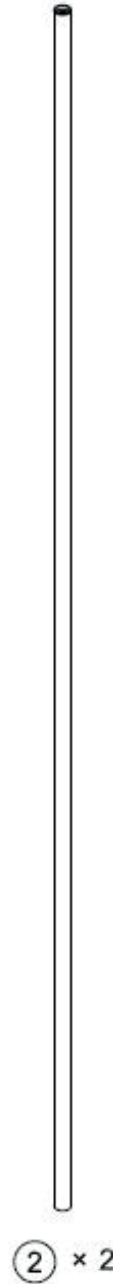
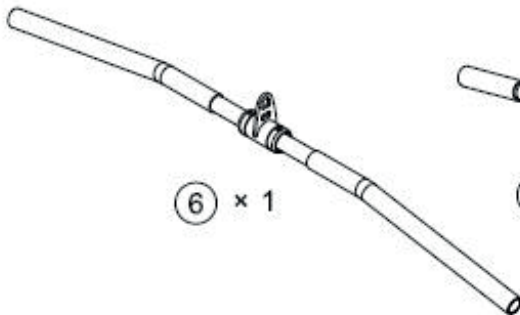
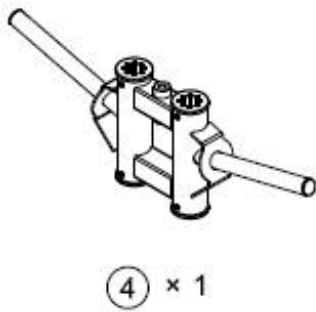
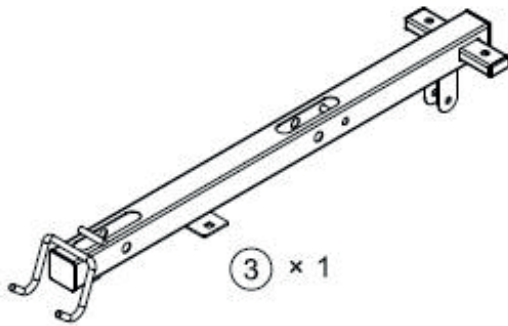
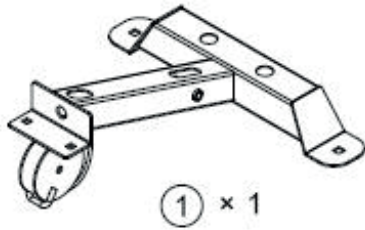


Neutahujte všetky skrutky v kroku s týmto označením.



Po zostavení všetkých dielov v súčasných a predchádzajúcich krokoch bezpečne utiahnite všetky matice a skrutky.

POZNÁMKA: Neutahujte príliš súčasti s funkciou otáčania. Uistite sa, že sa všetky otočné súčasti môžu voľne pohybovať.

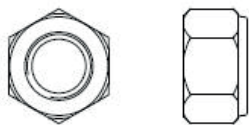
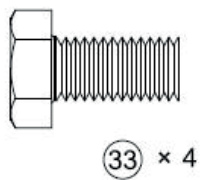
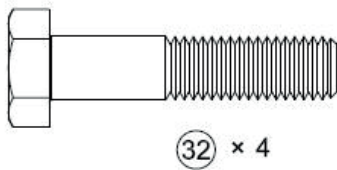
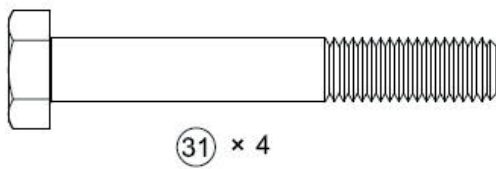
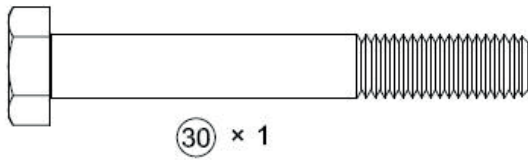
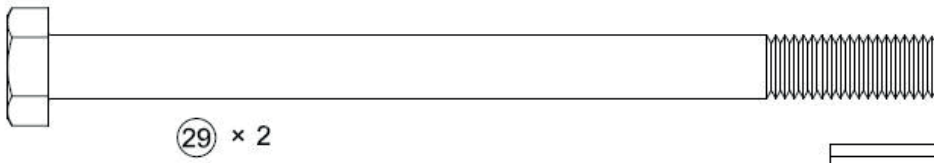


⑬ × 1

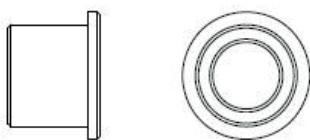


⑭ × 1

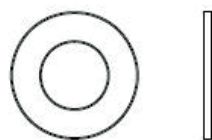




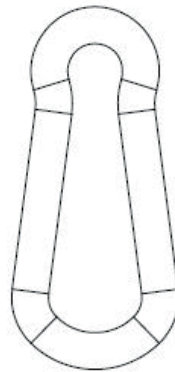
③⑤ × 11



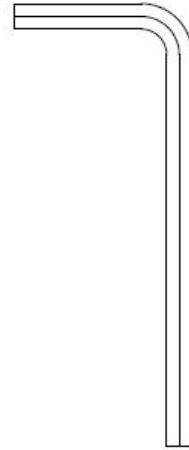
②① × 4



③④ × 26



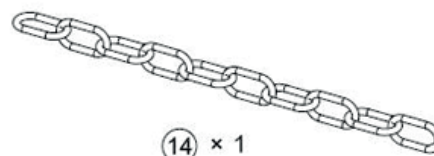
①③ × 4



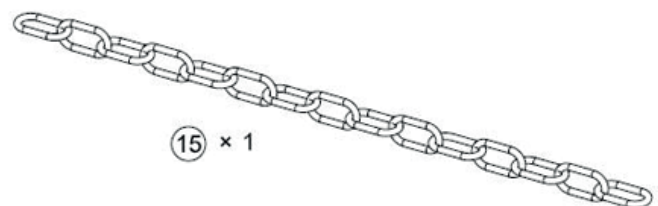
4#×1



①② × 2



①④ × 1



①⑤ × 1



ZOZNAM DIELOV

Č.	NÁZOV	KS
1	HLAVNÝ RÁM	1
2	VODIACA TYČ	2
3	HORNÝ RÁM	1
4	RÁM ZÁVAŽIA	1
5	PODPORNÝ RÁM	2
6	DLHÝ ZAHNUTÝ ADAPTÉR	1
7	KRÁTKY ZAHNUTÝ ADAPTÉR	1
8	RÁM DVOJITEJ KLADKY	2
9	KOVOVÁ DOŠTIČKA 120 mm	1
10	CHRBTOVÝ ADAPTÉR	1
11	JEDNORUČNÝ ADAPTÉR	1
12	PRUŽINOVÝ UZÁVER	2
13	KARABINA	4
14	REŤAZ - KRÁTKA	1
15	REŤAZ - DLHÁ	1
16	KLADKOVÉ LANO A	1
17	KLADKOVÉ LANO B	1
18	KLADKA	6
19	REDUKCIA NA KOTÚČE	2
21	KLADKOVÉ PUZDRO	4
24	GUMOVÝ DORAZ	4
27	ČLENKOVÝ ADAPTÉR	1
29	SKRUTKA M10x140	2
30	SKRUTKA M10x75	1
31	SKRUTKA M10x70	4
32	SKRUTKA M10x45	4
33	SKRUTKA M10x20	4
34	PLOCHÁ PODKLOŽKA M10	26
35	MATICA M10	11
37	KOVOVÁ DOŠTIČKA 130 mm	1
	IMBUSOVÝ KLÚČ 4 mm	1

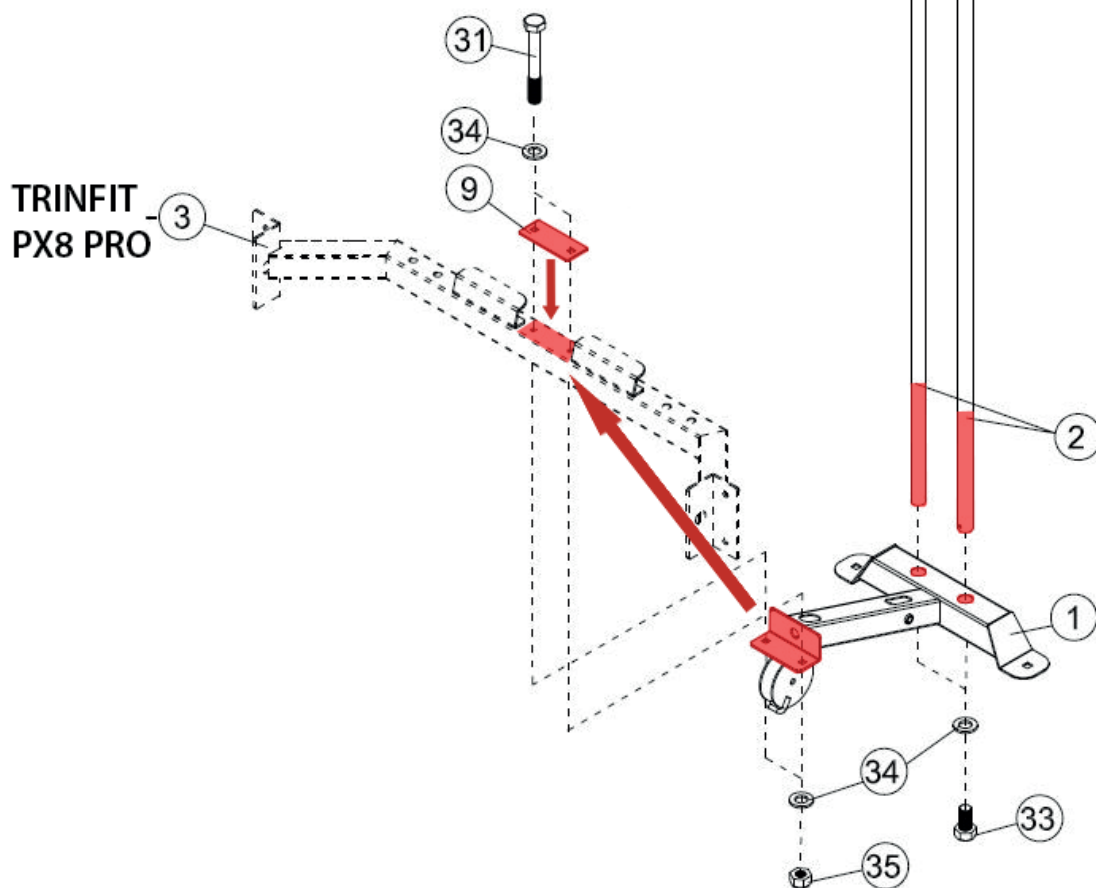
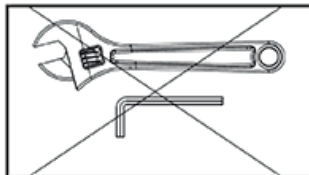


31  × 2 M10×70

34  | × 6 φ10

33  × 2 M10×20

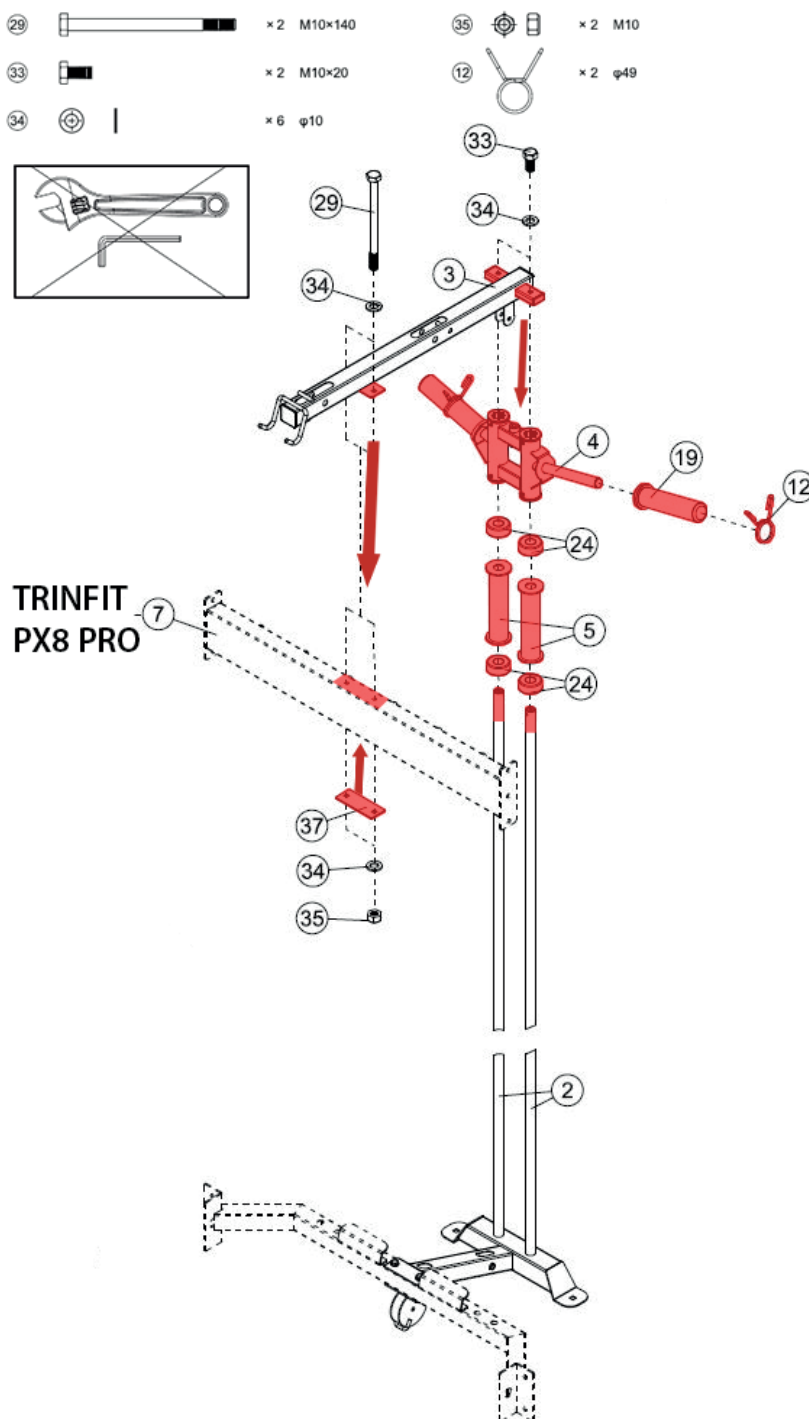
35  × 2 M10



Hlavný rám (1) pripevníte k zadnému spojovaciemu rámu posilňovacej veže Trifit PX8 Pro (3) pomocou kovovej doštičky 120 mm (9), 2 skrutiek M10x70 (31), 4 plochých podložiek M10 (34) a 2 matiek M10 (35).

Vodiace tyče (2) pripevníte k hlavnému rámu (1) pomocou 2 skrutiek M10x20 (33) a 2 plochých podložiek M10 (34).

Upozornenie: V tomto kroku ešte nedotáhajte všetky skrutky a matice.



Na vodiace tyče (2) nasuňte v tomto poradí 2 gumové dorazy (24), 2 podporné rámy (5), ďalšie 2 gumové dorazy (24) a rám závažia (4).

Horný rám (3) pripevnite k hornému spojovaciemu rámu na posilňovacej veži Trinfít PX8 Pro (7) pomocou kovovej doštičky (7), 2 skrutiek M10x140 (29), 4 plochých podložiek M10 (34) a 2 matiek M10 (35).

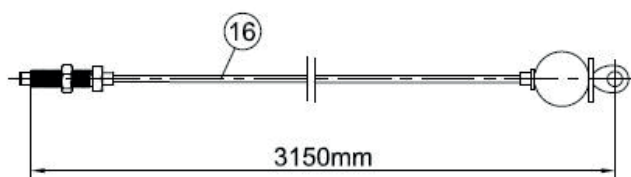
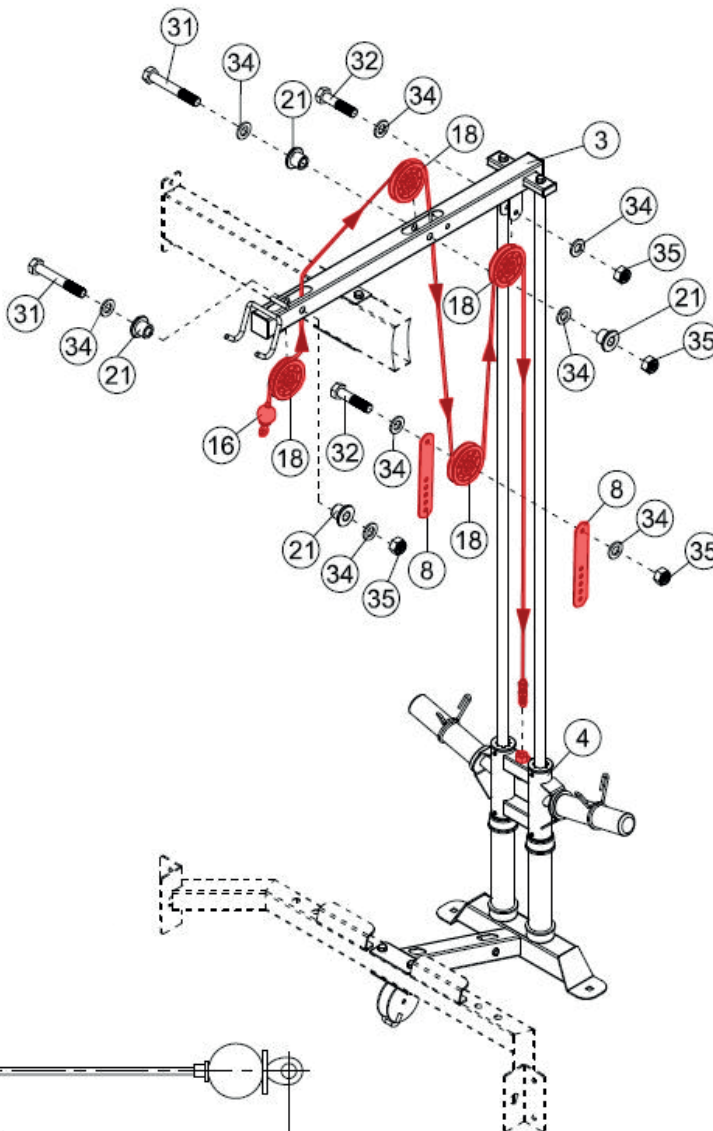
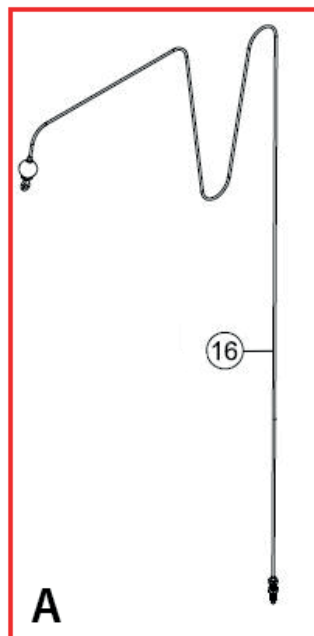
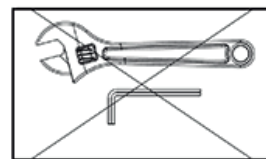
K hornému rámu (3) potom pripevnite vodiace tyče (2) pomocou 2 skrutiek M10x20 (33) a 2 plochých podložiek M10 (34).

Na trne na ráme závažia (4) môžete pripevniť redukcie na olympijské kotúče (19) a pružinové uzávery (12).

Upozornenie: V tomto kroku ešte nedotáhajte všetky skrutky a matice.



20			x 4	$\varnothing 25 \times \varnothing 10.2 \times 15.5$	34			x 8	$\varnothing 10$
31			x 2	M10x70	35			x 4	M10
32			x 2	M10x45					



Kladkové lano A (16) najprv pretiahnite otvormi v hornom ráme (3) a potom ho pripevnite k rámu závažia (4).

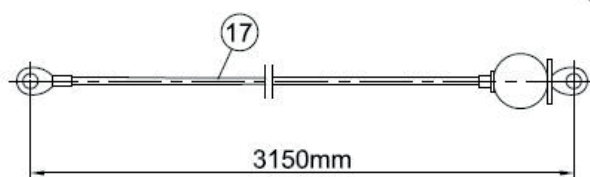
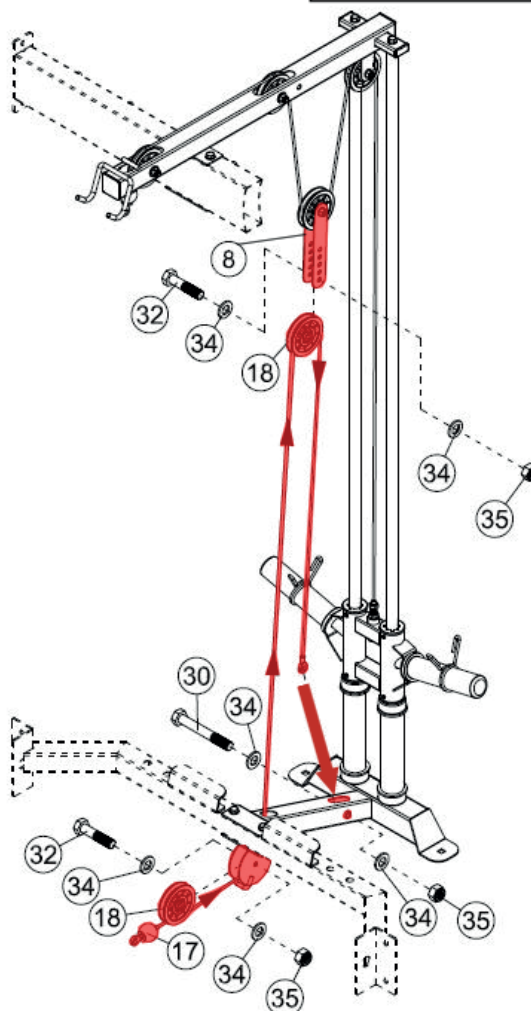
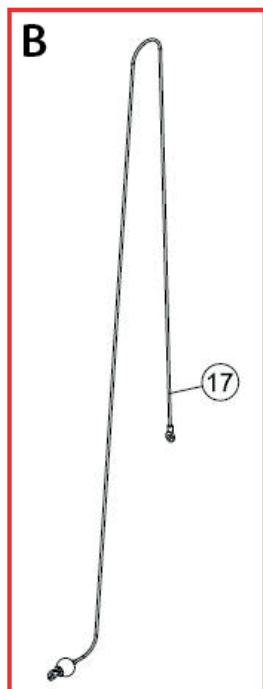
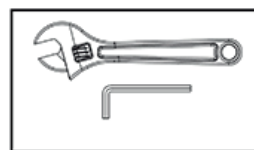
Do horného rámu (3) namontujte dve kladky (18) pomocou 4 kladkových puzdiel (21), 2 skrutiek M10x70 (31), 4 plochých podložiek M10 (34) a 2 matiek M10 (35).

Na spodnú stranu horného rámu (3) namontujte kladku (18) pomocou skrutky M10x45 (32), 2 plochých podložiek M10 (34) a matky M10 (35).

Ďalšiu kladku (18) nasadte na kladkové lano (16) a pripevnite k nej rámy dvojitej kladky pomocou skrutky M10x45 (32), 2 plochých podložiek M10 (34) a matky M10 (35).

Pri montáži kladte dôraz, aby kladkové lano A (16) bolo natahnuté vo vnútri kladiek (18), ako je znázornené v schéme A.

Upozornenie: V tomto kroku ešte nedotahujte všetky skrutky a matice.



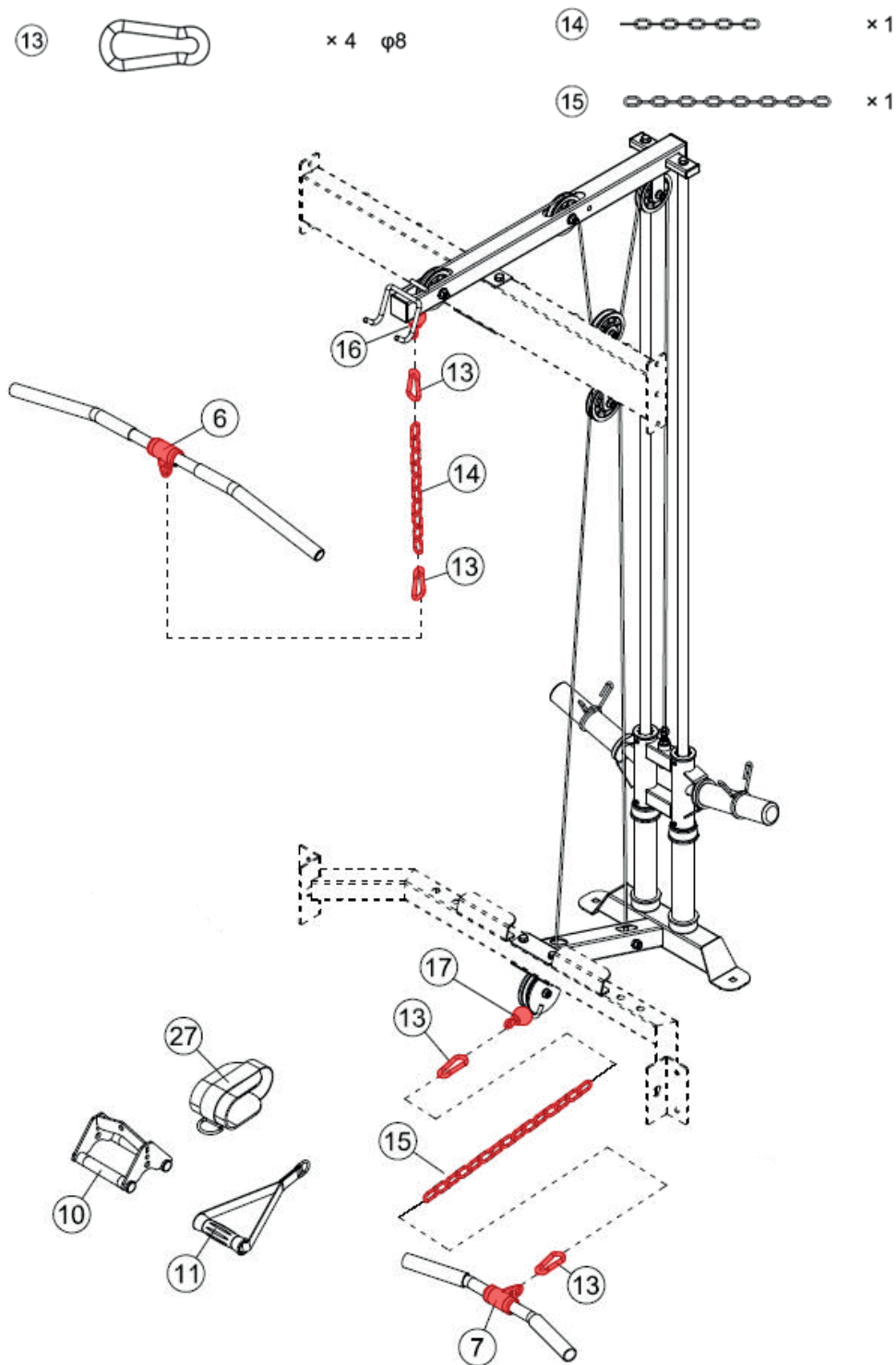
Kladkové lano B (17) najprv pretiahnite otvorom v hlavnom ráme (1) a potom ho pripevnite k hlavnému rámu (1) pomocou skrutky M10x75 (30), 2 plochých podložiek M10 (34) a matky M10 (35).

Kladku (18) potom nasadíte na kladkové lano B (17) a pripevníte ju k rámom dvojitej kladky (8) pomocou skrutky M10x45 (32), 2 plochých podložiek M10 (34) a matky M10 (35).

Poslednú kladku (18) pripevníte v prednej časti hlavného rámu (1) pomocou skrutky M10x45 (32), 2 plochých podložiek M10 (34) a matky M10 (35).

Pri montáži kladte dôraz, aby kladkové lano B (17) bolo natiahnuté vo vnútri kladiek (18), ako je znázornené v schéme B.

Upozornenie: Teraz pevne dotiahnite všetky skrutky a matice z celej montáže!



Na koniec kladkového lana A (16) pripevnite karabínu (13), krátku reťaz (14), karabínu (13) a dlhý zahnutý adaptér (6).

Na koniec kladkového lana B (17) pripevnite karabínu (13), dlhú reťaz (15), karabínu (13) a krátky zahnutý adaptér (6).

K dispozícii je tiež chrbtový adaptér (10), jednoručný adaptér (11) a členkový adaptér (27).

Montáž je týmto dokončená.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175