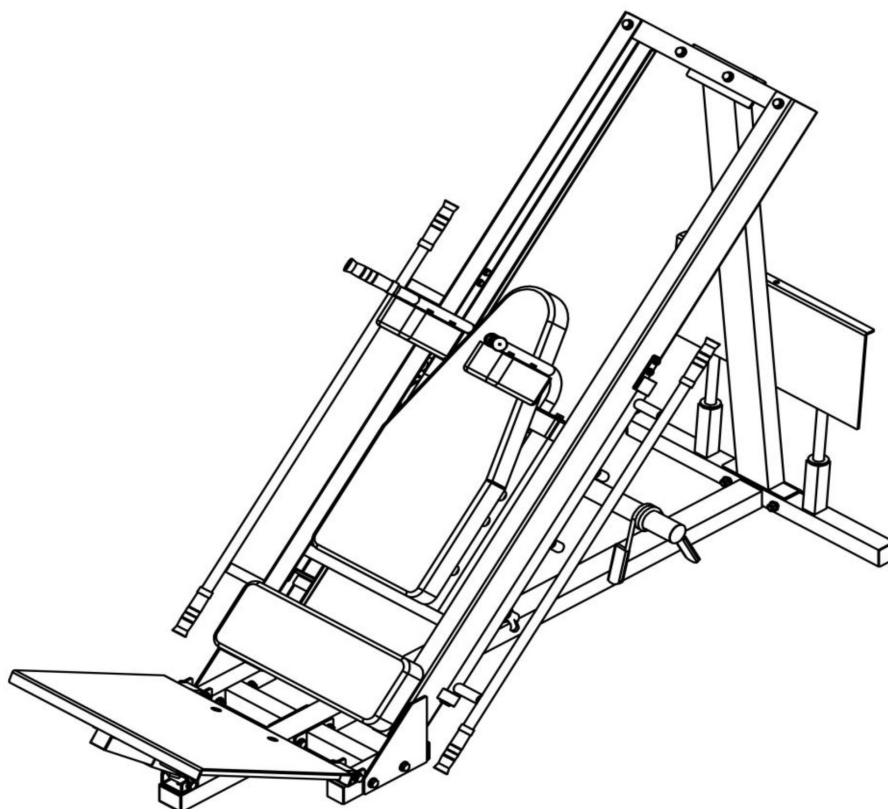




CM20 LEG PRESS



EN MANUAL INSTRUCTION

CZ NÁVOD K OBSLUZE

Bezpečnostní opatření

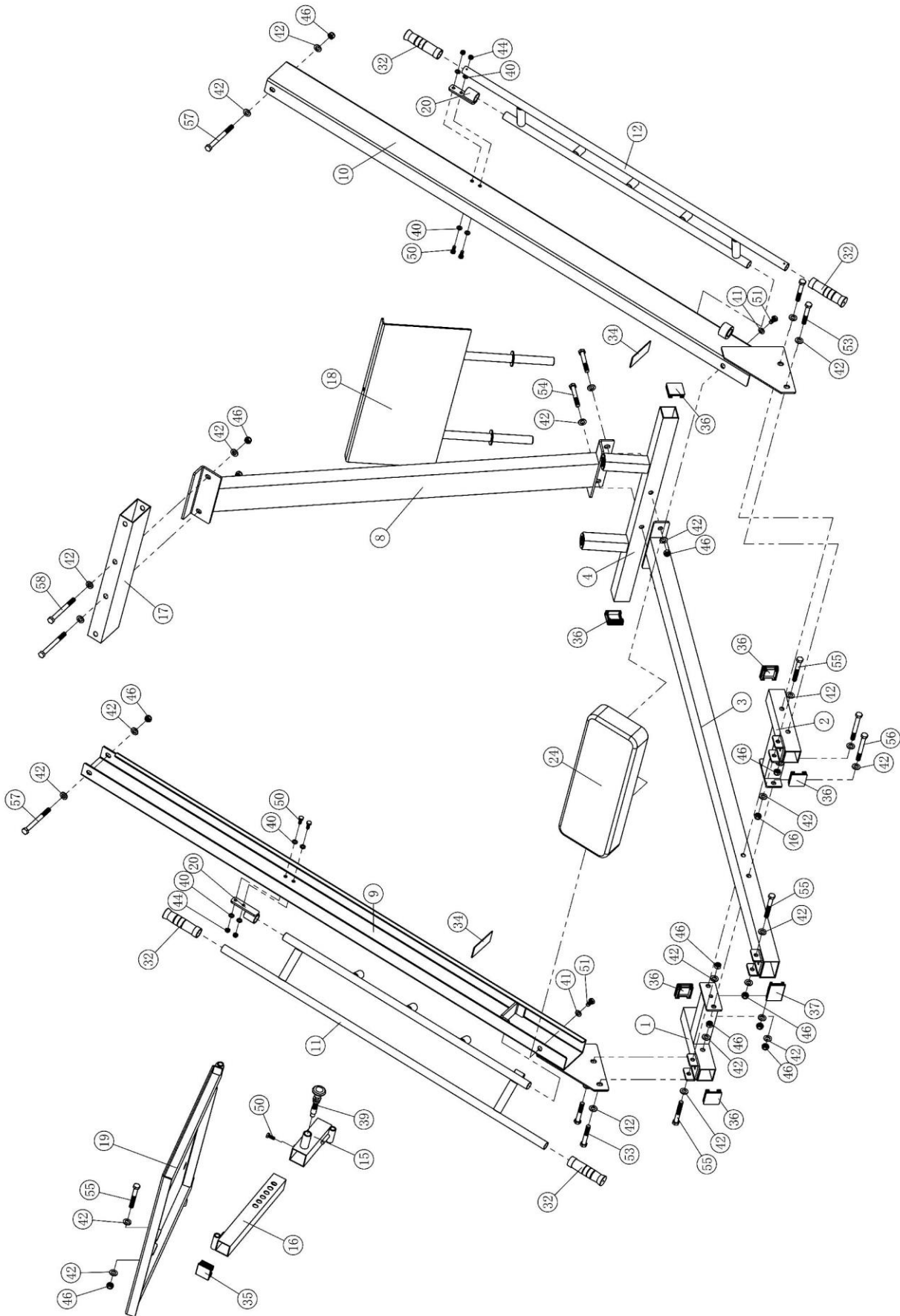
PŘEDPISY

Tento cvičební stroj je konstruován pro optimální bezpečnost. Určitá bezpečnostní opatření však platí vždy, když používáte cvičební zařízení. Před sestavením nebo provozem stroje si nezapomeňte přečíst celý návod k obsluze. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

- a. Udržujte děti a domácí zvířata v neustálé vzdálenosti od stroje. Nenechávejte děti bez dozoru ve stejné místnosti se strojem.
- b. Stroj by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- c. Pokud uživatel pocítí závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušete cvičení. **OKAMŽITĚ SE PORADTE S LÉKAŘEM.**
- d. Stroj umístěte na čistý, rovný povrch. **NEPOUŽÍVEJTE** jej v blízkosti vody nebo ve venkovním prostředí.
- e. Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
- f. Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. Nenoste župany ani jiné oblečení, které by se mohlo zachytit do stroje. Je také nutné mít běžeckou nebo aerobní obuv.
- g. Stroj používejte pouze k určenému účelu, jak je popsáno v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** žádné další příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
- h. **NEODKLÁDEJTE** kolem stroje žádné ostré předměty.
- i. Handicapované nebo zdravotně postižené osoby by neměly stroj používat bez přítomnosti kvalifikovaného zdravotníka nebo lékaře.
- j. Před cvičením vždy nejprve proved'te protažení.
- k. Nikdy nepoužívejte stroj, pokud není správně funkční.
- l. K dokončení montáže můžete použít **ŠROUBOVÁK** a **VNITŘNÍ ŠROUBOVÁK**.

VAROVÁNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM TOHOTO NEBO JAKÉHOKOLI JINÉHO CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE NEJPRVE PORADTE SE SVÝM LÉKAŘEM. TO JE DŮLEŽITÉ ZEJMÉNA PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET NEBO OSOBY S JIŽ EXISTUJÍCÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. **NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA ZRANĚNÍ OSOB NEBO ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.**

Výřezové schéma



Seznam částí

Č. dílu	Název	Ks	Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1	31		
2	Levý rám	1	32	Grip	6
3	Hlavní rám	1	33	Pružinový uzávěr	2
4	Zadní rám	1	34	Tlumící podložka	2
5	Hlavní rám pojezdu	1	35	Záslepka (45*45)	1
6	Vzpěra nakládacího rámu	1	36	Záslepka (50*50)	8
7	Nakládací rám	1	37	Záslepka (50*70)	1
8	Hlavní vzpěra	1	38	Záslepka $\varnothing 50$	2
9	Pravá vzpěra pojezdu	1	39	Pružinový kolík	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1	40	Podložka $\varnothing 8$	20
11	Pravá zarážka pojezdu	1	41	Podložka $\varnothing 10$	17
12	Levá zarážka pojezdu	1	42	Podložka $\varnothing 12$	36
13	Rám pravého madla	1	43	Velká podložka $\varnothing 10$	4
14	Rám levého madla	1	44	Nylonová matice M8	8
15	Nastavovací rám podpěry	1	45	Nylonová matice M10	5
16	Výsuvný rám podpěry	1	46	Nylonová matice M12	18
17	Horní rám	1	47	Červík M8*10	2
18	Deska legpressu	1	48	Šroub s imbusovou hlavou M8*30	4
19	Podpěra legpressu	1	49	Šroub s imbusovou hlavou M10*16	2
20	Uložení zarážky	2	50	Šroub M8*20	13
21	Rukáv na závaží	2	51	Šroub M10*20	8
22	Zádová opěra	1	52	Šroub M10*70	6
23	Nárameník	2	53	Šroub M12*75	6
24	Sedák	1	54	Šroub M12*80	2
25	Distanční váleček	4	55	Šroub M12*85	4
26			56	Šroub M12*100	2
27	Ložisko 608	8	57	Šroub M12*125	2
28	Pojezdový váleček	4	58	Šroub M12*130	2
29	Kladka pojezdu	4	59	Montážní profil opěry zad	1
30	Pojistný kroužek	4	60	Doraz	2

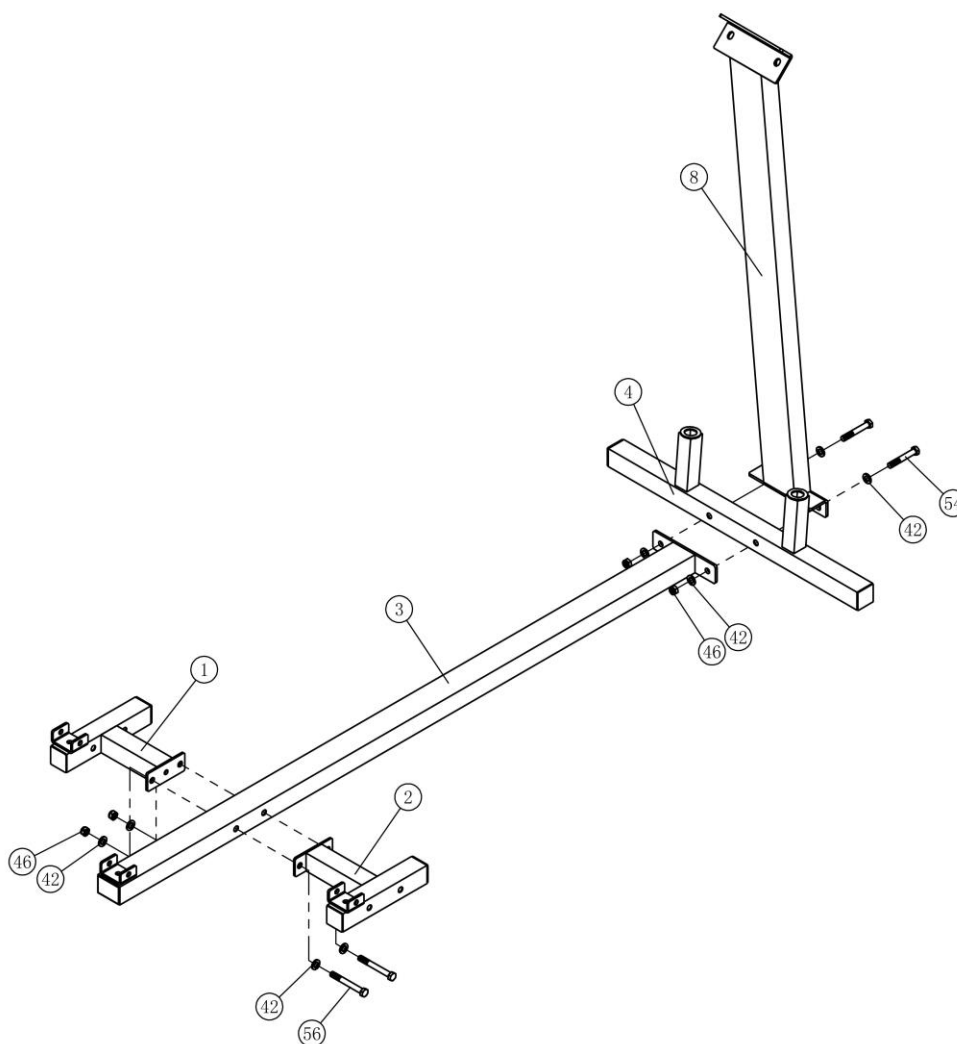
Montáž

Poznámka:

1. Podložka by měla být umístěna na obou koncích všech šroubů (proti hlavě šroubu a proti matici), pokud není v tomto návodu uvedeno jinak.
2. Při první montáži utáhněte všechny šrouby rukou a nakonec je dotáhněte klíčem, jakmile je celá konstrukce vztyčena.
3. Některé díly mohou být předem smontovány z výroby.
4. Montáž je lepší dokončit s pomocí dalších osob.

Krok 1

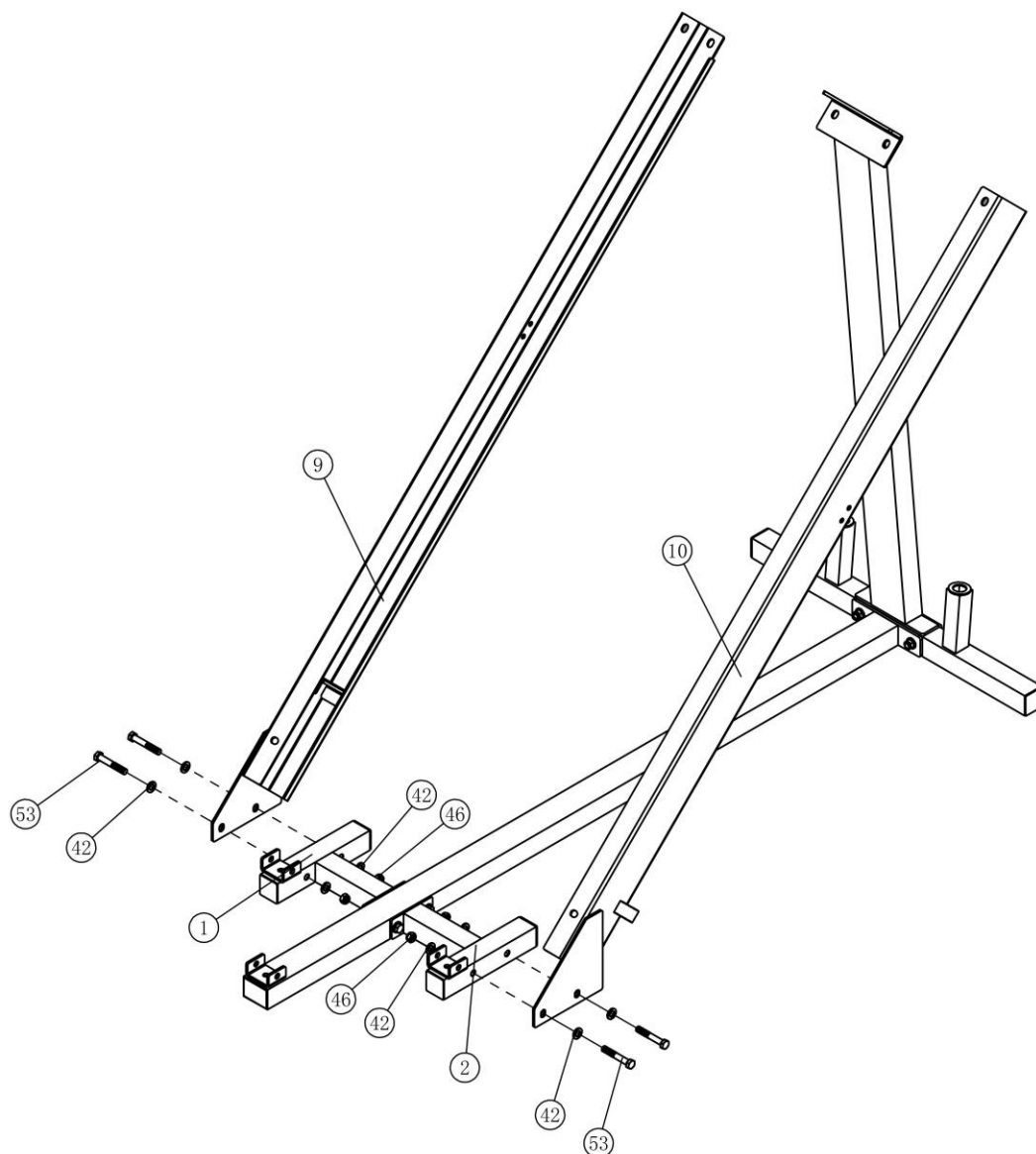
Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
3	Hlavní rám	1
4	Zadní rám	1
8	Hlavní vzpěra	1
42	Podložka $\varnothing 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
54	Šroub M12*80	2
56	Šroub M12*100	2



Montáž

Krok 2

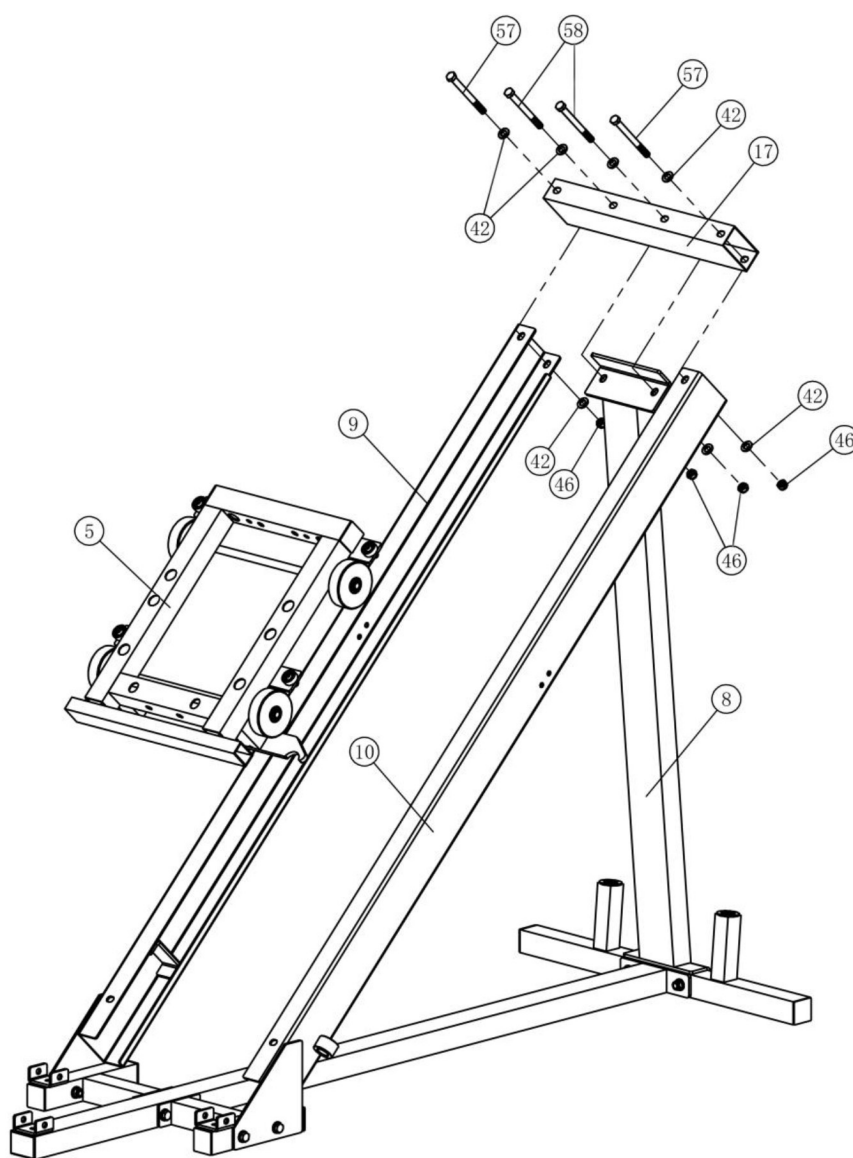
Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
42	Podložka $\varnothing 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
53	Šroub M12*75	4



Montáž

Krok 3

Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
42	Podložka $\phi 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
53	Šroub M12*75	4

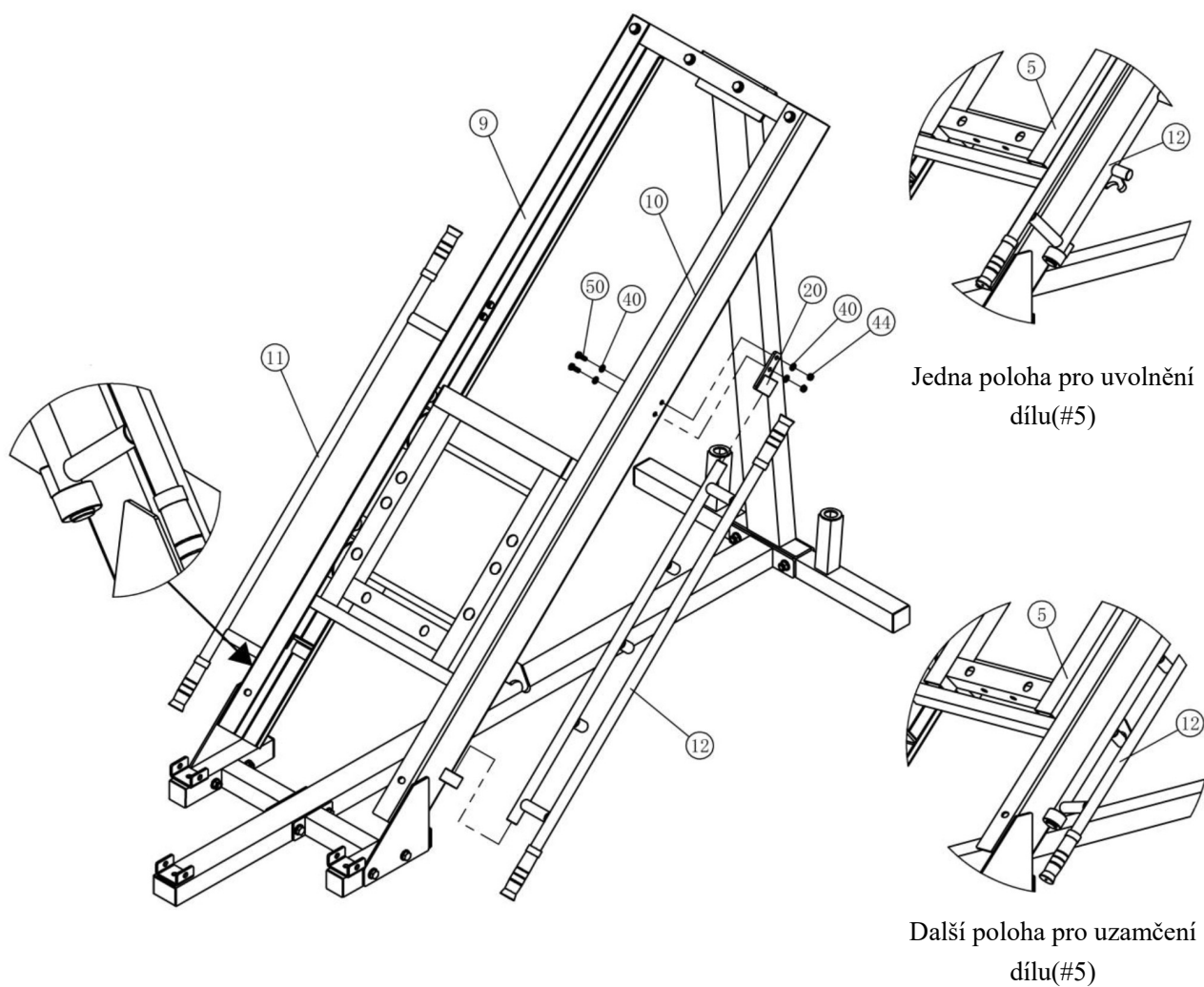


Poznámka: Všechny matice a šrouby utáhněte klíčem. Zkontrolujte hlavní posuvný rám (č. 5), zda se dá dobře posouvat.

Montáž

Krok 4

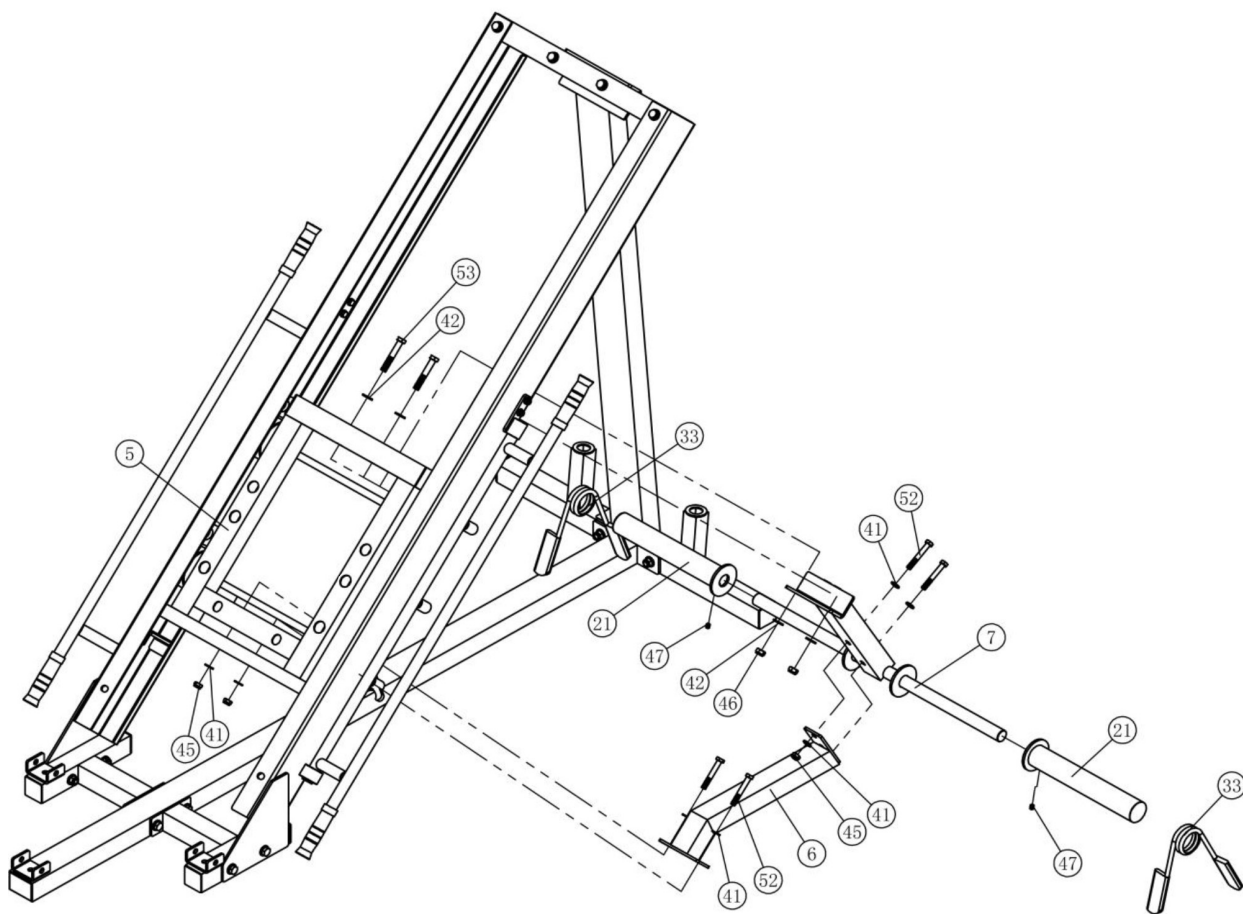
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
11	Pravá zarážka pojezdu	1
12	Levá zarážka pojezdu	1
20	Uložení zarážky	2
40	Podložka $\varphi 8$	8
44	Nylonová matice M8	4
50	Šroub M8*20	4



Montáž

Krok 5

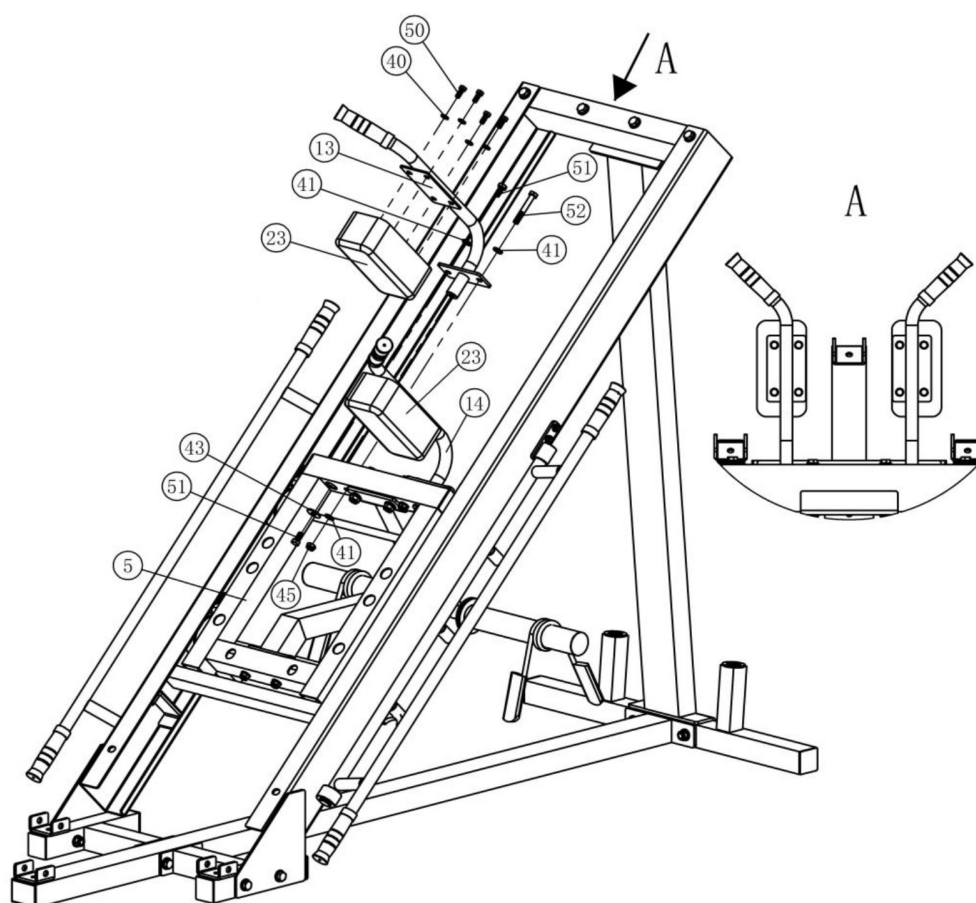
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
6	Vzpěra nakládacího rámu	1
7	Nakládací rám	1
21	Rukáv na závaží	2
33	Pružinový uzávěr	2
41	Podložka $\varnothing 10$	7
42	Podložka $\varnothing 12$	4
45	Nylonová matice M10	3
46	Nylonová matice M12	2
47	Červík M8*10	2
52	Šroub M10*70	4
53	Šroub M12*75	2



Montáž

Krok 6

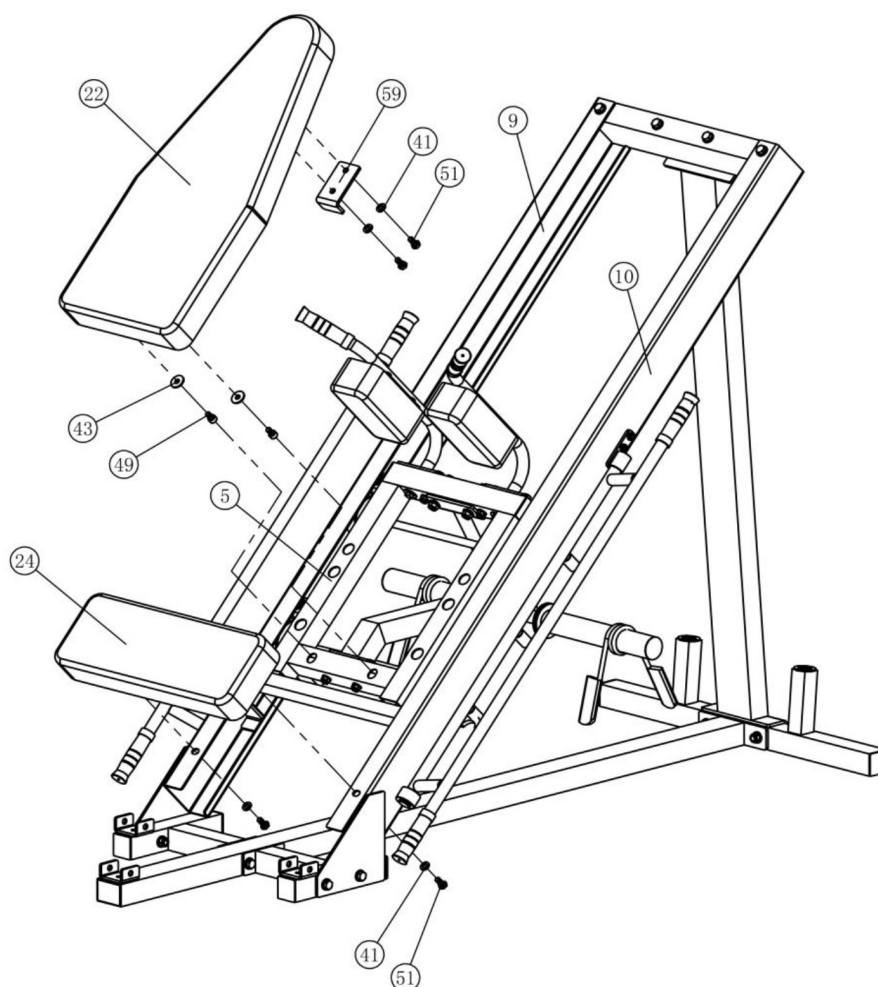
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
13	Rám pravého madla	1
14	Rám levého madla	1
23	Nárameník	2
40	Podložka $\varphi 8$	8
41	Podložka $\varphi 10$	6
43	Velká podložka $\varphi 10$	2
45	Nylonová matice M10	2
50	Šroub M8*20	8
51	Šroub M10*20	4
52	Šroub M10*70	2



Montáž

Krok 7

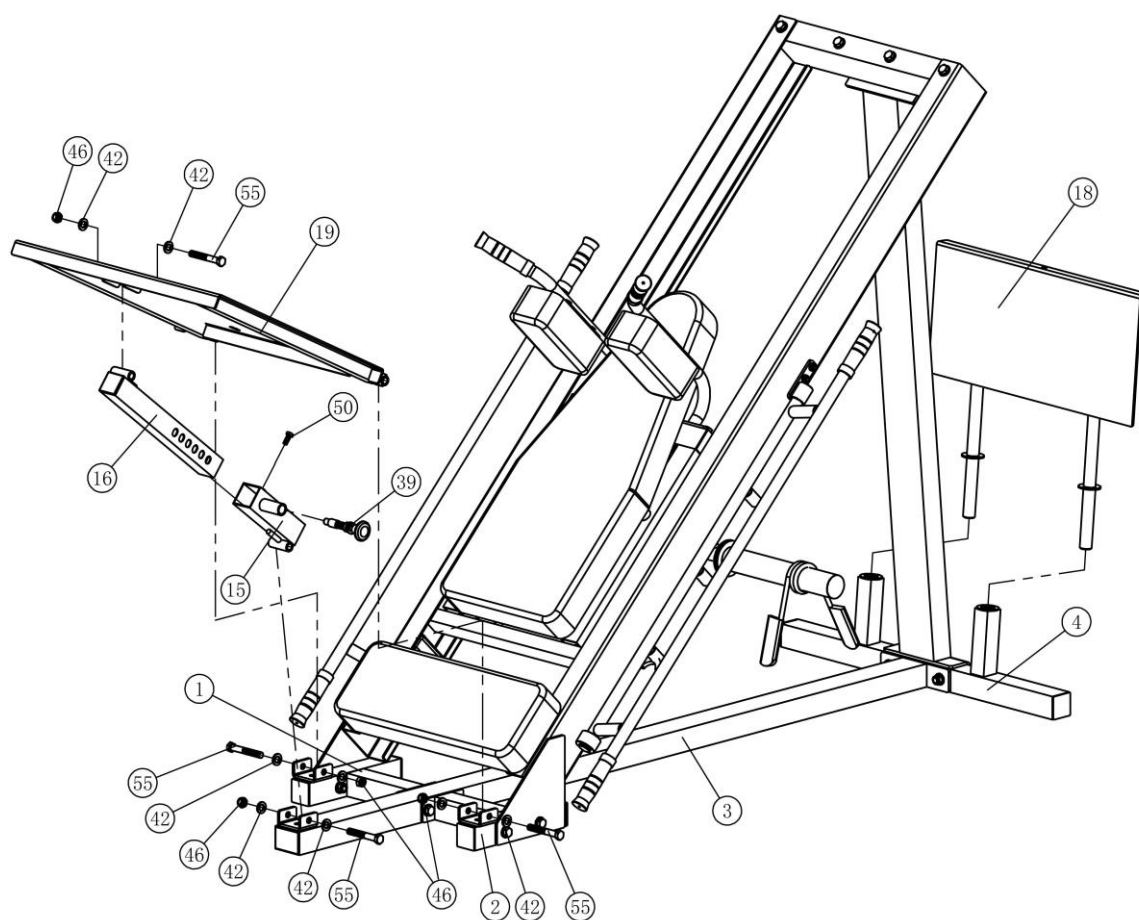
Č. dílu	Název	Ks
5	Hlavní rám pojezdu	1
9	Pravá vzpěra pojezdu	1
10	Levá vzpěra pojezdu	1
22	Zádová opěra	1
24	Sedák	1
41	Podložka $\varnothing 10$	4
43	Velká podložka $\varnothing 10$	2
49	Šroub s imbusovou hlavou M10*16	2
51	Šroub M10*20	4
59	Montážní profil opěry zad	1



Montáž

Krok 8

Č. dílu	Název	Ks
1	Pravý rám	1
2	Levý rám	1
3	Hlavní rám	1
4	Zadní rám	1
15	Nastavovací rám podpěry	1
16	Výsuvný rám podpěry	1
18	Deska legpressu	1
19	Podpěra legpressu	1
39	Pružinový kolík	1
42	Podložka $\phi 12$	8
46	Nylonová matice M12	4
50	Šroub M8*20	1
55	Šroub M12*85	4



Safety Precautions

PRECAUTIONS

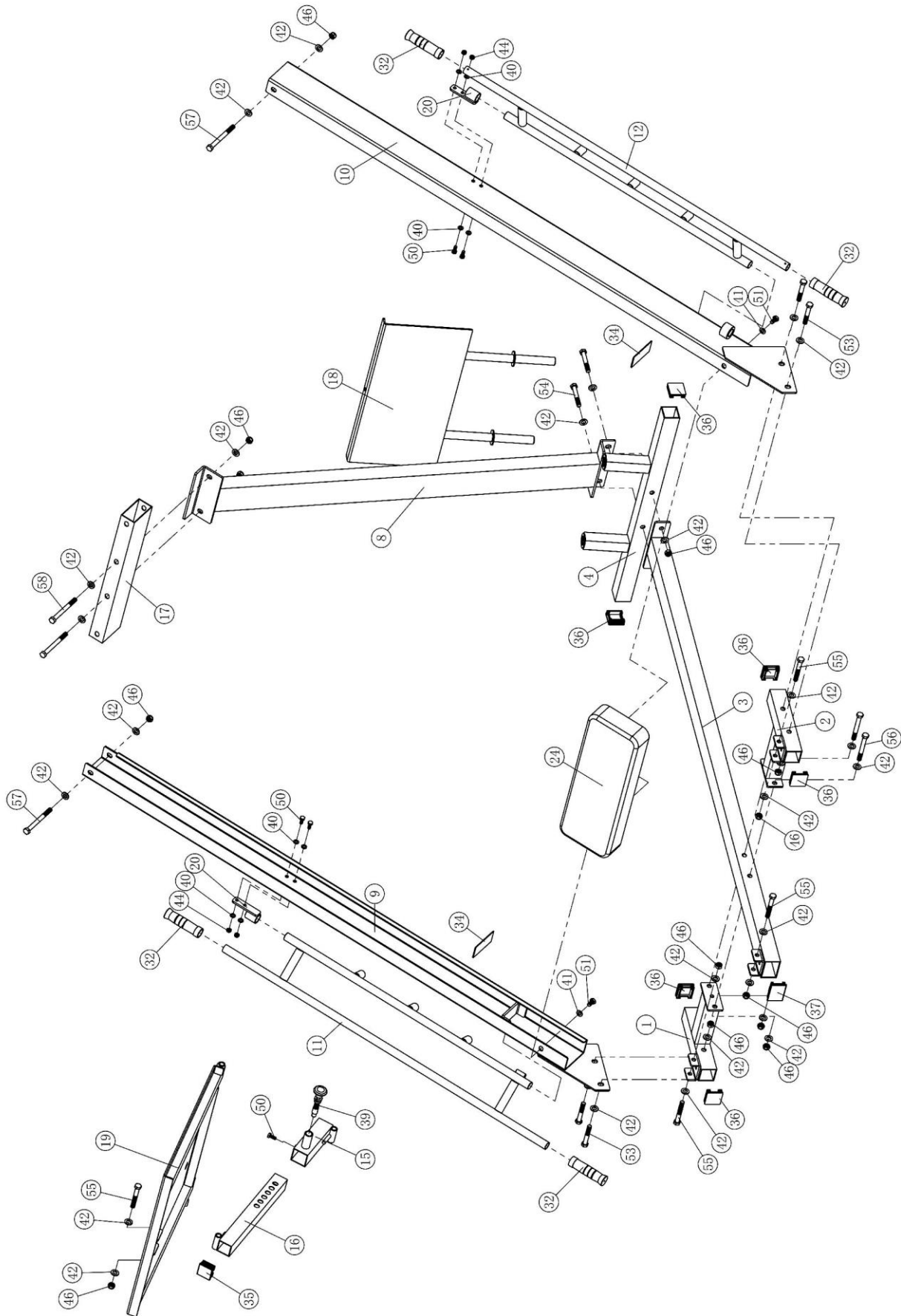
This exercise machine is built for optimum safety. However, certain precautions apply whenever you operate a piece of exercise equipment. Be sure to read the entire manual before you assemble or operate your machine.

In particular, note the following safety precautions:

- a. Keep children and pets away from the machine at all times. **DO NOT** leave unattended children in the same room with the machine.
- b. Only one person at a time should use the machine.
- c. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms, **STOP** the workout at once. **CONSULT A PHYSICIAN IMMEDIATELY.**
- d. Position the machine on a clear, level surface. **DO NOT** use near water or outdoors.
- e. Keep hands away from all moving parts.
- f. Always wear appropriate workout clothing when exercising. Do not wear robes or other clothing that could become caught in the machine. Running or aerobic shoes are also required.
- g. Use the machine only for its intended use as described in this manual. **DO NOT** use any other accessories not recommended by the manufacturer.
- h. **DO NOT** place any sharp objects around the machine.
- i. Handicapped or disabled persons should not use the machine without the presence of a qualified health professional or physician.
- j. Before exercising, always do stretching first.
- k. Never operate the machine if it is not functioning properly.
- l. You can use the **WRENCH** and the **INNER HEX WRENCH** to complete the assembly.

WARNING: BEFORE BEGINNING THIS OR ANY EXERCISE PROGRAM, CONSULT YOUR PHYSICIAN FIRST. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR INDIVIDUALS OVER THE AGE OF 35 OR PERSONS WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS. READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

Exploded View Diagram



Part List

Key No.	Description	Qty.	Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1	31		
2	Left Frame	1	32	Comfort Grip	6
3	Main Frame	1	33	Spring Clip	2
4	Rear Frame	1	34	Buffer Plate	2
5	Main Slide Frame	1	35	Plug (45*45)	1
6	Stiffening Frame	1	36	Plug (50*50)	8
7	Weight Plate Frame	1	37	Plug (50*70)	1
8	Rear Upright	1	38	Plug ϕ 50	2
9	Right Slide Support	1	39	Pin	1
10	Left Slide Support	1	40	Washer ϕ 8	20
11	Right Armrest Support	1	41	Washer ϕ 10	17
12	Left Armrest Support	1	42	Washer ϕ 12	36
13	Right Handle Frame	1	43	Big Washer ϕ 10	4
14	Left Handle Frame	1	44	Nylon Lock Nut M8	8
15	Adjustment Frame	1	45	Nylon Lock Nut M10	5
16	Adjustment Tube	1	46	Nylon Lock Nut M12	18
17	Top Tube	1	47	Hex Soclcet Flat Point Screws M8*10	2
18	Movable Leg Press Frame	1	48	Hex Soclcet Button Head Screws M8*30	4
19	Leg Press Frame	1	49	Hex Soclcet Head Cup Screws M10*16	2
20	Handle Fixing Rack	2	50	Hex Bolt M8*20	13
21	OP Tube	2	51	Hex Bolt M10*20	8
22	Backrest Pad	1	52	Hex Bolt M10*70	6
23	Shoulder Pad	2	53	Hex Bolt M12*75	6
24	Seat Pad	1	54	Hex Bolt M12*80	2
25	Bushing	4	55	Hex Bolt M12*85	4
26			56	Hex Bolt M12*100	2
27	Bearing 608	8	57	Hex Bolt M12*125	2
28	Small Roller Wheel	4	58	Hex Bolt M12*130	2
29	Big Roller Wheel	4	59	L-Plate	1
30	Circlips for shaft	4	60	U-Buffer	2

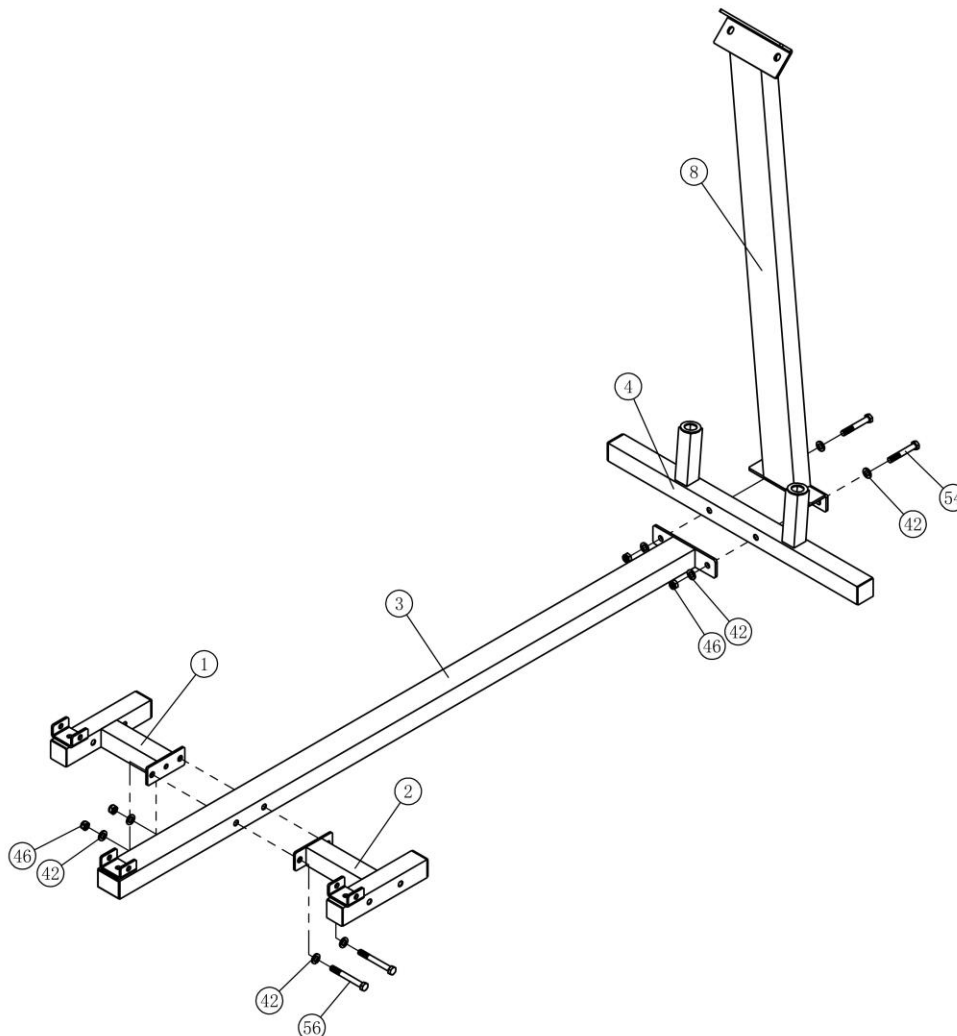
Assembly

Note:

1. Washer should be placed on both ends of all bolts (against the head of the bolt and against the nut) unless otherwise specified in these instructions.
2. Hand to tighten all bolts on initial assembly and finally tighten with the wrench once the entire structure is erect.
3. Some parts may be pre-assembled at the factory.
4. It's better to complete the assembly with the help of others.

Step 1

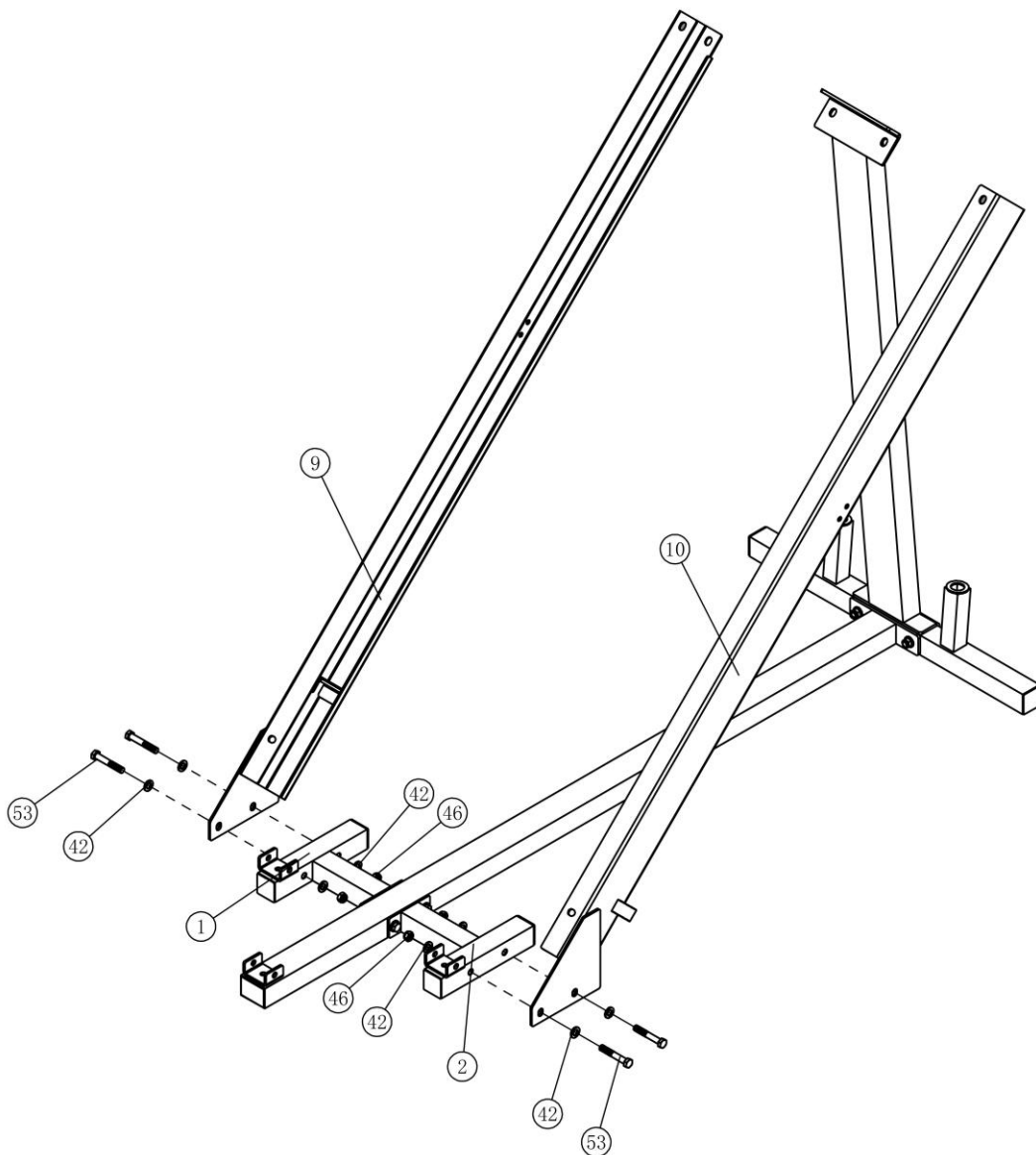
Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
3	Main Frame	1
4	Rear Frame	1
8	Rear Upright	1
42	Washer $\phi 12$	8
46	Nylon Lock Nut M12	4
54	Hex Bolt M12*80	2
56	Hex Bolt M12*100	2



Assembly

Step 2

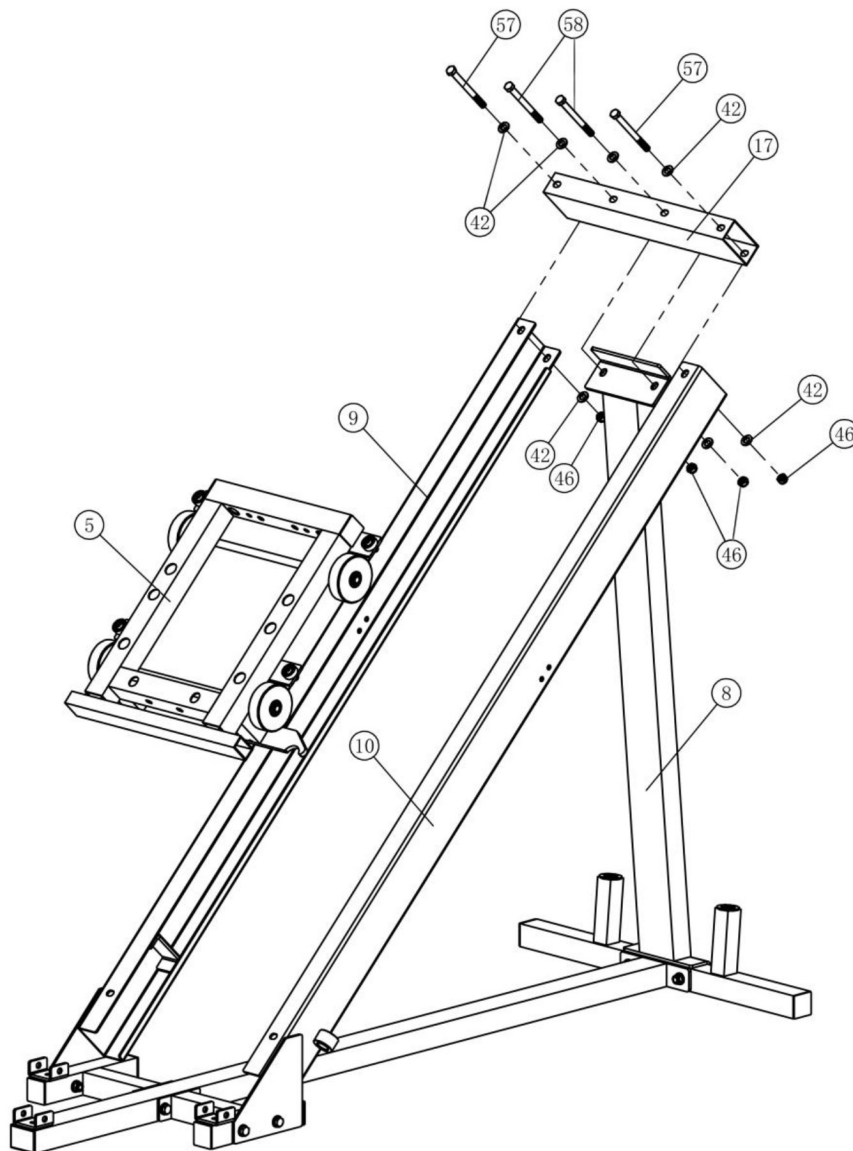
Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
42	Washer $\phi 12$	8
46	Nylon Lock Nut M12	4
53	Hex Bolt M12*75	4



Assembly

Step 3

Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
42	Washer $\phi 12$	8
46	Nylon Luck Nut M12	4
53	Hex Bolt M12*75	4

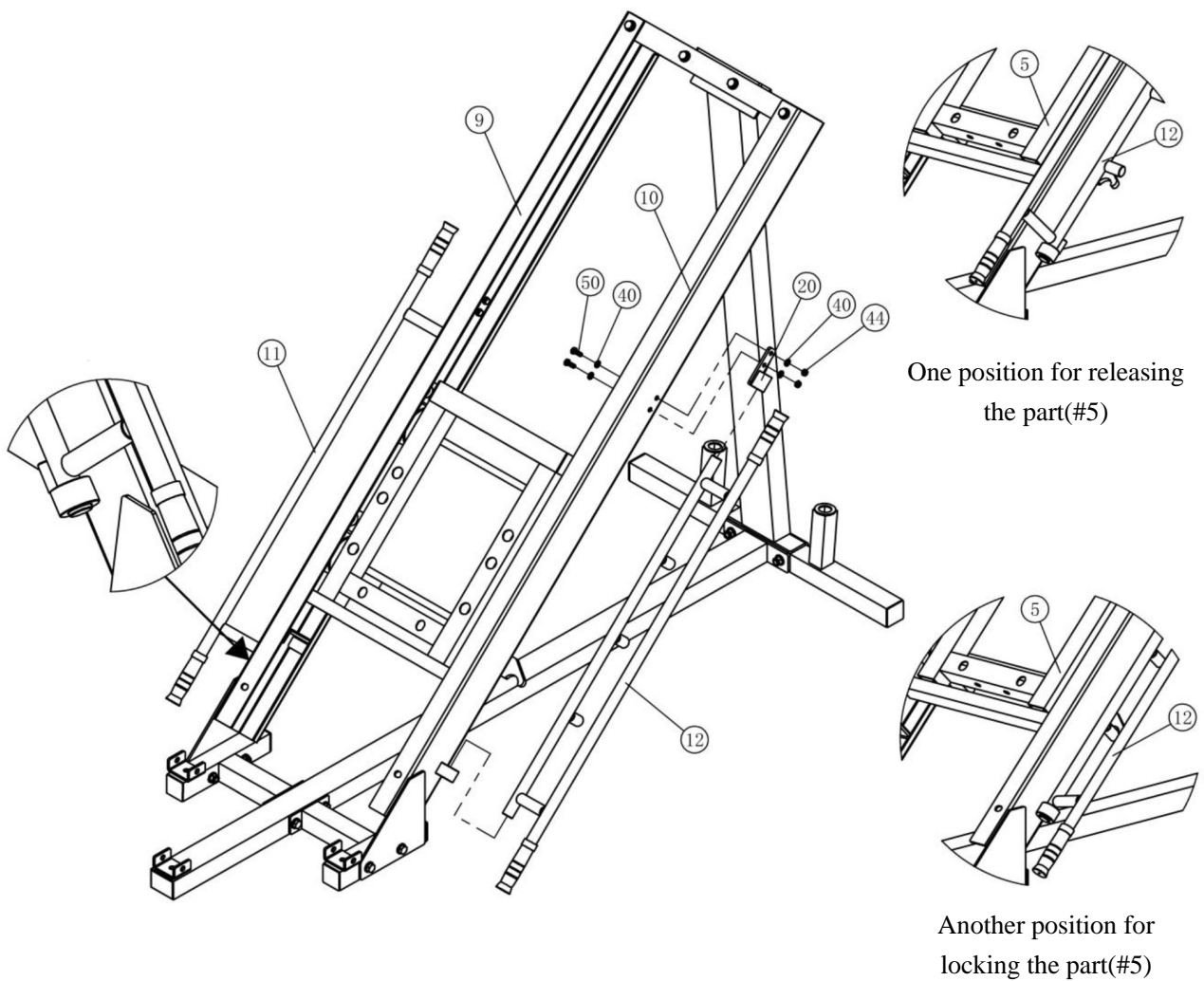


Note: Tighten all nuts and bolts with the wrench. Check the Main Slide Frame (#5), to make sure it can be slide well.

Assembly

Step 4

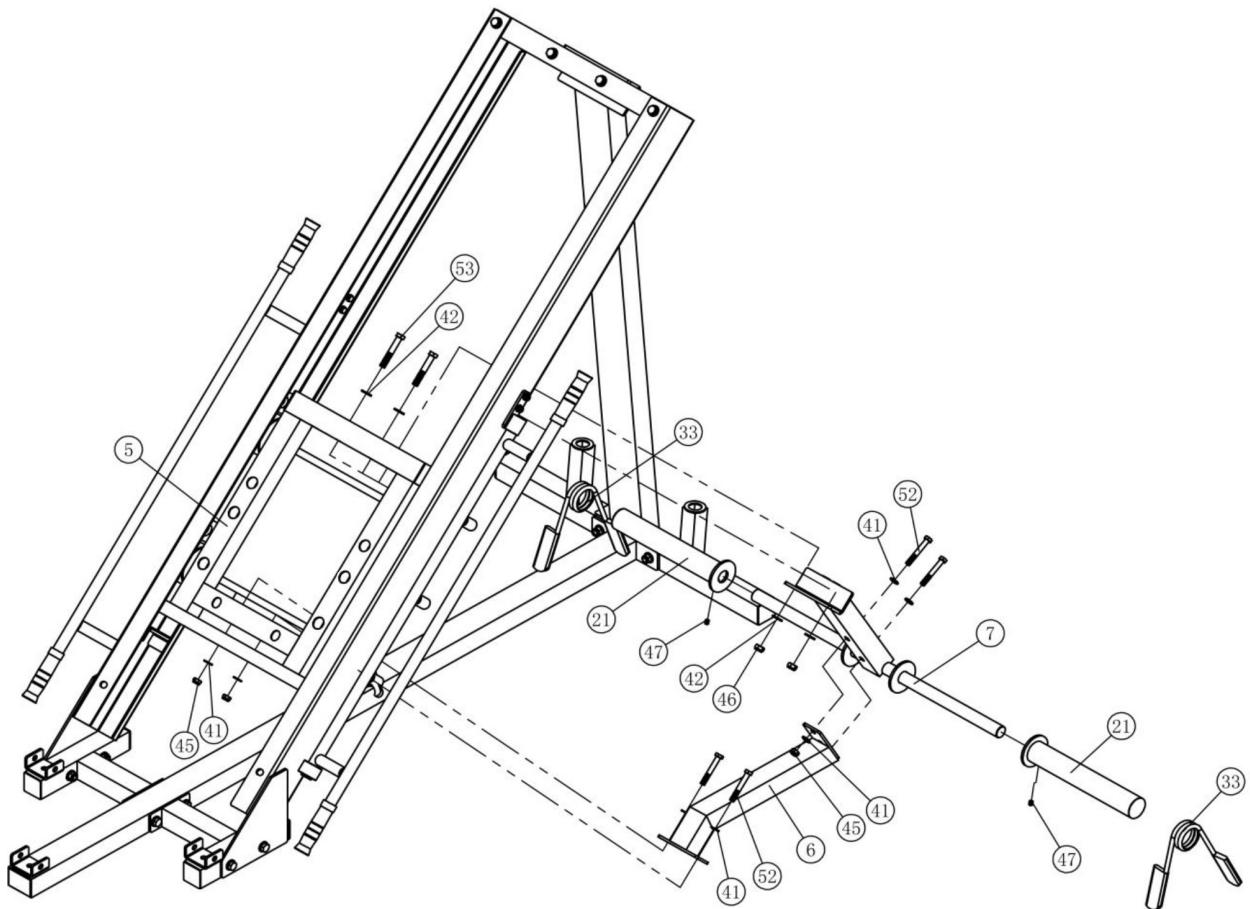
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
11	Right Armrest Support	1
12	Left Armrest Support	1
20	Handle Fixing Rack	2
40	Washer $\phi 12$	8
44	Nylon Lock Nut M8	4
50	Hex Bolt M8*20	4



Assembly

Step 5

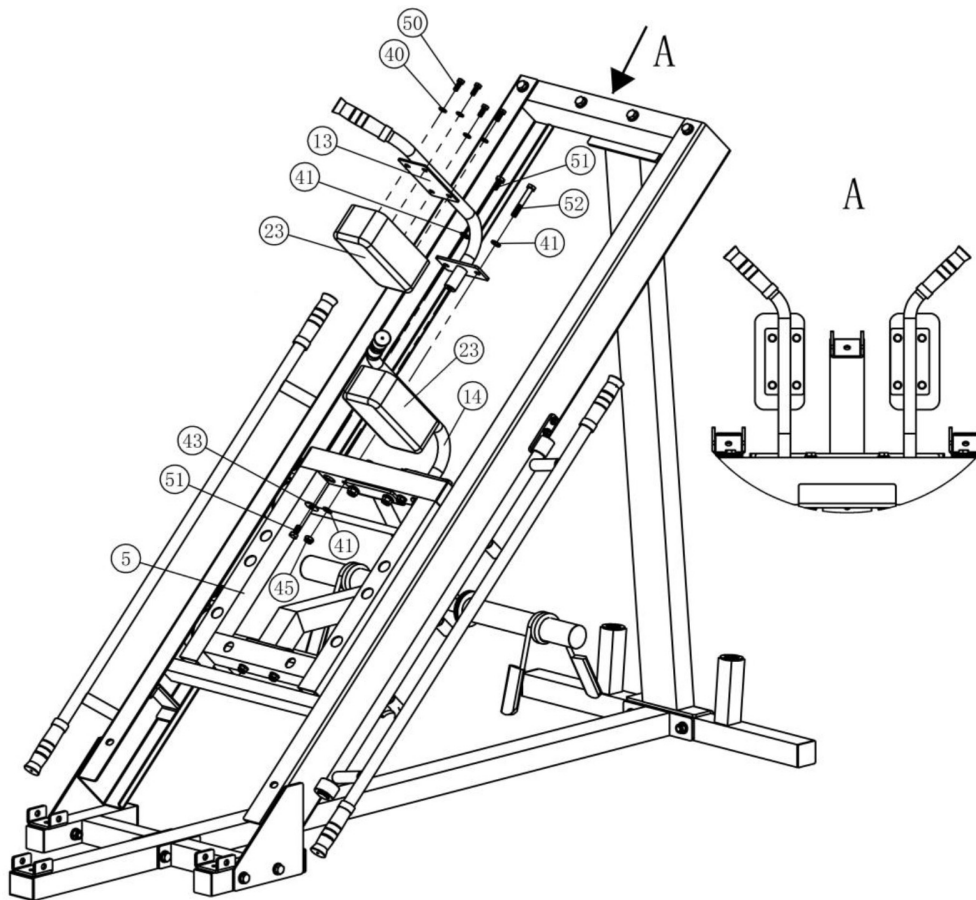
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
6	Stiffening Frame	1
7	Weight Plate Frame	1
21	OP Tube	2
33	Spring Clip	2
41	Washer $\phi 10$	7
42	Washer $\phi 12$	4
45	Nylon Luck Nut M10	3
46	Nylon Luck Nut M12	2
47	Hex Soclct Flat Point Screws M8*10	2
52	Hex Bolt M10*70	4
53	Hex Bolt M12*75	2



Assembly

Step 6

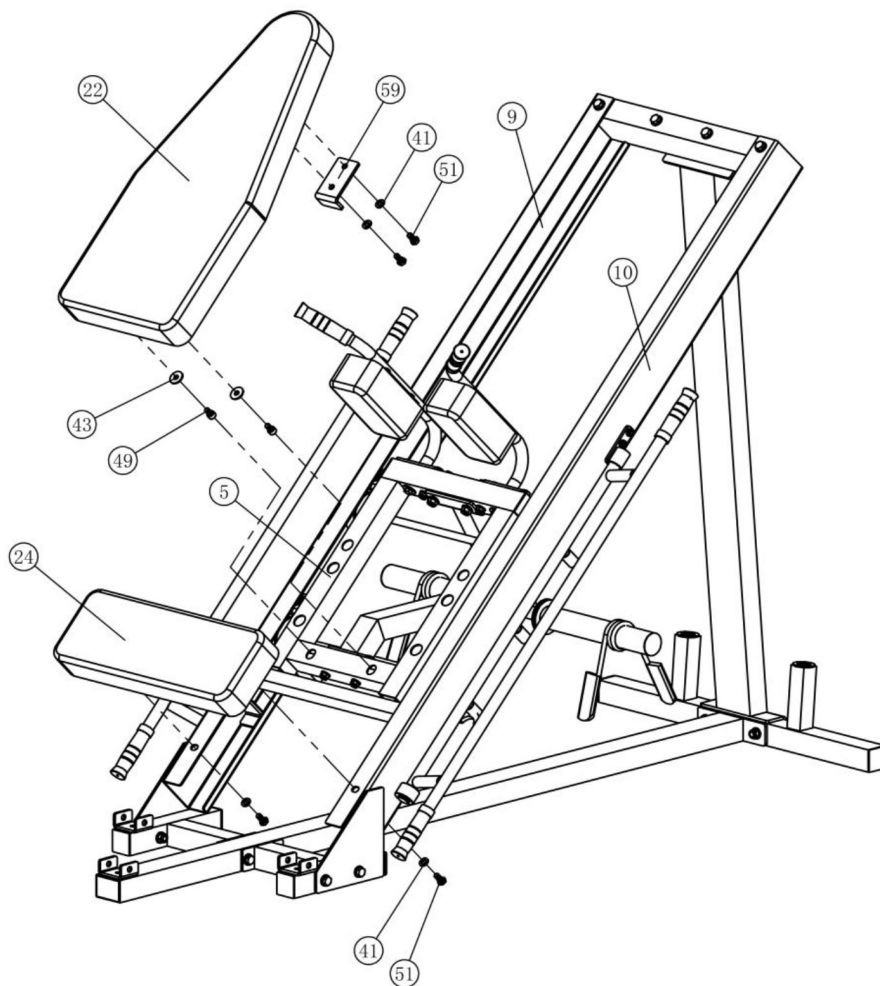
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
13	Right Handle Frame	1
14	Left Handle Frame	1
23	Shoulder Pad	2
40	Washer $\phi 8$	8
41	Washer $\phi 10$	6
43	Big Washer $\phi 10$	2
45	Nylon Lock Nut M10	2
50	Hex Bolt M8*20	8
51	Hex Bolt M10*20	4
52	Hex Bolt M10*70	2



Assembly

Step 7

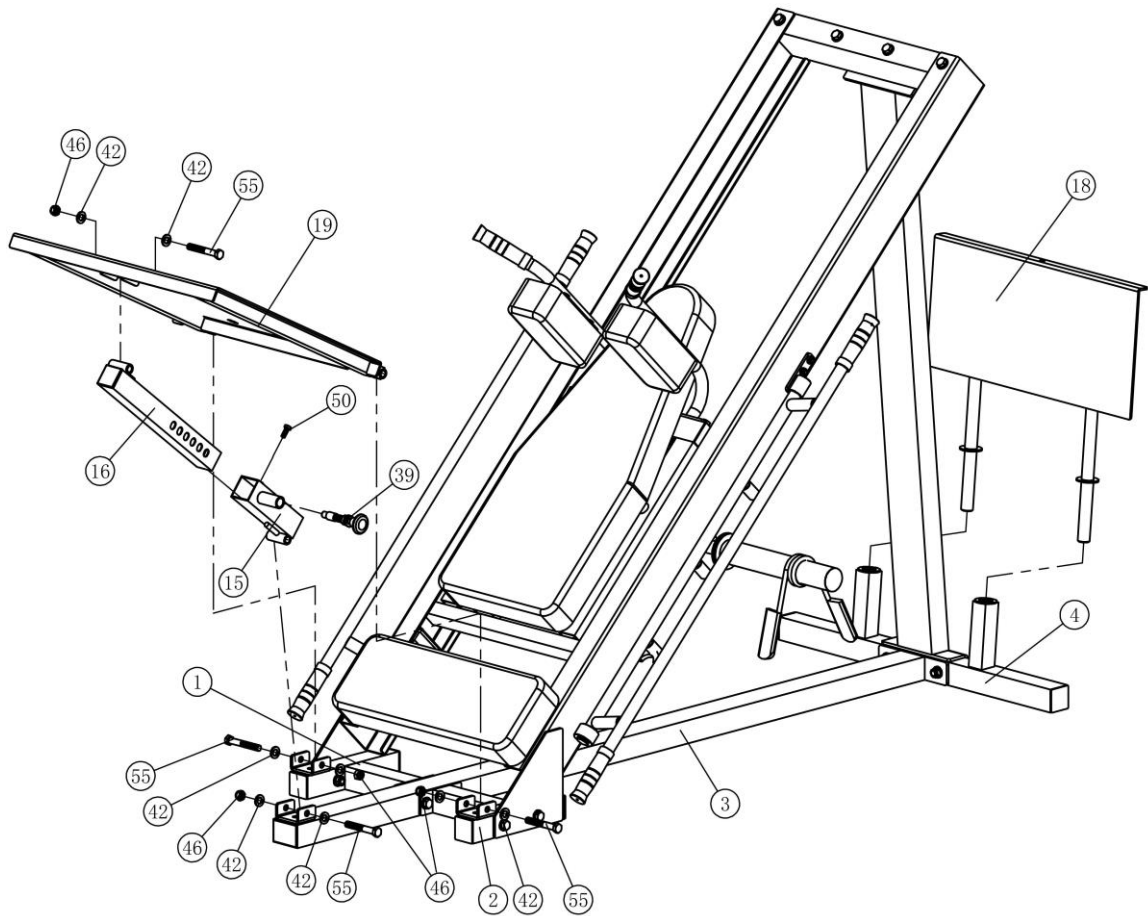
Key No.	Description	Qty.
5	Main Slide Frame	1
9	Right Slide Support	1
10	Left Slide Support	1
22	Backrest Pad	1
24	Seat Pad	1
41	Washer $\phi 10$	4
43	Big Washer $\phi 10$	2
49	Hex Socket Head Cup Screws M10*16	2
51	Hex Bolt M10*20	4
59	L-Plate	1



Assembly

Step 8

Key No.	Description	Qty.
1	Right Frame	1
2	Left Frame	1
3	Main Frame	1
4	Rear Frame	1
15	Adjustment Frame	1
16	Adjustment Tube	1
18	Movable Leg Press Frame	1
19	Leg Press Frame	1
39	Pin	1
42	Washer $\phi 8$	8
46	Nylon Lock Nut M12	4
50	Hex Bolt M8*20	1
55	Hex Bolt M12*85	4



GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller provides guarantee on behalf of the Guarantor within the territory of the Republic of Poland for the period of 24 months from the date of sale: electric power assisted booster 24 months, charger 6 months.
2. The Guarantee will be recognised by the shop or service centre after the client provides:
 - clearly and correctly filled-in guarantee card with the sale stamp and the seller's signature
 - valid purchase confirmation for the equipment including the date of sale / bill, complained product.
3. Possible defects and damages revealed during the guarantee period shall be remedied free of charge within not more than 21 days from the delivery of the product to the shop or service.
4. Should it be necessary to import some components, the guarantee term can be extended by the period required to import such part, however such period shall not be longer than 90 days.
5. The guarantee does not cover:
 - mechanical damages and subsequent defects,
 - damages and defects resulting from incorrect storage and usage of the equipment against its purpose,
 - incorrect assembly and maintenance,
 - damages and consumption of such elements as: cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The guarantee expires in the event of:
 - expiry of the validity term,
 - self-repairs,
 - failure to follow the rules of correct operation.
7. The product handed over for repair should be complete and clean. If some parts are missing, the service is entitled to refuse to accept the product for repair. The service may refuse to accept a dirty product or clean in on the client's expense after the client's written permit.
8. The guarantee does not cover activities related to assembly, maintenance, which, according to the instruction, the user is obliged to perform themselves.
9. The Guarantor also informs that they offer post-guarantee service.
10. The product should be provided in its original packaging and should be secured for shipment.
11. To exercise the guarantee follow the procedure posted on the website: <https://serwis.abisal.pl/>

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notificacion	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl