

BH FITNESS

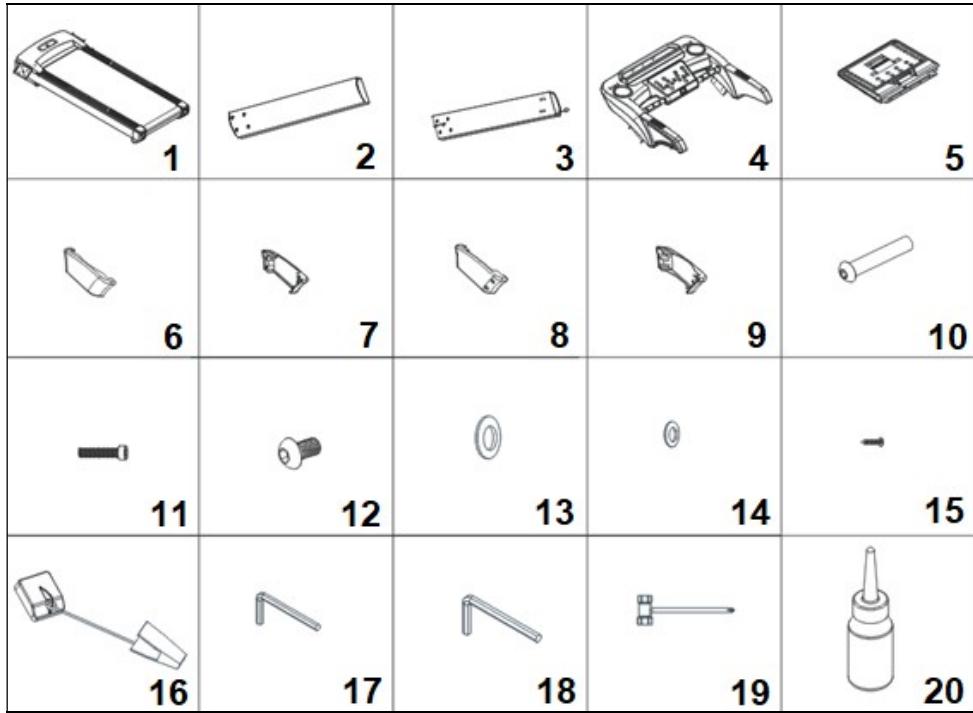


Návod k obsluze

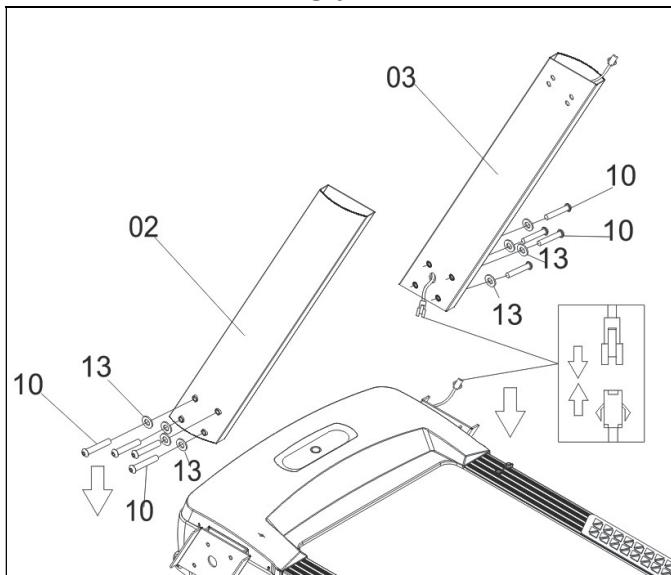


Návod na montáž a použití

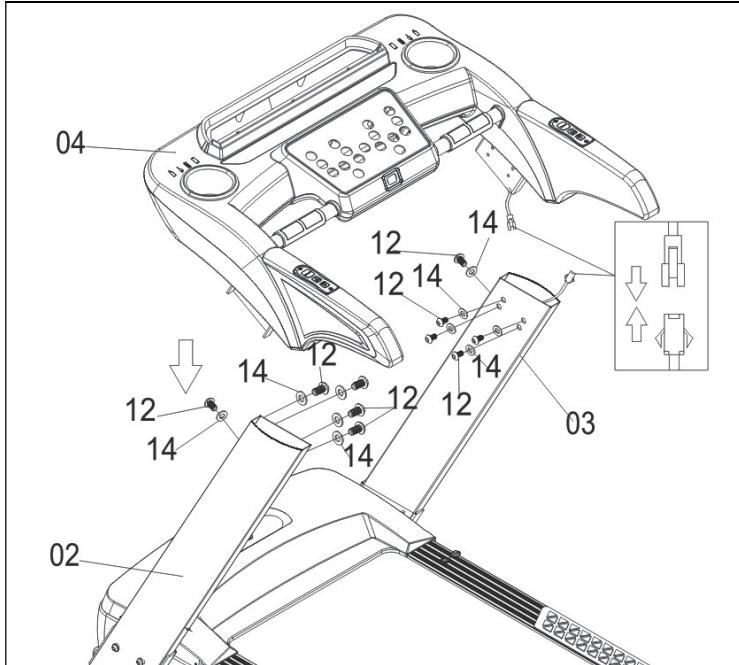
Obr.0



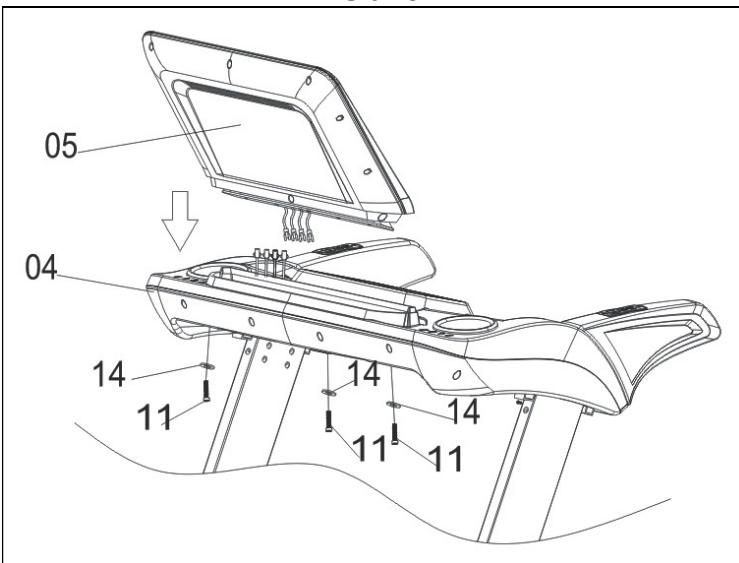
Obr.1



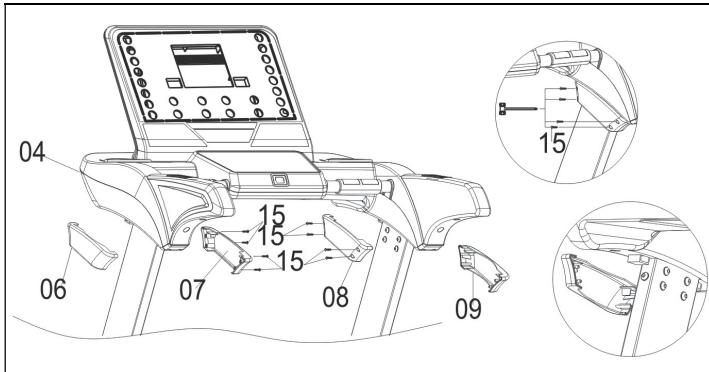
Obr.2



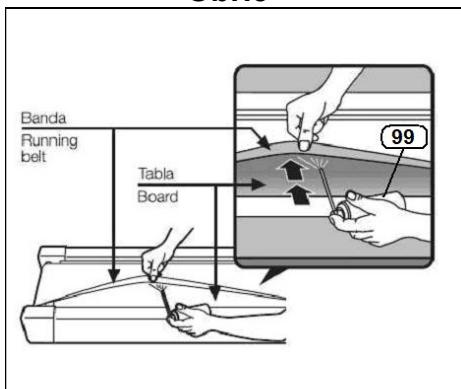
Obr.3



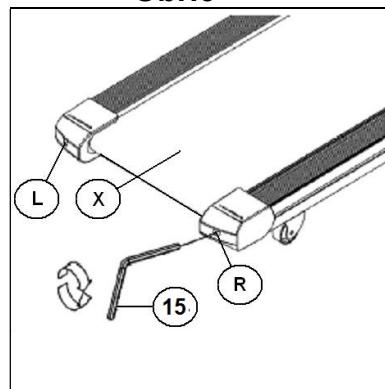
Obr.4



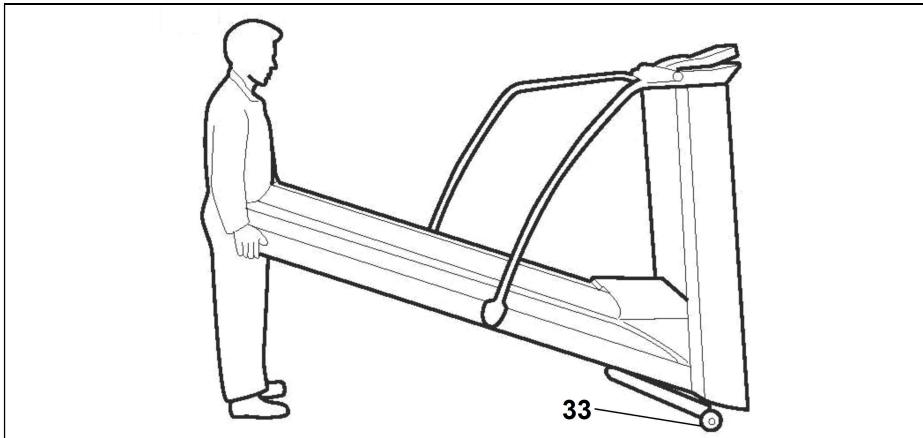
Obr.5



Obr.6



Obr.7



VŠEOBECNÉ POKYNY.-

Počlivě si přečtěte pokyny obsažené v tomto návodu. Poskytuje vám důležité informace o bezpečnosti, používání a údržbě běžeckého pásu.

Při používání tohoto zařízení byste měli vždy dodržovat určitá bezpečnostní opatření, včetně následujících:

1 Toto zařízení bylo navrženo pouze pro domácí použití.

2 Váš přístroj může používat vždy pouze jedna osoba. Mohou jej používat pouze osoby s hmotností do 150 kg.

3 Umístěte jednotku na rovný povrch s alespoň 2 metry volného prostoru vzdalu a 1 m kolem. Neumisťujte jednotku na žádný povrch, který by mohl blokovat ventilační otvor. Umístěte pod jednotku ochrannou fólii, která ochrání podlahu nebo koberec před možným poškozením.

4 Vaše jednotka je vybavena bezpečnostním klíčem. Bezpečnostní klíč musí být zasunut do jeho pouzdra, jinak stroj nebudete fungovat. Když stroj používáte, vždy si připněte kabel na bezpečnostní klíč k vašemu oděvu. Vždy, když stroj nepoužíváte, vyjměte bezpečnostní klíč a uschovějte jej před dětmi a ostatními.

5 Před použitím se ujistěte, že běžecký pás funguje správně. Nikdy nepoužívejte spotřebič, který by mohl být vadný.

6 Majitel je odpovědný za to, že každý, kdo stroj používá, byl řádně informován o všech nezbytných opatřeních.

7 Rodiče a/nebo osoby odpovědné za děti si musí být vždy vědomi jejich zvědavosti a toho, jak to často může vést k nebezpečným situacím a chování, které může způsobit nehody. Proto by děti měly být vždy pod dohledem. Za žádných okolností nesmí být tento výrobek používán jako hračka.

8 Nedovolte dětem nebo tělesně postiženým používat výrobek bez přísného dohledu kvalifikované osoby.

9 V případě nouze položte nohy na boční kolejnice a držte se madla, dokud se jednotka nezastaví.

10 Při nastupování a vystupování z běžeckého pásu a při změně rychlosti použijte madlo. Neskákejte na páš, když se pohybuje.

11 Držte ruce v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí. Nepokládejte ruce, nohy ani žádné jiné předměty pod páš běžeckého pásu.

12 Nestůjte klidně na pásu, když se pohybuje.

13 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky/šnůry správně zavázané. Abyste předešli zranění a zbytečnému opotřebení pásu, ujistěte se, že vaše obuv není špinavá.

14 Nepoužívejte stroj venku.

15 Nedoporučuje se nechávat jednotku po dlouhou dobu na vlhkém místě, protože bude náchyná ke korozi.

16 Dbejte na to, abyste jednotku nepřemazávali, protože by to mohlo znečistit podlahu nebo koberec na místě, kde jednotka stojí.

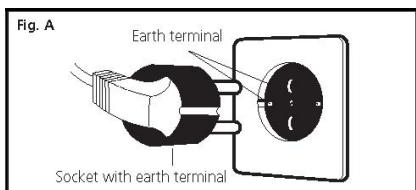
17 Nikdy nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE.-

Tento výrobek musí mít uzemnění. V případě, že spotřebič nefunguje správně, zemnící spojení přesměruje elektrický proud pryč ze stroje a sníží riziko úrazu elektrickým proudem. Tento produkt je dodáván se síťovým kabelem s uzemňovacím vodičem a zástrčkou s uzemňovacím kolíkem. Zástrčka se smí používat pouze s vhodnou zásuvkou, správně nainstalovanou a uzemněnou v souladu s místními předpisy.

NEBEZPEČÍ! Pokud zařízení není správně uzemněno, existuje riziko úrazu elektrickým proudem. V případě pochybností požádejte elektrikáře nebo technického specialistu, aby zkонтroloval, zda je uzemnění správné. Neupravujte zástrčku dodanou se zařízením, pokud se nehodí do zásuvky ve zdi, požádejte elektrikáře, aby nainstaloval elektrickou zásuvku, která se hodí.

Tento produkt smí být používán pouze v obvodu 220-240 V s uzemněnou zásuvkou podobnou té, která je znázorněna na obr.A. Ujistěte se, že je spotřebič připojen pouze k zásuvce se stejným uspořádáním kolíků jako zástrčka. S tímto spotřebičem nepoužívejte adaptér.



Při používání elektrických spotřebičů vždy dodržujte následující doporučení:

1 Před připojením stroje se ujistěte, že napájecí napětí odpovídá napětí stroje. Napájecí napětí musí být stejné, jako je uvedeno na typovém štítku, a otvory v zásuvce musí odpovídat kolíkům pro zástrčku na stroji.

2 Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, nejprve přepněte spínač do polohy „0“ a poté jej odpojte ze zásuvky. Vždy odpojte jednotku ihned po použití a před zahájením čištění.

3 Před zahájením jakékoli údržby nebo montážních prací se ujistěte, že je běžecký pás vypnutý a odpojený ze zásuvky.

4 Neodpojujte běžecký pás taháním za napájecí kabel.

5 Pokud je síťový kabel poškozený nebo opotřebený, stroj nepoužívejte.

6 Udržujte síťový kabel mimo horké povrchy.

BEZPEČNOSTNÍ JISTIČ.-

Tento model je vybaven elektronickým jističem pro ochranu elektronických i elektrických obvodů.

Toto bezpečnostní zařízení se automaticky spustí, pokud je jednotka vystavena nadměrné síle nebo teplu.

Pokud k tomu dojde:

1.- Nastavte spínač (L), umístěný na krytu, do polohy „0“ (OFF) Obr.B.

2.- Stisknutím tlačítka okruhu (C) rese tujte jednotku.

3.- Dále nastavte přepínač (L) do polohy „1“ (ON) a jednotka bude znova připravena k použití.

Pokud dojde k opakovanému vypnutí jističe, pak jsou nejpravděpodobnější příčiny:

- abnormální pracovní podmínky,
- Pás běžícího pásu, který potřebuje mazivo, - Používaná maziva na bázi rozpouštědel,
- Pás je příliš napnutý.

Zapojte jednotku do zásuvky ve zdi se svorkou EARTH. Nastavte spínač (L) do polohy [1].

Obr.B



MONTÁŽNÍ NÁVOD.- Pro montáž je nutná asistence druhé osoby.

Ujistěte se, že máte všechny díly, obr. 0:
(1) Hlavní konstrukce; (2) Levá svislá trubka; (3) Pravá svislá trubka; (4) Podpora konzoly; (5) Monitor; (6), (7), (8), (9) kryt; (10) Šroub M10x55; (11) Šroub M8x35; (12) Šroub M8x15; (13) Podložka M10; (14) Podložka M8; (15) Šroub M3,5x12; (16) Bezpečnostní klíč; (17), (18), (19) Klíče; (20) Láhev maziva.

Při montáži postupujte podle pokynů krok za krokem:

1 Vyjměte přístroj z krabice a položte jej na podlahu.

2 Dále vezměte pravou svislou trubku (3), připojte kabely vycházející z pravé svislé trubky a kabely vycházející z hlavní jednotky. Umístěte svislou trubku (3) k podpěře základny a upevněte ji pomocí šroubů (10) a podložek (13), obr.1.

Vezměte levou svislou trubku (2) a přiložte ji k podpěře základny a upevněte ji pomocí šroubů (10) a podložek (13), obr. 1 (13).

3 Propojte kabel vycházející z držáku monitoru (4) s kabelem vycházejícím z pravé svislé trubky (3), obr.2. Umístěte držák monitoru pomocí šroubů (12) a podložek (14), obr.2.

Utáhněte všechny šrouby z 2. a 3. kroku.

4 Propojte kabely vycházející z monitoru s kabely vycházejícími z držáku monitoru, obr.3.

Umístěte monitor (5) na podpěru (4) a upevněte jej pomocí šroubů (11) a podložek (14), obr.3.

5 Umístěte kryty (6), (7), (8), (9) pomocí šroubů (15), obr.4.

6 MAZÁNÍ.-

POZOR: Před prvním použitím naneste přibližně polovinu lahvičky lubrikantu do střední části pásu, podél celé desky a na obě strany, jak je znázorněno na obr.5.

Názorné video o mazání je k dispozici na BH Youtube kanálu: <https://www.youtube.com/c/BHFitnessService/videos>.

Důležité poznámky:

- Pokud lahvička s lubrikantem v krabiči chybí, vyžádejte si ji před použitím nevhodného lubrikantu.
- Zvláštní pozornost věnujte mazání oblasti, kam pokládáte chodidla během cvičení.

- ♦ Po namazání spusťte program, aniž by kdokoli používal stroj, aby se pás správně pohyboval a promazával. Pokud po cvičení namazete přístroj (pás je ještě teplý), bude mazání ještě lepší.
- ♦ Po nanesení lubrikantu byste neměli stroj několik hodin skládat ani používat. Díky tomu bude pás dobře impregnován.
- ♦ Pokud pás po namazání začne prokluzovat, zkонтrolujte napnutí pásu. Pro napnutí pásu použijte 6mm imbusový klíč a se strojem nastaveným na 4 km/h otočte šrouby (R a L) o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček.

POZOR: Je odpovědností uživatele pravidelně kontrolovat namazání pásu. Chcete-li to provést, odpojte běžecký pás z elektrické zásuvky; umístěte jednu ruku mezi pásem a povrch prkna, abyste zajistili mazání obou povrchů, zejména v oblasti, kam během cvičení pokládáte nohy.

Upozorňujeme, že nedostatečná údržba nebo použití nevhodných produktů může vést ke ztrátě záruky.

Frekvence mazání:

- ♦ Pro optimální údržbu BH doporučuje použití lubrikantu vlastní značky na silikonové bázi.
- ♦ Jako obecné vodítko BH doporučuje promazat pásem alespoň jednou za měsíc nebo přibližně každých 30 hodin používání (podle toho, co nastane dříve).
- ♦ Použití ve velmi suchém, horkém nebo prašném prostředí, u těžkých lidí a/ nebo při pravidelné chůzi pomalým tempem (<5 km/h) zvyšuje potřebu mazání. V závislosti na případu může být nutné mazat každých patnáct dní nebo dokonce každý týden

- ♦ Použití maziva jiné značky nebo jiného typu maziva může vyžadovat častější mazání a může dokonce poškodit pásem a/nebo desku a způsobit poruchu motoru a dalších dílů.

7 NASTAVENÍ PÁSU.- POZOR:

Před použitím stroj zapněte a zkонтrolujte, zda je pás vycentrován. V případě potřeby postupujte podle níže uvedených kroků.

Pokud váš pás nesedí rovnoměrně na čtyřech kontaktních bodech, může to způsobit posunutí pásu (X) do strany. Pokud se pás posune doleva nebo doprava, zastavte stroj.

POSUN PÁSU DOPRAVA.-

Tento postup je velmi důležitý. Postupujte následovně. Pro seřízení pásu uveďte pásem do pohybu rychlosť 4 km/h. Pokud se pásem posunul doprava, otočte šroubem (R) na pravé straně stroje o 1,4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Poznamenejte si polohu pásu, pokud po jedné minutě pásem není zcela vycentrován, opakujte operaci. Pokud zjistíte, že se pásem posunul příliš doleva, otočte pravým šroubem mírně zpět proti směru hodinových ručiček. Obr.6. Jakmile nastavíte pásem, můžete začít znova cvičit.

POSUN PÁSU DO LEVA.-

V případě, že se pásem posunul doleva, otočte šroubem (L) na levé straně stroje o 1,4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Poznamenejte si polohu pásu, pokud po jedné minutě pásem není zcela vycentrován, opakujte operaci. Pokud zjistíte, že se pásem posunul příliš doprava, otočte levý šroub mírně zpět proti směru hodinových ručiček. Obr.6.

Důležité: Přetažení pásu může vést ke ztrátě rychlosti na stroji a dokonce k natažení pásu samotného. Mějte na paměti, že jedno otočení pravého šroubu (R) ve směru hodinových ručiček má stejný vliv na polohu pásu jako jedno otočení levého šroubu (L) proti směru hodinových ručiček. V případě nadmerného pohybu pásu tedy můžete použít kterýkoli ze dvou šroubů, aby nedošlo k přetažení pásu.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ.-

Stroj je vybaven kolečky (33), obr. 7, aby se usnadnilo jeho přemisťování. Ujistěte se, že je napájecí kabel vytázen ze zásuvky.

Abyste předešli nehodám,
NEPŘEMÍSTUJTE běžecký pás po ne-rovných podlahách.

UŽIVATELSKÝ NÁVOD.-

KONDICE.

Být fit znamená žít život naplno. Moderní společnost velmi trpí stresem. V naší stravě je příliš mnoho kalorií a příliš mnoho tuku. Všichni lékaři se shodují, že pravidelné cvičení je dobrý způsob, jak kontrolovat svou váhu, posilovat a pomáhat nám relaxovat.

VÝHODY CVIČENÍ.-

Pravidelné cvičení pod určitou úrovní po dobu 15/20 minut se stává ae-robním. Aerobní cvičení je v podstatě cvičení, které využívá kyslík. Obvykle se jedná o nepřetržité cvičení bez přestávek. Kromě cukrů a tuků potřebuje tělo také kyslík. Pravidelné cvičení zlepšuje schopnost těla zásobovat všechny svaly kyslíkem a zároveň zlepšuje funkci plíc, kapacitu srdce a lepší krevní oběh. Štručně řečeno, energie vyrobená během cvičení spaluje kilokalorie (známé jako kalorie).

CVIČENÍ & KONTROLA HMOTNOSTI.-

Jídlo, které přijímáme, se pro naše tělo přeměňuje mimo jiné na energii (kalorie). Pokud přijímáme více kalorií, než spálíme, výsledkem je nárůst hmotnosti a naopak, pokud spálíme více kalorií, než sníme, hubneme. Při odpočinku tělo spálí asi 70 kalorií za hodinu, aby naše životní funkce zůstaly aktivní.

Pracovní kapacita těla se odráží v frekvenci srdečního tepu (pulsace), která se zvyšuje s rostoucí pracovní frekvencí. Úsilí na vašem běžeckém pásu závisí na rychlosti. Pokud zvýšíte rychlosť, zvýší se také pracovní frekvence a srdeční frekvence. Pokud se pracovní frekvence udržuje konstantní, srdeční frekvence se zvyšuje až do bodu, kdy bez ohledu na to, kolik práce se zvyšuje, srdce nebije rychleji. Toto je známé jako maximální srdeční frekvence a s věkem klesá.

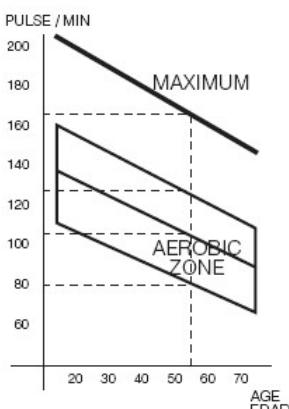
Známý vzorec pro výpočet této maximální tepové frekvence, kde nastává vyčerpání, je 22 minus věk.

Cvičení by mělo být prováděno při 65% až 85% maximální tepové frekvence po dobu 15-20 minut a doporučuje se, aby nepřesáhla 85%.

Příklad: 50 letá osoba
220-50=170 puls

Srdeční

frekvence	Tep
Maximum	170
85%	144
75%	127
65%	112



PROGRAM CVIČENÍ.-

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu je vhodné konzultovat s lékařem, protože cvičební programy se liší v závislosti na věku a fyzické kondici, protože na základě jeho rad nebo návrhů dosáhnete lepších výsledků. Bez ohledu na to, zda je vaším cílem dosáhnout lepší kondice, kontroly váhy nebo fyzioterapie, vždy pamatujte, že vaše cvičení by mělo být postupné, plánované, pestré a nepříliš náročné. Doporučujeme cvičit 3x až 5x týdně. Před zahájením cvičení je důležité provést zahřátí po dobu 2-3 minut při nízké rychlosti. To pomůže chránit vaše svaly a připravit váš kardiorespirační systém.

Další fáze bude trvat 15-20 minut při tepové frekvenci mezi 65 až 75 % nebo mezi 75 až 85 % pro ty, kteří jsou již na cvičení zvyklí. V pozdější fázi, jakmile se staneme fit, můžeme tento čas rozdělit mezi obě úrovňě, ale vždy si pamatujme, že tepová frekvence nesmí překročit 85 % (aerobní oblast) a nikdy nesmí dosáhnout maximální tepové hranice, která odpovídá našemu věku.

Máme hotovo, důležité je uvolnit svaly. To lze provést chůzí nízkou rychlosí po dobu 2-3 minut, dokud srdeční frekvence neklesne pod hranici 65 %. Předejdete tak bolesti svalů, zejména po intenzivním sezení. Je také vhodné zakončit program některými relaxačními cvičeními na podlaze.

ZÁVĚREČNÁ POZNÁMKA.

Doufáme, že se vám přístroj bude líbit. Brzy si všimnete výhod vašeho kontrolovaného cvičebního programu, budete se cítit lépe, budete mít více energie a budete se méně stresovat. Sami uvidíte, že se vyplatí udržovat se ve formě.

KONTROLA A ÚDRŽBA.-

Vypněte přístroj a odpojte síťový kabel.

Prach z běžeckého trenažéru, zejména bočních tyčí a elektronické konzoly, očistěte vlhkým hadříkem nebo ručníkem. Nepoužívejte rozpouštědla. Pomocí vysavače opatrně vysajte kolem viditelných součástí (pás, konstrukce atd.).

Spodní stranu stroje můžete vysát také tak, že ho položíte na jednu z jeho stran. Podobně můžete vysát vnitřek krytu motoru odstraněním krytu, který chrání motor (pozor na vodiče).

VAROVÁNÍ:

Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny upevňovací prvky řádně utaženy a správně připojeny.

Každé tři měsíce zkонтrolujte a utáhněte všechny díly na stroji.

Použití tohoto stroje s opotřebovanými díly, např. hnací řemen, běžící řemen nebo válečky mohou způsobit zranění uživatele.

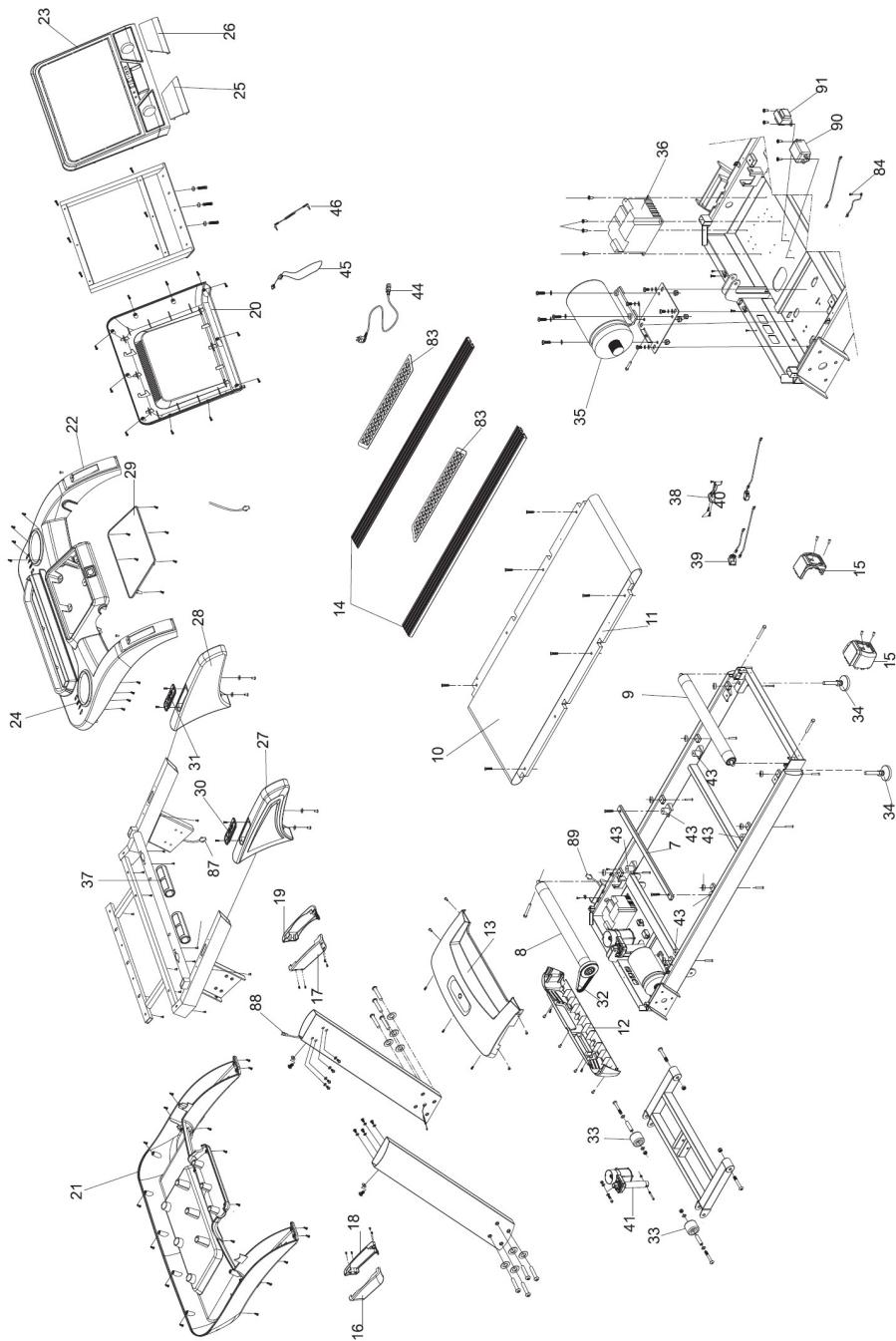
Máte-li pochybnosti o jakékoli části stroje, neváhejte se obrátit na službu technické pomoci zatelefonováním na zákaznický servis (viz poslední strana návodu).

**VÝROBCE SI VYHRAZUJE PRÁVO
BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ
ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH
PRODUKTŮ.**

FAULT FINDING CHART

PROBLEM	CHECKS	SOLUTIONS
The monitor does not switch on.	1) Make sure that the machine is plugged in, the ON/OFF switch in position 1 and that the safety key is inserted.	1) Plug the machine into the mains supply. Set the switch to position 1 and insert the safety key.
The monitor switches on but the motor fails to start.	2) Check that the current limiter is pressed in.	2) Switch the machine off and press the circuit breaker in. Lubricate the treadmill band.
Walking motion is jerky on the treadmill.	3.a) Check that the belt is lubricated. 3.b) Check the tension on the sliding belt. 3.c) Check the tension on the drive belt.	3.a) Lubricate the sliding belt. 3.b) Adjust the belt tension. 3.c) Adjust the drive belt tension.
The machine stops (the breaker trips).	4) Check that the band is lubricated.	4) Reset the overload button with the On /Off switch at „0“ and lubricate the treadmill band.
Electrical shocks through the handrail.	5) Check that the machine is plugged into an earthed mains socket.	5) Plug the machine into an earthed mains socket.
The treadmill belt skews off centre.	6.a) Check that the machine is level on the floor. 6.b) Check that the machine does not wobble.	

G6512



Pro objednání náhradních dílů: Uveďte kód dílu a množství

Například:

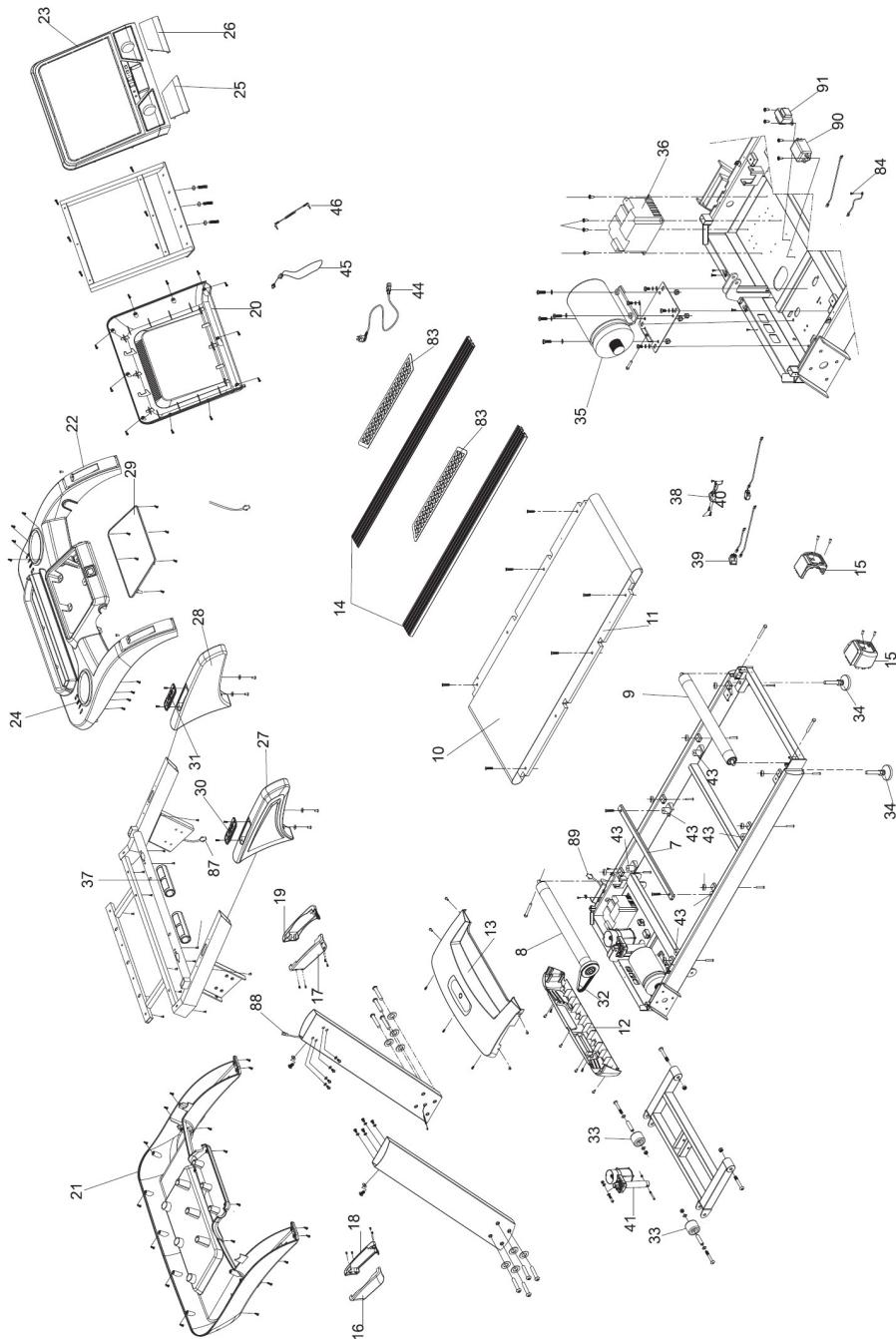
G6512007

1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
7	Cross bar	Tubo soporte	G6512007
8	Front roller D75	Rodillo delantero D75	G6512008
9	Rear Roller D60	Rodillo trasero D60	G6512009
10	Running Belt 3240x550xT2.5mm	Banda de correr 3240x550x2.5mm	G6512010
11	Running Deck 1425x675x18mm	Tabla de correr 1425x675x18mm	G6512011
12	Front Motor Cover	Tapa motor delantera	G6512012
13	Motor Cover	Tapa motor	G6512013
14	Alu-alloy Side Rail	Carril lateral	G6512014
15	L & R Rear end cap	Taco trasero izq dch	G6512015
16	Upright cover (L1)	Tapa mástil izq 1	G6178052
17	Upright cover (L2)	Tapa mástil izq 2	G6178053
18	Upright cover (R1)	Tapa mástil dch 1	G6178054
19	Upright cover (R2)	Tapa mástil dch 2	G6178055
20	Console plastic cover (back)	Tapa trasera monitor	G6178045
21	Console plastic housing upper	Tapa superior bandeja	G6178042
22	Console plastic housing bottom	Tapa inferior bandeja	G6178043
23	Computer	Monitor	G6178044
24	Bottle cover	Portabotellín	G6178046
25	Speaker cover (L)	Tapa altavoz izq	G6178098
26	Speaker cover (R)	Tapa altavoz dch	G6178099
27	Handrail form (L)	Pasamanos izquierdo	G6178061
28	Handrail form (R)	Pasamandos derecho	G6178062
29	Key board	Teclado	G6178060
30	Handrail button (L)	Mando izquierdo	G6178063
31	Handrail button (R)	Mando derecho	G6178064
32	Motor belt 210-J6	Correa 210-J6	G6512032
33	Frame wheel	Rueda camilla	G6512033
34	Base foot adjust pad	Pie ajustable	G6512034
35	MOTOR AC2.0	Motor AC 2.0	G6512035

36	INVERTOR	Variador	G6512036
37	Hand pulse sensor	Handgrip	G6178047
38	Power switch	Interruptor	G6178100
39	Power cord jack	Enchufe	G6178101
40	Circuit breaker 15A	Breaker 15A	G6512040
41	Incline motor	Motor de elevación	G6512041
43	Cushion D30x40xM6	Amortiguador D30x40xM6	G6512043
44	Power cable	Cable de alimentación	G6178089
45	Safety key	Llave de seguridad	G6178104
46	MP3 cable	Cable MP3	G6178085
83	Anti-slip pad	Pegatina antideslizante	G6178111
87	Signal wire (up)	Cable control superior	G6178090
88	Signal wire (below)	Cable control inferior	G6512088
89	Signal wire (mid)	Cable control medio	G6512089
90	Filter	Filtro	G6512090
91	Chock	Choque	G6512091
304	Screws kit	Set tornillería	G6512304
G01	Monitor set	Set monitor	G6178G01

G6512TFT



Pro objednání náhradních dílů: Uveďte kód dílu a množství

Například:

G6178TFT044

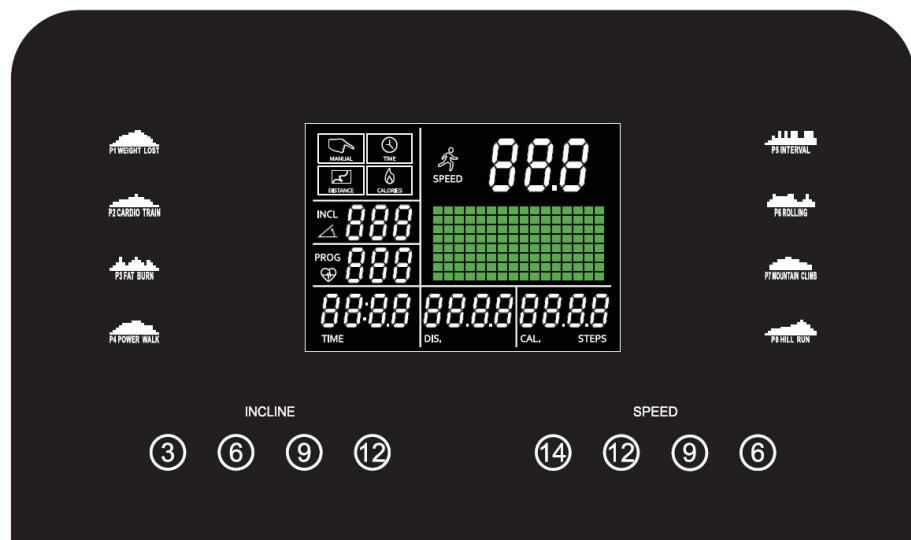
1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
7	Cross bar	Tubo soporte	G6512007
8	Front roller D75	Rodillo delantero D75	G6512008
9	Rear Roller D60	Rodillo trasero D60	G6512009
10	Running Belt 3240x550xT2.5mm	Banda de correr 3240x550x2.5mm	G6512010
11	Running Deck 1425x675x18mm	Tabla de correr 1425x675x18mm	G6512011
12	Front Motor Cover	Tapa motor delantera	G6512012
13	Motor Cover	Tapa motor	G6512013
14	Alu-alloy Side Rail	Carril lateral	G6512014
15	L & R Rear end cap	Taco trasero izq dch	G6512015
16	Upright cover (L1)	Tapa mástil izq 1	G6178052
17	Upright cover (L2)	Tapa mástil izq 2	G6178053
18	Upright cover (R1)	Tapa mástil dch 1	G6178054
19	Upright cover (R2)	Tapa mástil dch 2	G6178055
20	Console plastic cover (back)	Tapa trasera monitor	G6178045
21	Console plastic housing upper	Tapa superior bandeja	G6178042
22	Console plastic housing bottom	Tapa inferior bandeja	G6178043
23	Computer	Monitor	G6512TFT023
24	Bottle cover	Portabotellín	G6178046
25	Speaker cover (L)	Tapa altavoz izq	G6178098
26	Speaker cover (R)	Tapa altavoz dch	G6178099
27	Handrail form (L)	Pasamanos izquierdo	G6178061
28	Handrail form (R)	Pasamandos derecho	G6178062
29	Key board	Teclado	G6512TFT029
30	Handrail button (L)	Mando izquierdo	G6178063
31	Handrail button (R)	Mando derecho	G6178064
32	Motor belt 210-J6	Correa 210-J6	G6512032
33	Frame wheel	Rueda camilla	G6512033
34	Base foot adjust pad	Pie ajustable	G6512034
35	MOTOR AC2.0	Motor AC 2.0	G6512035

36	INVERTOR	Variador	G6512036
37	Hand pulse sensor	Handgrip	G6178047
38	Power switch	Interruptor	G6178100
39	Power cord jack	Enchufe	G6178101
40	Circuit breaker 15A	Breaker 15A	G6512040
41	Incline motor	Motor de elevación	G6512041
43	Cushion D30x40xM6	Amortiguador D30x40xM6	G6512043
44	Power cable	Cable de alimentación	G6178089
45	Safety key	Llave de seguridad	G6178104
46	MP3 cable	Cable MP3	G6178085
83	Anti-slip pad	Pegatina antideslizante	G6178111
87	Signal wire (up)	Cable control superior	G6512TFT087
88	Signal wire (below)	Cable control inferior	G6512TFT088
89	Signal wire (mid)	Cable control medio	G6512TFT089
90	Filter	Filtro	G6512090
91	Chock	Choque	G6512091
304	Screws kit	Set tornillería	G6512304
G01	Monitor set	Set monitor	G6512TFTG01



Español	Por medio de la presente <i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de las Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE y 2006/42/CE.
English	Hereby, <i>Exercycle S.L.</i> , declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directives 2009/125/EC, 2011/65/EC, 2014/30/EC, 2014/35/EC and 2006/42/EC.
Français	Par la présente <i>Exercycle S.L.</i> déclare que cette appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes des directives 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE et 2006/42/CE.
Deutsch	Hiermit erklärt <i>Exercycle S.L.</i> , dass sich das Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinien 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2014/30/EG, 2014/35/EG und 2006/42/EG befindet.
Português	<i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto está conforme com os requisitos essenciais e outras disposições das Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE e 2006/42/CE.
Italiano	Con la presente <i>Exercycle S.L.</i> dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite delle direttive 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE e 2006/42/CE.
Nederlands	Hierbij verklaart <i>Exercycle S.L.</i> dat het produkt in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijn 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2014/30/EG, 2014/35/EG en 2006/42/EG.



INCLINE

- (3) (6) (9) (12)

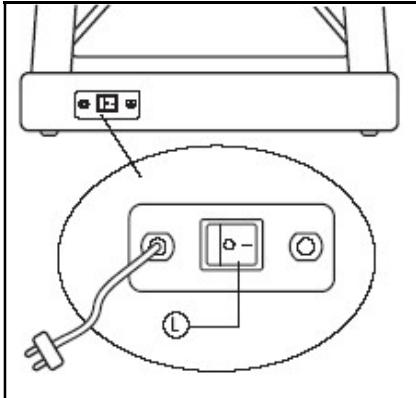
SPEED

- (14) (12) (9) (6)

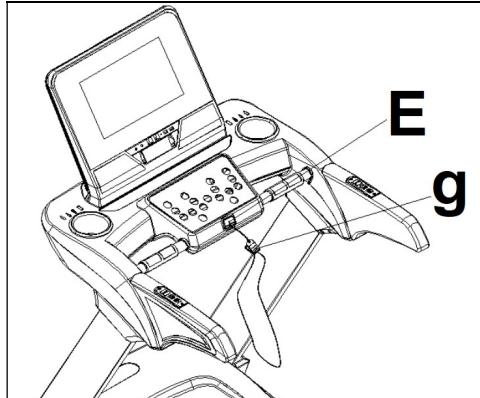


ELEKTRONICKÝ MONITOR

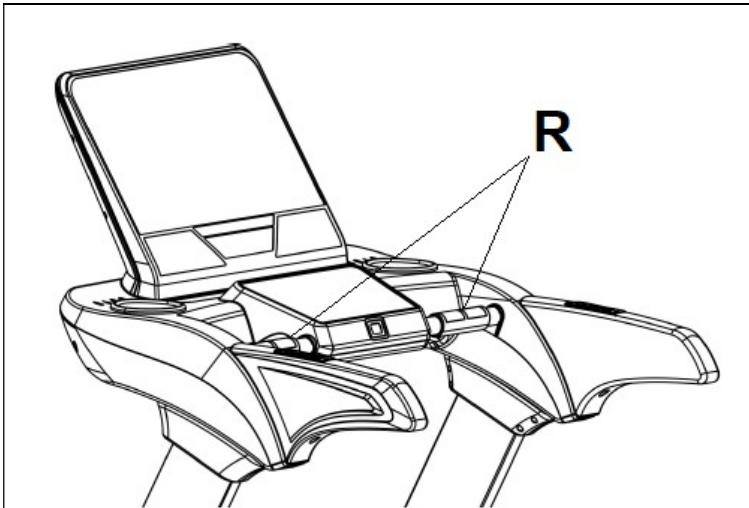
Obr.1



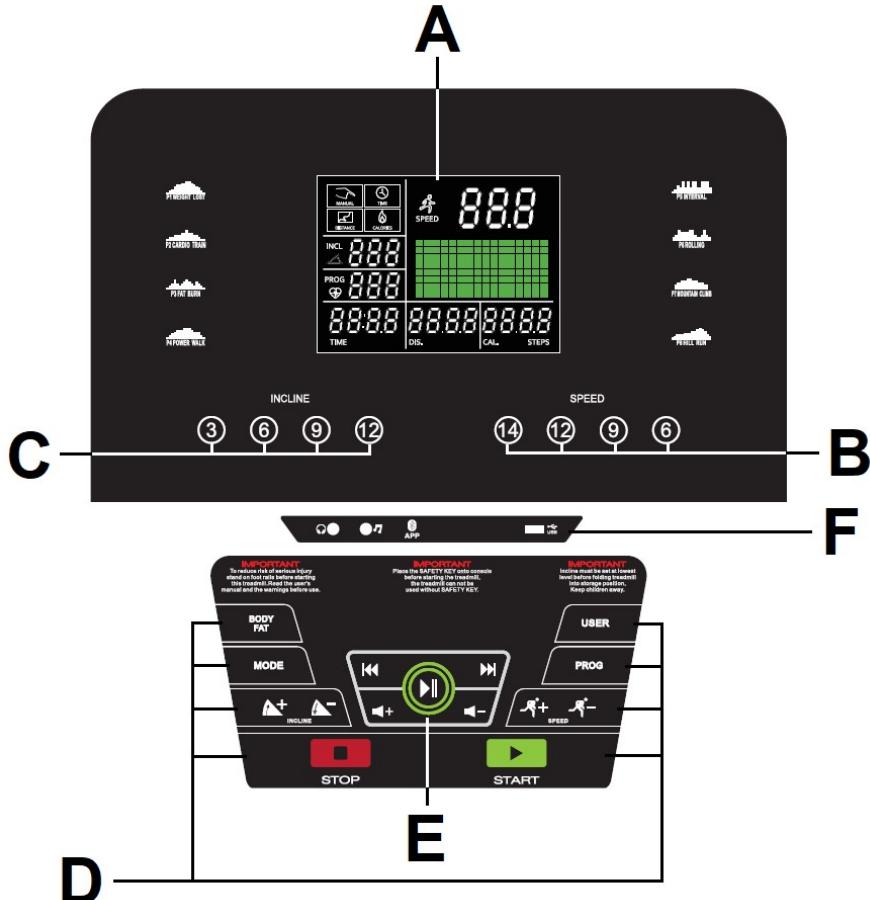
Obr.2



Obr.3



Český jazyk



PRVKY MONITORU.-

A: Tento displej současně zobrazuje čas; Sklon/rychlosť pulsu Rychlosť; Vzdáenosť/kalorie.

B: Tlačítka rychlého přístupu k funkcii rychlosť (6 – 9 – 12 -14 Km/h).

C: Klávesy nebo tlačítka rychlého přístupu funkce sklonu (3 – 6 – 9 – 12).

D: Elektronický monitor má 6 tlačítek: PROGRAM; MODE; START; STOP;

RYCHLOST Km/h (+-); SKLON (+-).

E: Tlačítko ZVÝŠENÍ/SNÍŽENÍ hlasitosti / Tlačítko Předchozí/Další skladba / Přehrát/Pozastavit.

F: Konektor pro MP3/USB/sluchátka.

START/STOP.-

Zapojte jednotku do zásuvky a nastavte přepínač (L) do polohy (1), obr.1.

Musí být vložen bezpečnostní klíč (g).

na určité místo (E) obr. 2, jinak stroj nebude fungovat. Jakmile je bezpečnostní klíč (g) na svém místě, stroj pípne a všechny displeje zobrazí hodnotu [00:00], což znamená, že stroj je PŘIPRAVEN k použití.

FUNKCE USB/MP3.-

Vložte zařízení MP3 do konektoru (F). K ovládání funkce MP3 použijte zařízení MP3. Vložte USB do konektoru (F). K ovládání funkce USB použijte tlačítka (E).

NÁVOD K OBSLUZE.-RYCHLÝ START

Stisknutím tlačítka START se stroj spustí do 3 sekund rychlostí 1 km/h. Rychlosť nebo nastavení sklonu můžete zvýšit nebo snížit stisknutím tlačítka SPEED +- nebo INCLINE +/-.

Stiskněte tlačítko START pro pozastavení cvičení.

Stiskněte START pro pokračování ve cvičení nebo stiskněte STOP pro ukončení cvičení a návrat do hlavní nabídky.

MANUÁLNÍ REŽIM.-

Tento monitor má MANUÁLNÍ program. U programu MANUAL můžete zadat dobu trvání cvičení (5:00-99:00min), vzdálenost (1-99km) a kalorie (20-990KCal).

Stiskněte tlačítko MODE pro vstup do manuálního režimu a tlačítka SPEED +/- pro nastavení hodnoty nebo stiskněte MODE pro nastavení další hodnoty.

Stiskněte START a stroj zahájí cvičení.

Stroj začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly a monitor několikrát pípne, aby vám oznámil, že jste dosáhli cíle.

Nastavení rychlosti můžete zvýšit nebo snížit v MANUAL režimu stisknutím tlačítka SPEED +-, mezi 1-25 km/h nebo sklonu (0-15) stisknutím tlačítka +/-.

Stroj se zastaví, pokud stisknete tlačítko STOP nebo pokud vyjmete BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ.

REŽIM PROGRAMU.-

Tento monitor má 8 programů (P1-P8). U programů P1-P8 můžete určit úroveň intenzity (L1-L8) a dobu trvání cvičení.

Programová grafika P1-P8.

Viz závěrečné stránky.-

Když je přístroj v hlavní nabídce, stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr požadovaného programu, stiskněte MODE pro nastavení úrovně intenzity (L1-L8). Stiskněte tlačítka +/- pro nastavení času. Výchozí hodnota je 30 minut.

Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START.

Nastavení rychlosti můžete kdykoli během cvičení změnit stisknutím kláves SPEED+- nebo sklon stisknutím kláves +/-.

UŽIVATELSKÝ REŽIM.-

Uživatelské programy vám umožňují navrhnut grafy rychlosti a sklonu s ohledem na vaši kondici.

Když je stroj připraven, stiskněte tlačítko USER a zvolte U1-U2-U3. Stiskněte SPEED +/- pro nastavení času.

Stiskněte MODE.

Pomocí tlačítka INCLINE +/- vyberte požadovaný stupeň sklonu pro první stupeň (mezi 0 až 15), stisknutím tlačítka SPEED +/- vyberte rychlosť, kterou chcete pro první stupeň v rozmezí 1 až 25 km/h.).

Stiskněte tlačítko MODE a tím se dostanete do druhé fáze, proveděte stejný postup jako při změně nastavení rychlosti a sklonu pro tuto fázi a tak dále až do poslední fáze, abyste dokončili graf uživatelského programu. Stiskněte START a stroj se spustí po 3 sekundovém odpočítávání, které se zobrazí na centrálním displeji. Nastavení rychlosti můžete změnit kdykoli během cvičení stisknutím tlačítka SPEED +/- a nastavení sklonu stisknutím tlačítka sklonu +/-.

PROGRAM TĚLESNÉHO TUKU.-

Program („FAT“ BODY-FAT) je navržen tak, aby vypočítal procento tělesného tuku uživatele.

Stiskněte klávesu BODY FAT a vyberte program FAT, poté stiskněte klávesu MODE a pomocí kláves +/- vyberte SEX (Muž 01 – Žena 02), potvrďte klávesou MODE, pomocí kláves +/- vyberte svůj VĚK (10 – 99) stiskněte tlačítko MODE pro potvrzení, pomocí tlačítka +/- vyberte VÝŠKU (100 - 200 cm), stiskněte tlačítko MODE pro potvrzení.

Pomocí tlačítka +/- vyberte svou HMOTNOST (20 – 150 kg), pro potvrzení stiskněte tlačítko MODE.

Položte ruce na senzory na rukojeti (R), jak je znázorněno na obr. 3, a po několika sekundách se na obrazovce zobrazí výsledek.

TUK. (Tělesná tuk).-

Funkce tělesného tuku vám pomůže vypočítat procento tělesného tuku.

REF. TABULKA:

TYP POSTAVY

Popis	Žena	Muž
Nezbytný tuk	10-13 %	2-5 %
Atleti	14-20 %	6-13 %
Fitness	21-24 %	14-17 %
Průměrný tuk	25-31 %	18-25 %
Obezita	32+ %	25+ %

Na hlavní obrazovce se zobrazí typ profilu pro váš typ těla.

Pokud se objeví chybový kód „---“, znamená to, že došlo k chybě, umístěte ruce správně na snímače tepu (R), obr.3.

OBSLUHA iOS (kompatibilní iPhone, iPad a iPod Touch).-

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.

Zapněte Bluetooth v nastavení zařízení iOS na „ZAPNUTO“.

Stáhněte si aplikaci, která podporuje protokol FTMS z App Store (ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Až vás aplikace vyzve, vyberte příslušný modul BH ze seznamu zobrazeného na zařízení, který chcete spárovat.

OBSLUHA ANDROID (kompatibilní zařízení Android).-

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.

Zapněte Bluetooth v nastavení zařízení Android na „ZAPNUTO“.

Stáhněte si aplikaci, která podporuje protokol FTMS z Google Play (ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte příslušný modul BH ze seznamu zobrazeného na zařízení Android, který chcete spárovat.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu:
www.bhfitness.com

Získejte zdarma aktivační kód BH od Kinomap na:
<http://colectivos.bhonestore.com/bh-by-kinomap/>

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ.-

Pro maximální bezpečnost uživatele je toto zařízení vybaveno bezpečnostním klíčem (g) a tlačítkem STOP. Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunut do svého pouzdra (E), obr. 2, jinak se stroj nespustí.

Když stroj používáte, vždy si připněte kabel na bezpečnostní klíč k vašemu oděvu. Zatažením za šňůru vytáhněte bezpečnostní klíč ze stojanu a stroj se okamžitě zastaví. Chcete-li stroj restartovat, jednoduše vložte klíč zpět do otvoru pro klíče.

Vyměňte bezpečnostní klíč (g), kdykoli stroj nepoužíváte, a uchovávejte jej mimo dosah dětí.

Stisknutím červeného tlačítka označeného STOP se jednotka také okamžitě zastaví.

Chcete-li jej znova spustit, stiskněte znova tlačítko označené START.

MĚŘENÍ PULSU.- Rukojet'.

U tohoto modelu se tepová frekvence měří přiložením obou rukou na snímače (R), umístěné na madlech, jak je znázorněno na obr. 2.

Po několika sekundách se zobrazí údaj o tepové frekvenci.

Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, pulzní funkce nebude fungovat.

TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE.

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření pulsu. Systém se skládá z přijímače (D) a vysílače (hrudní pás není sůstří do dávky).

Tento telemetrický systém tepové frekvence má přednost před ručním systémem tepové frekvence, pokud jsou oba použity společně.

DŮLEŽITÉ: Toto není lékařský přístroj, a proto je zobrazená tepová frekvence pouze orientační.

POZNÁMKA: Nastavení hlasitosti na vysokou úroveň může způsobit rušení pulzního signálu. Pokud k tomu dojde, snižte hlasitost.

FUNKCE PŘIPOMÍNKY MAZANÍ.-

Tento stroj má vestavěnou výstrahu mazání. Po ujetí vzdálenosti 300 km se na monitoru zobrazí OIL. To znamená, že váš stroj potřebuje mazání. Namažte řemen, jak je uvedeno v části MAZÁNÍ, a poté na 6 sekund stiskněte libovolné tlačítko. Tím se vymlaze varování a resetuje se vzdálenost do dalšího mazání.

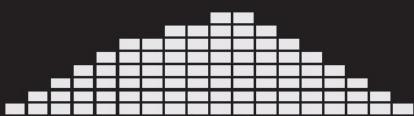
BH SI VYHRAZUJE PRÁVO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ.

CHYBOVÉ KÓDY

E01	Možná chyba kabelu	Připojte kabel mezi horním ovládáním a konzolou.
E02	Chyba motoru	Zkontrolujte kably motoru. V případě potřeby motor vyměňte.
E03	Žádný signál snímače rychlosti	Zkontrolujte polohu nebo vyměňte snímač rychlosti.
E04	Chyba kalibrace	Vyměňte řídící desku.
E05	Možné přetížení motoru	a.- Namažte řemen. b.- Zkontrolujte, zda motor není spálený. c.- Zkontrolujte, zda není řídící deska spálená.

Neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu, pokud máte nějaké dotazy, zavolejte na zákaznickou linku (viz poslední strana návodu).

- (E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS
(CZ) PROGRAMOVÉ PROFILY
(F) PROFILS DES PROGRAMMES
(D) PROGRAMM PROFILE
(P) PERFIS DOS PROGRAMAS
(I) PROFILI DEI PROGRAMMI
(NL) PROGRAMMAPROFIELEN



P1 WEIGHT LOST



P5 INTERVAL



P2 CARDIO TRAIN



P6 ROLLING



P3 FAT BURN



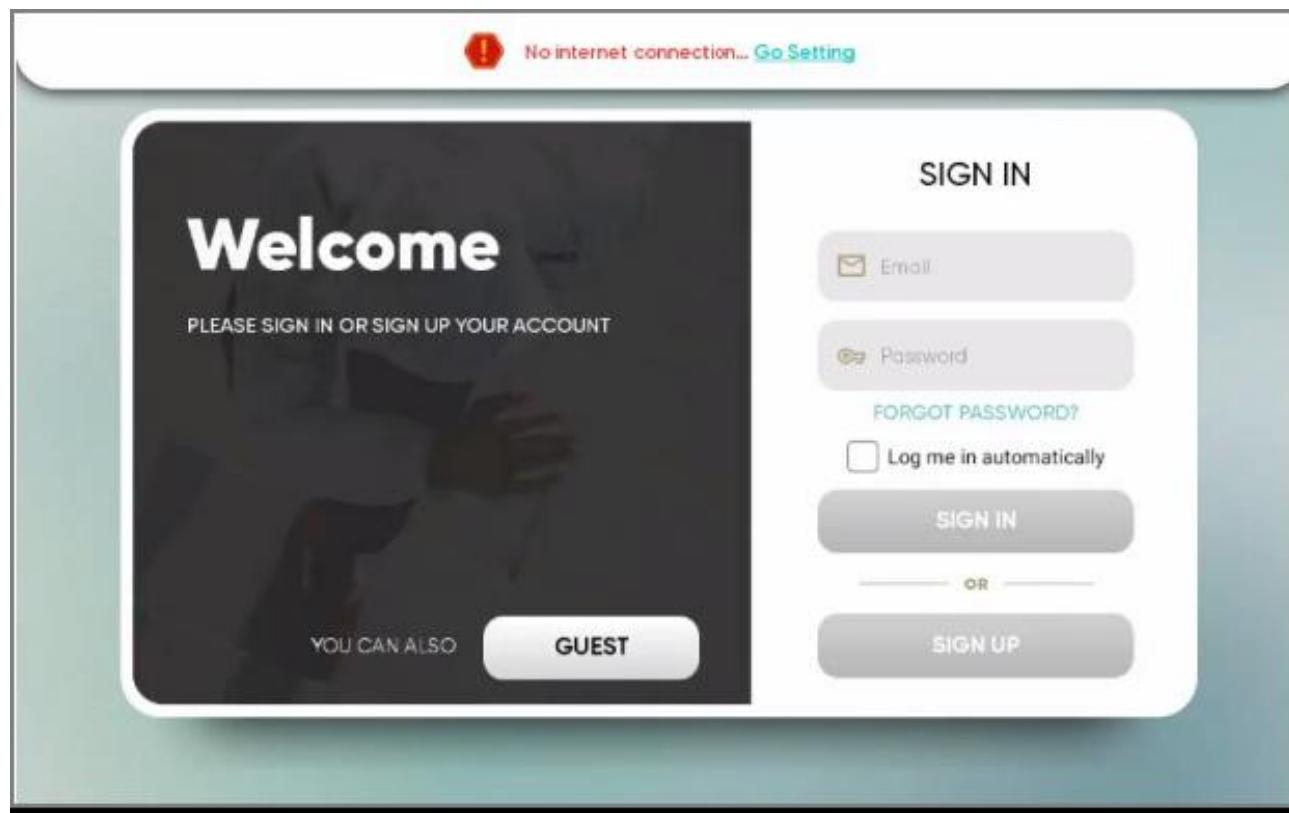
P7 MOUNTAIN CLIMB



P4 POWER WALK



P8 HILL RUN



MONITOR

VŠEOBECNÉ POKYNY

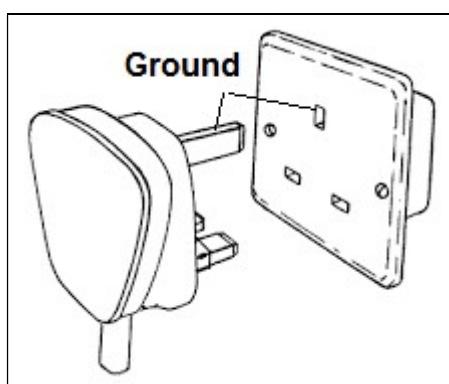
Elektronický monitor je navržený pro snadné a intuitivní použití. Hlášení, která se objeví na monitoru, provedou uživatele celým cvičením.

Doporučujeme, aby si instruktor tělocvičny pozorně přečetl návod k obsluze elektronického monitoru a mohl uživateli ukázat správný postup.

ZAPOJENÍ

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel na transformátoru do uzemněné elektrické zásuvky 100-240 V, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1



AUDIO PRVKY

Připojte audio prvky podle obr. 2.

A.- Konektor pro sluchátka.

B.- Audio vstup.

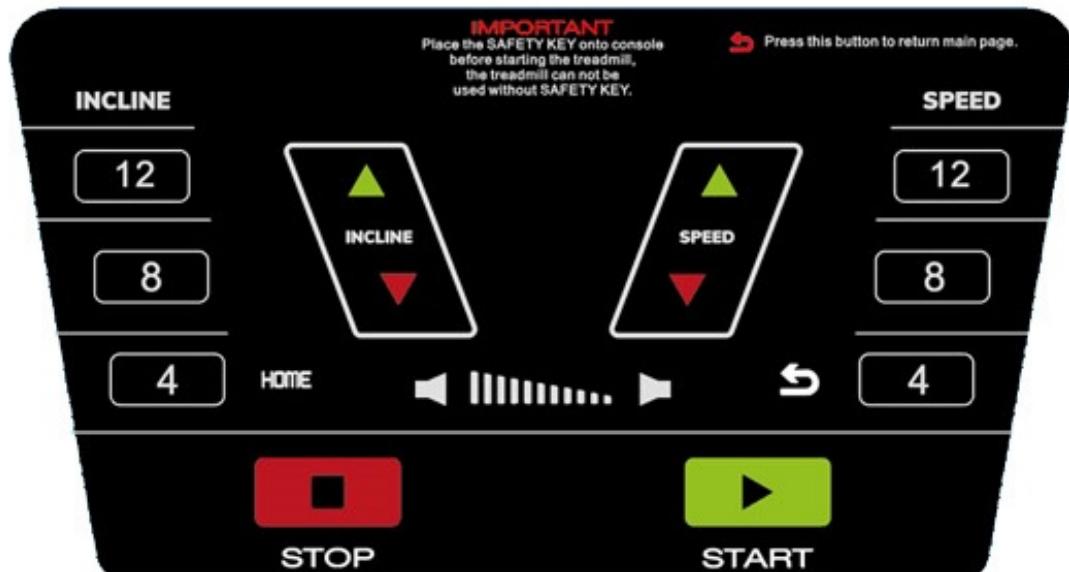
C.- USB konektor.

Obr. 2



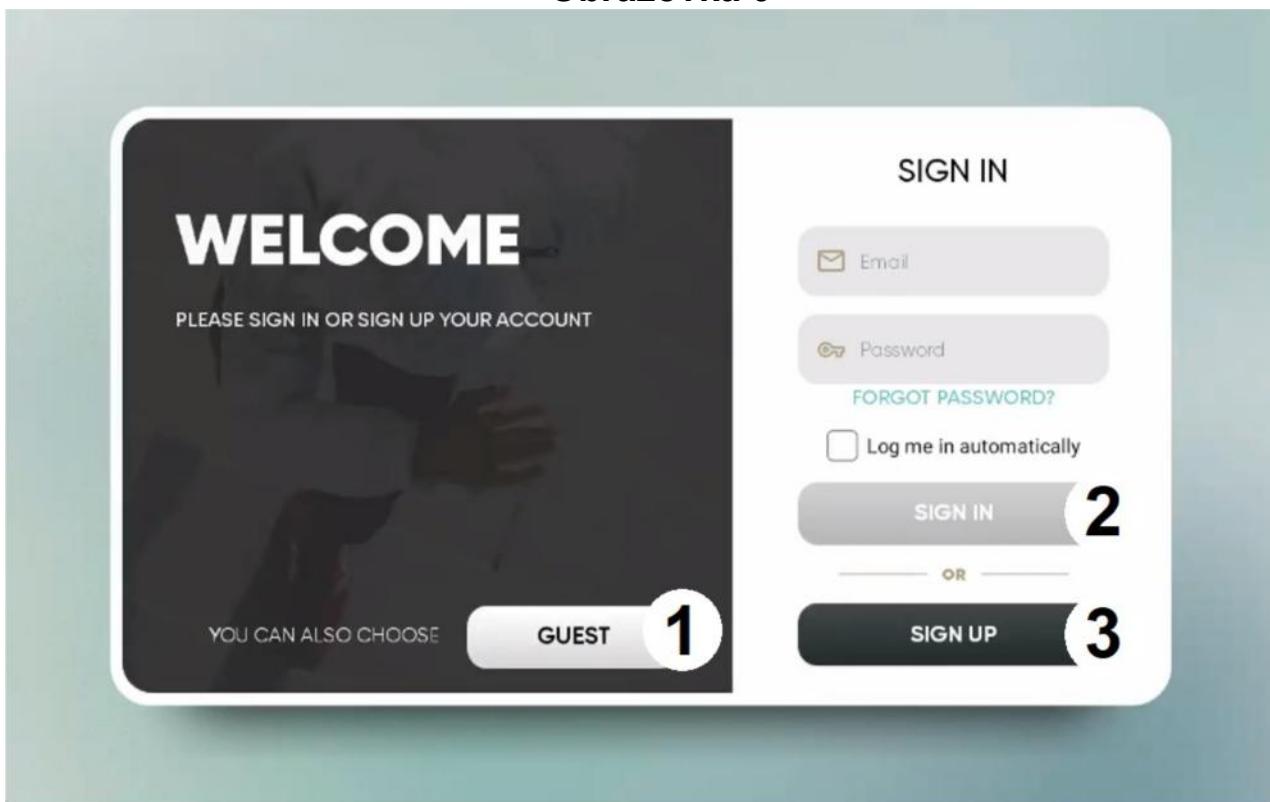
Tento model má jednu klávesnici s několika tlačítky a rychlými klávesami, obr. 3, umístěnou ve střední části. Má také tlačítka na obou řídítkách.

Obr. 3



ZAPÍNÁNÍ

Obrazovka 0



Jakmile je zařízení zapojeno a zapnuto, zobrazí se úvodní obrazovka, obrazovka 0. Chcete-li vybrat možnost, stiskněte:

1 – HOST (GUEST). Přihlaste se jako host a vstupte do hlavní nabídky. Pokud nejste přihlášeni jako registrovaný uživatel, data nebudou nahrána na váš účet.

Obrazovka 1

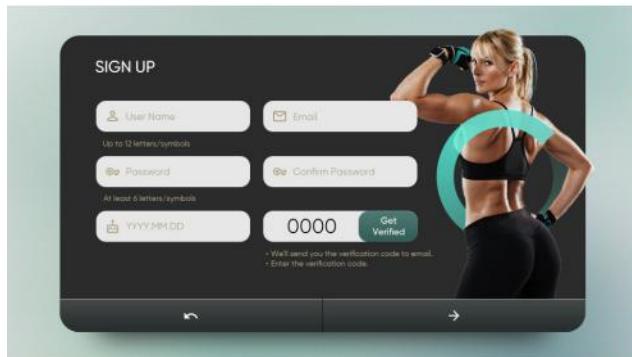


2 - PŘIHLÁŠENÍ (LOG IN). Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavního menu, viz obrazovka 1. Uživatel musí mít účet na BH fitness platformě. Uživatele lze identifikovat pomocí e-mailové adresy a hesla.

3 - SIGN UP. K vytvoření nového účtu na platformě BH Fitness si uživatel musí vytvořit účet se jménem o délce až 12 znaků, e-mailovou adresou, heslem a datem narození. E-mailem obdrží ověřovací kód, který zadá pro aktivaci účtu. Dále uživatel zadá výšku, pohlaví, hmotnost a vybrat si avatara. Viz obrazovka 3 a obrazovka 4.

Údaje zadané v levém horním rohu hlavní nabídky lze upravit, viz obrazovka 5.

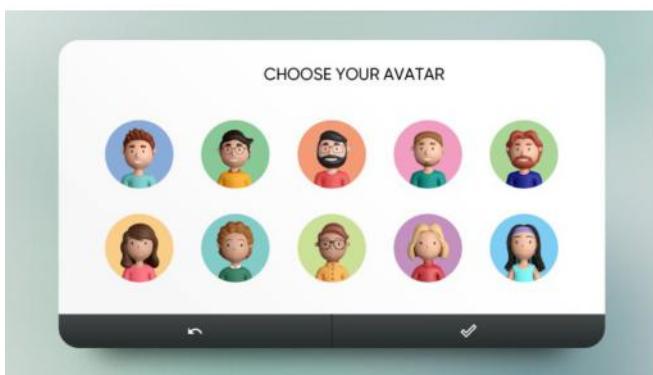
Obrazovka 2



Obrazovka 3



Obrazovka 4

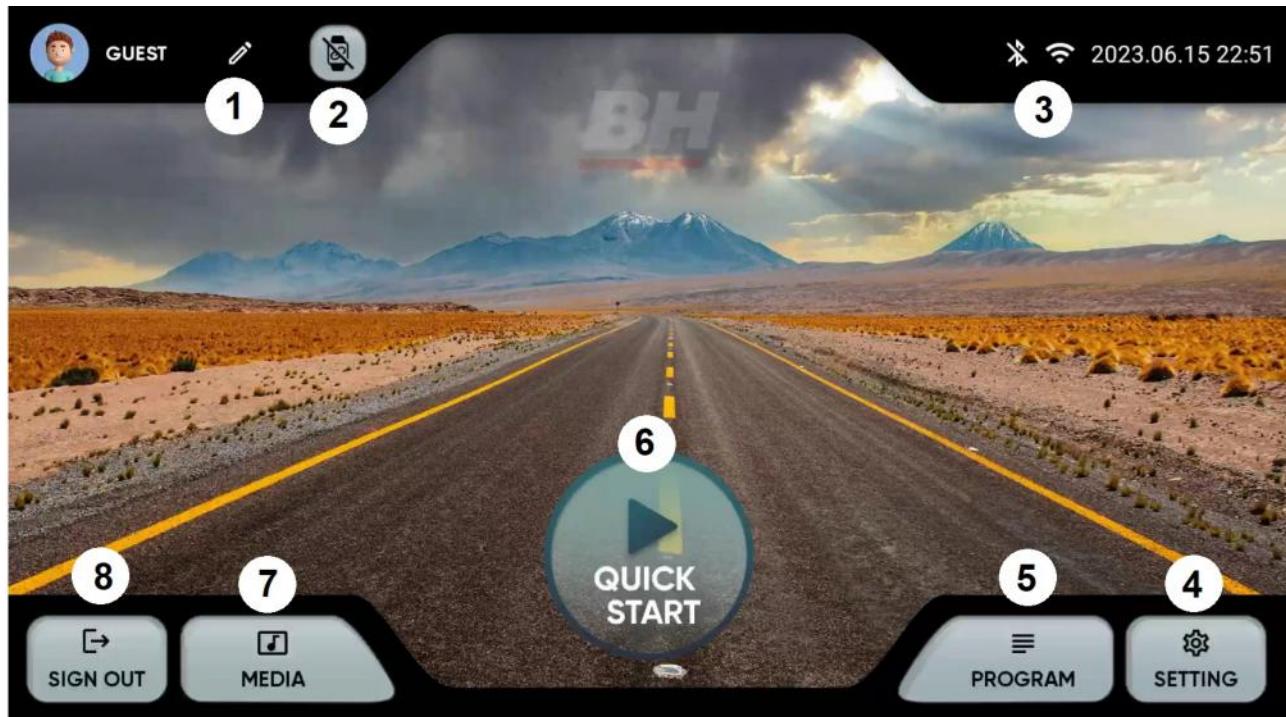


Obrazovka 5



PROVOZNÍ POKYNY

Obrazovka 6



Z hlavní nabídky, obrazovka 6, vyberte požadovanou možnost:

- 1.- Úprava profilu. Povolí úpravu dat uživatele.
- 2.- Zařízení. Umožní připojení bluetooth senzorů tepové frekvence.
- 3.- BT připojení/wifi. Bluetooth a Wifi připojení.
- 4.- Nastavení. Nastavení parametrů trenažéru.
- 5.- Programy. Programy se specifickými a programovatelnými profily.
- 6.- Rychlý start. Spuštění cvičení přímo bez nastavování jakýchkoli parametrů.
- 7.- Média. Integrované aplikace a zrcadlo.
- 8.- Odhlášení a návrat na úvodní obrazovku.

NABÍDKA NASTAVENÍ

Obrazovka 7



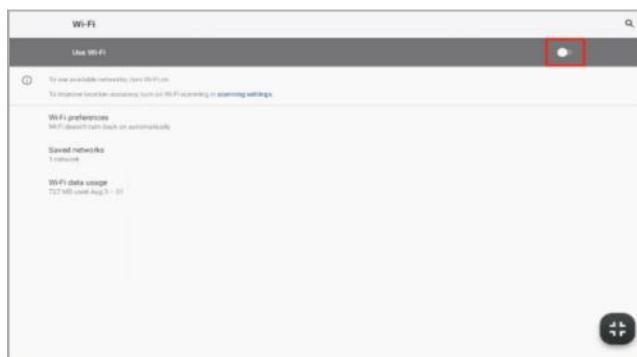
Na hlavní obrazovce stiskněte tlačítko nastavení v pravém dolním rohu (1) pro zobrazení různých možností:

2.- Nastavení připojení: Wifi nebo Bluetooth.

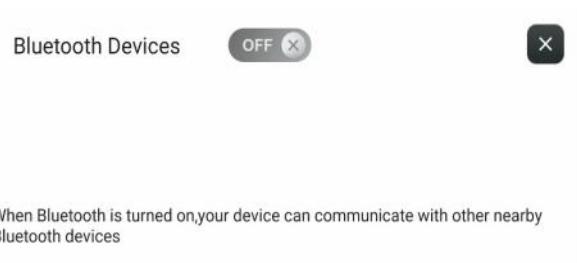
Wifi: klepnutím na ikonu v pravé horní části obrazovky 8 a zapněte Wi-Fi. Chcete-li se připojit k síti Wi-Fi, zvolte síť a zadejte heslo.

Bluetooth: klepnutím na ikonu v horní části obrazovky 9 zapněte Bluetooth a vyberte kompatibilní zvukové zařízení.

Obrazovka 8



Obrazovka 9

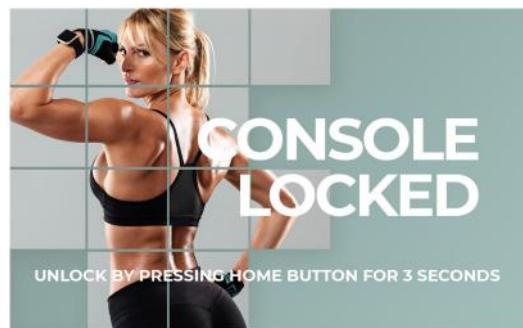


3 - Konfigurace trenážéru: Na této obrazovce můžete konfigurovat následující možnosti: datum, čas, jas, hlasitost, jazyk, displej, režim spánku, automatické přihlášení, dětský zámek a zapnutí/vypnutí pípnutí. Viz obrazovka 10. Obrazovka 11 se objeví při zapnutí dětského zámku, když vyjmete bezpečnostní klíč. Stisknutím levého horního rohu se vrátíte do hlavní nabídky.

Obrazovka 10



Obrazovka 11



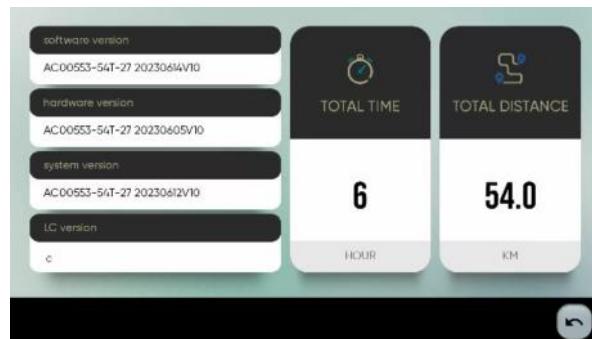
4.- Aktualizace aplikací. Ujistěte se, že máte nainstalovanou nejnovější verzi aplikací. Tlačítko aktualizace se rozsvítí, pokud existuje aktualizovaná aplikace.

Obrazovka 12



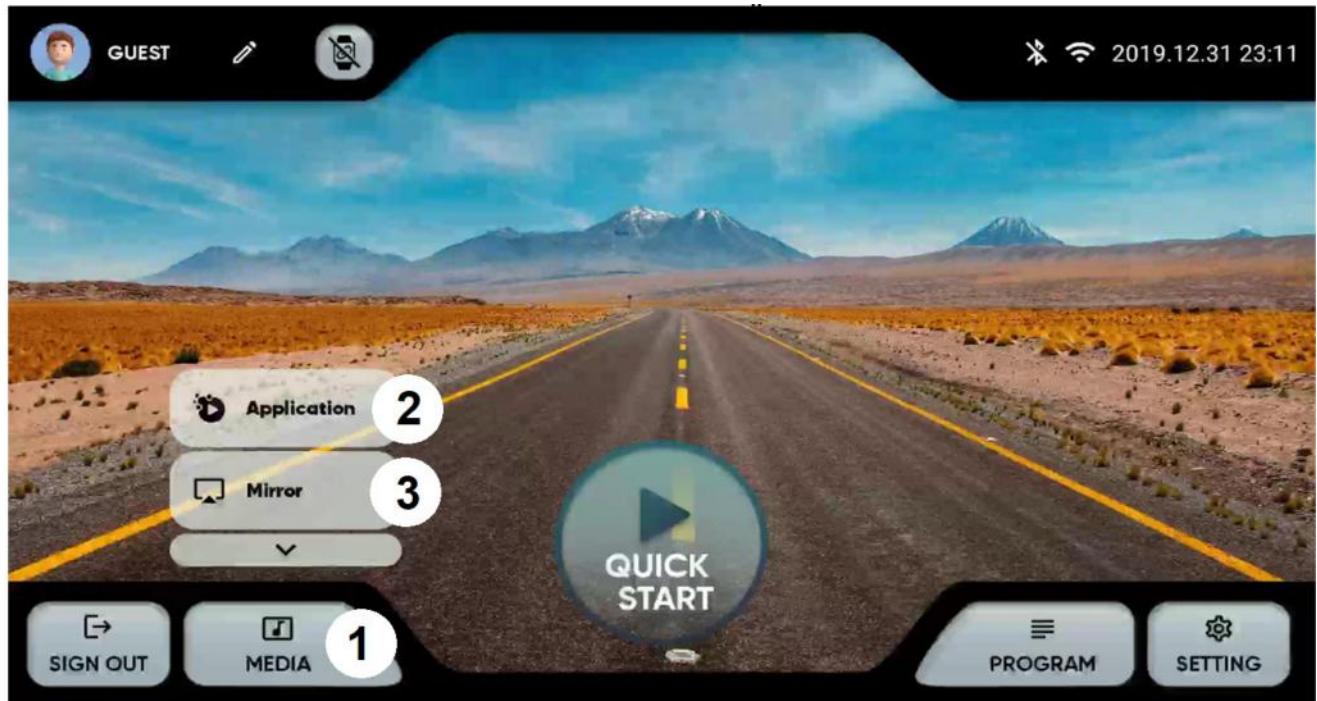
5.- Informace. Verze softwaru a celkový čas a ujetá vzdálenost.

Obrazovka 13



MÉDIA

Obrazovka 14



Pro zobrazení možností klikněte v hlavní nabídce na možnost MÉDIA ve spodní části obrazovky (1):

2.- Aplikace. Přístup k aplikacím získáte kliknutím na ikonu, viz obrazovka 15. Pravidelně kontrolujte, zda jsou vaše aplikace aktuální, viz obrazovka 13.

Poznámka: Nelze instalovat nové aplikace, které nejsou zahrnuty v seznamu předinstalovaných aplikací.

Obrazovka 15



3.- Zrcadlo. Vyberte operační systém vašeho zařízení. Obrazovka 16. Ujistěte se, že má zařízení Wi-Fi připojení.

iOS: Zapněte na svém zařízení zrcadlení. Obrazovka 17.

Android: Stáhněte si aplikaci ANPLUS Screen Mirroring a postupujte podle pokynů. Obrazovka 18.

Obrazovka 16



Obrazovka 17

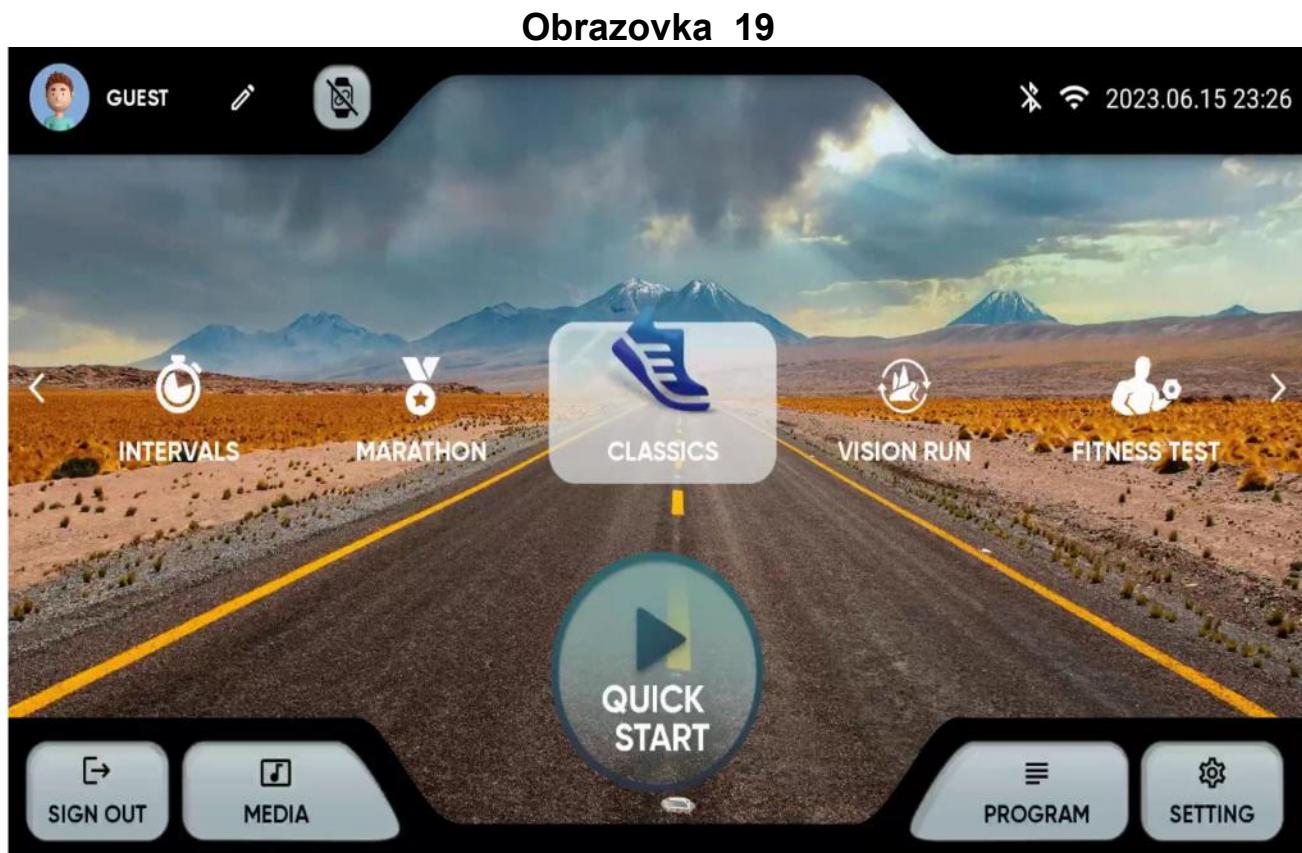


Obrazovka 18



PROGRAMY

Z hlavní nabídky, viz obrazovka 6, zvolte PROGRAM a na monitoru se zobrazí obrazovka 19. Můžete si vybrat ze seznamu různých typů programů.



Monitor je vybaven následujícími programy:

1.- QUICK START: Spustí cvičení přímo bez zadávání parametrů.

2.- CLASSICS: GOAL, HILL, RANDOM INCLINE. Vyberte program a zadejte hodnoty pomocí tlačítek + a -.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY ve spodní části obrazovky, viz obrazovka 21.

Obrazovka 20

This screenshot shows the 'CLASSICS' program selection screen. It features a large image of a female runner in mid-stride. Below the image are three buttons: 'GOAL', 'HILL', and 'RANDOM INCLINE'. Above these buttons, the word 'CLASSICS' is prominently displayed. To the right of the image, there is descriptive text about the 'GOAL' program. At the bottom are standard navigation buttons: 'SIGN OUT', 'MEDIA', 'RETURN', 'ENTER', 'PROGRAM', and 'SETTING'.

Obrazovka 21

This screenshot shows the parameter setup screen for the 'CLASSICS' program. It displays four input fields: 'TIME' (set to 00:20), 'DISTANCE' (set to 0005), and 'CALORIES' (set to 0200). Each field has an associated unit icon (clock, map pin, flame) and a set of increment/decrement buttons. At the bottom are 'RETURN', 'ENTER', 'PROGRAM', and 'SETTING' buttons.

3.- INTERVALS : SPEED, HIIT, CUSTOM. Vyberte program a zadejte hodnoty pomocí tlačítek + a -.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY ve spodní části obrazovky, viz obrazovka 23.

Obrazovka 22



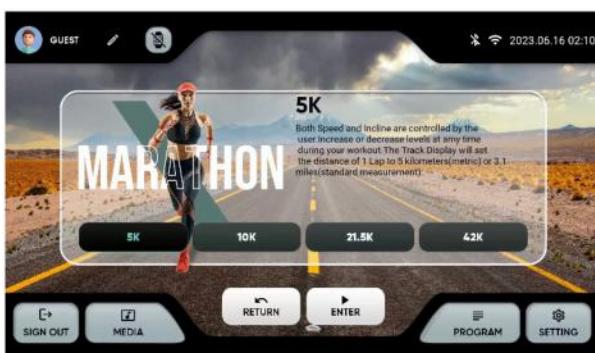
Obrazovka 23



4.- MARATHON : 5K, 10K, 21.5K, 42K. Vyberte program a zadejte hodnoty pomocí tlačítek + a -.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY ve spodní části obrazovky, viz obrazovka 23.

Obrazovka 24



Obrazovka 25



5.- USER PROGRAM (uživatelský program). Vyberte program. Můžete si zvolit předchozí profil (1) nebo vytvořit nový (2). Zadejte požadovaný profil sklonu a rychlosti a začněte stisknutím tlačítka PLAY (3).

Obrazovka 26



6.- VISION RUN (zobrazení okolní krajiny) : TROPICAL, BEACHES, FORESTS, MOUNTAINS. Vyberte program a zadejte parametry pomocí tlačítek + a -. Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 28.

Obrazovka 27

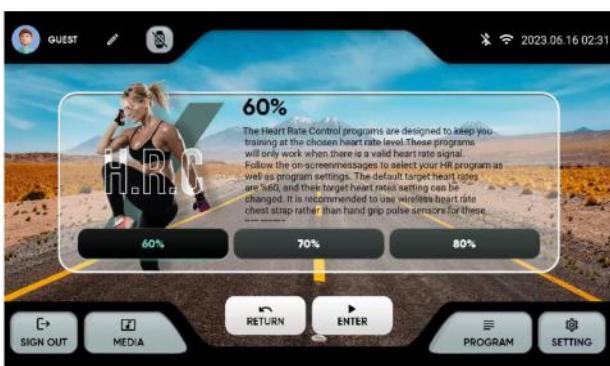


Obrazovka 28

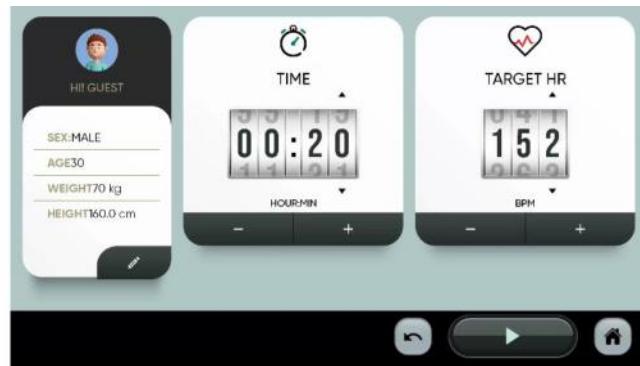


7.- H.R.C : 60%、70%、80%. Zadejte maximální pulz vypočítaný jako 220 minus věk a poté vyberte parametry pomocí kláves + a -. Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 30.

Obrazovka 29



Obrazovka 30



8.- FITNESS TEST : Air Force, Army, Coast Guard, Peb, Marine Corps, Navy, Gerkin. Fyzické testy podle různých protokolů. Vyberte program a poté vyberte parametry pomocí tlačítek + a -. Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 32.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 32. Na konci získáte výsledek vaší formy. Tabulka VO2 max na obrazovce 33 poskytuje hodnoty pro muže a velmi zdatné ženy.

Obrazovka 31



Obrazovka 32



Obrazovka 33

VO2 MAX Chart for males and very fit females

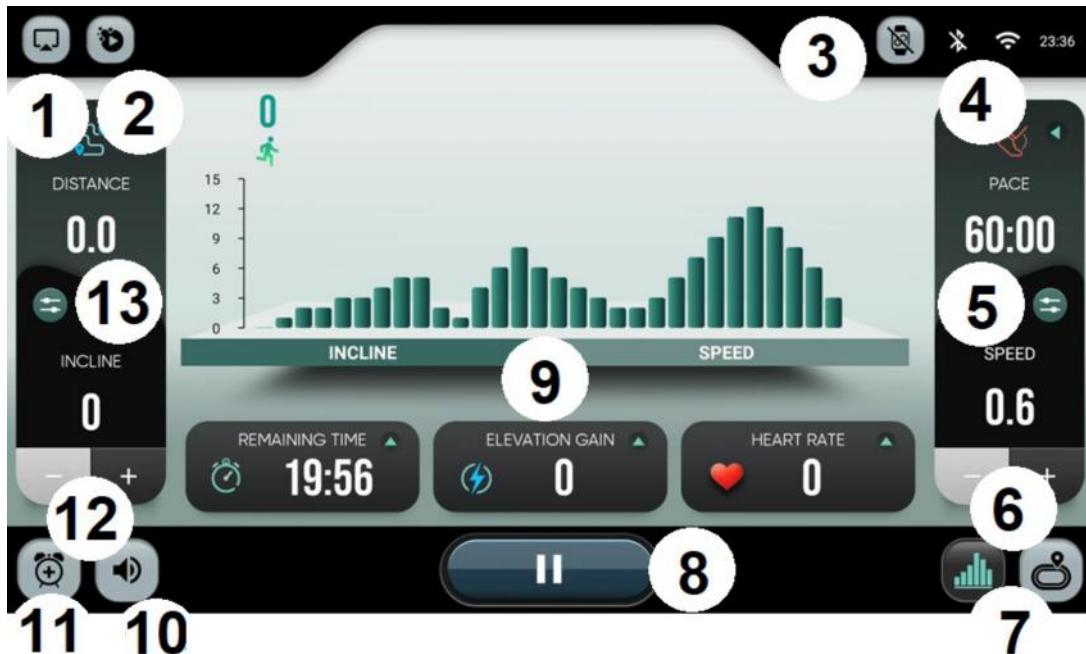
AGE	VeryPoor	Poor	Below Average	Average	Above Average	Good	Excellent
18-25	< 30	30-36	37-41	42-46	47-51	52-60	> 60
26-35	< 30	30-34	35-39	40-42	43-48	49-56	> 56
36-45	< 26	26-30	31-34	35-38	39-42	43-51	> 51
46-55	< 25	25-28	29-31	32-35	35-38	39-45	> 45
56-65	< 22	22-25	26-29	30-31	32-35	34-41	> 41
65+	< 20	20-21	22-25	26-28	29-32	33-37	> 37



TRÉNINKOVÉ KURZY

Po výběru cvičení začne odpočítávání a zobrazí se následující obrazovka:

Obrazovka 34



1.- MIRROR

2.- Apps

3.- Wearables

4.- Bluetooth/Wifi connectivity

5.- Quick speed buttons

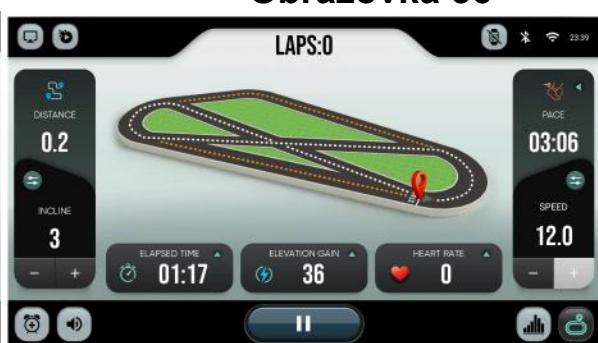
6.- Speed UP / Speed DOWN. Pomocí šipek zvýšte nebo snížte rychlosť v krocích po 0,1.

7.- View.

Obrazovka 35

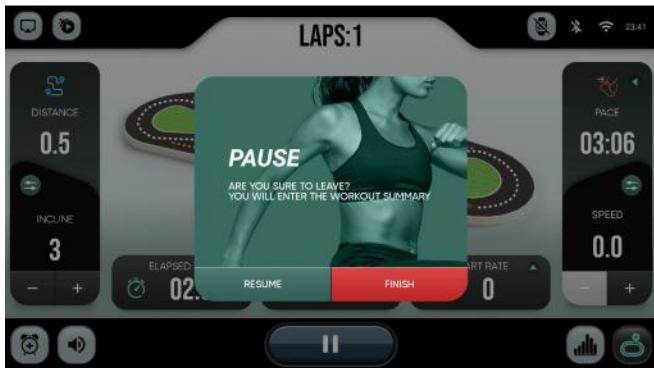


Obrazovka 36



8.- Pause. Na chvíli přeruší cvičení. Po dokončení cvičení se na obrazovce zobrazí shrnutí. Pokud je uživatel přihlášený, nahrají se data do cloudu.

Obrazovka 37



Obrazovka 38



9.- Speed profile / Incline profile

10. - Volume

11.- Alarm

12.- Incline UP / Incline DOWN. Pomocí šipek zvýšte nebo snížte sklon v krocích po 1.

13.- Quick incline buttons

Pokud máte jakékoliv dotazy, neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu a zatelefonujte na zákaznický servis (viz poslední strana návodu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175